

దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో అత్యంత కీలకమైన పారిశ్రామిక ఉత్పత్తి సూచీ (ఐఐపీ) మందగించింది. ప్రజల ఆదాయాలు సన్నగిల్లడంతో డిమాండ్ పడిపోవడంతో అంతిమంగా పారిశ్రామిక ఉత్పత్తిపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతోంది. ముఖ్యంగా విద్యుత్, మైనింగ్, తయారీ రంగాలు అత్యంత పీలవమైన డిమాండ్ను చవి చూశాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ ఏడాది అక్టోబర్లో పారిశ్రామికోత్పత్తి సూచీ 0.4 శాతానికి మందగించింది. కేంద్ర గణాంకాల శాఖ (ఎన్ఎస్ఓ) సోమవారం విడుదల చేసిన రిపోర్ట్ ప్రకారం.. ఐఐపీ 0.4 శాతానికి పరిమితమై ఏడాది కనిష్ట స్థాయిని చవి చూసింది. 2024 అక్టోబర్లో 3.7 శాతం వృద్ధిని కనబర్చింది. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ ఐఐపీ గణాంకాలను 4 శాతం నుంచి 4.6 శాతానికి సవరించింది.

# సామాన్యడి ఆస్థరం

బుధవారం 3

డిసెంబర్ 2025

సంగారెడ్డి సంచిక : 96 సంచిక : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-

తెలుగు దినపత్రిక



## తెలంగాణ సర్కార్ కీలక నిర్ణయం

- ఆ ఉద్యోగులు కంప్యూటర్ పరీక్ష పాసవ్వాలిందే!
- తెలంగాణలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కంప్యూటర్ పరీక్ష తప్పనిసరి
- ఈ మేరకు ప్రభుత్వం జీఓ నెం. 237 జారీ
- టైపిస్టులు, అసిస్టెంట్లు సహా పలు విభాగాలకు ఈ నిబంధన
- పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత సాధించకపోతే చర్యలు తీసుకునే అవకాశం

హైదరాబాద్

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పరిపాలనలో సాంకేతికత వినియోగాన్ని పెంచే దిశగా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో పారదర్శకత, వేగం పెంచే లక్ష్యంతో పలు విభాగాల్లో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులకు - మిగతా3లో

## కేసులు పెడితే భయపడేది లేదు



2 December 2025

Gandhi Bhavan, Hyderabad

- ఈ లక్ష్యం కేసులను ఖండిస్తూ ప్రధానికి లేఖ రాస్తున్నాం
- సోనియా, రాహుల్కు తెలంగాణ ప్రజలంతా అండగా నిలబడతాం"
- ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి డిసెంబర్ 7న తేదీని వెల్లెత్తమని
- ఈ యూనివర్సిటీ అభివృద్ధికి ఎంత ఖర్చు అయినా నిధులు కేటాయిస్తామన్నారు
- ఉస్మానియాను ప్రపంచస్థాయిలో నిలబెడతాం: సీఎం రేవంత్
- ఓఆర్ఆర్ బయటకు పరిశ్రమలు..
- అభివృద్ధి, సంక్షేమం దిశగా ముందుకెళ్తున్నాం
- కోటి మంది మహిళలకు కోటి శ్రమలుగా తీర్చిదిద్దతాం
- కోటి మంది మహిళలకు చీరలు అందించడమే తమ లక్ష్యం
- డిసెంబర్ నెలాఖరులోగా మహిళలందరికీ చీరలు అందించాలి

హైదరాబాద్

కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేతలు సోనియా, రాహుల్ గాంధీలపై కేసులు పెడితే భయపడేది లేదని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. నేషనల్ హెరాల్డ్ సిబ్బందికి వీరు ఆర్థిక సహాయం అందించారన్నారు. ప్రైవేట్ సంస్థల్లో పని చేసిన వారికి రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ ఉండవని.. ఈ నేపథ్యంలో ఎప్పుడో మూతపడిన నేషనల్ హెరాల్డ్ సిబ్బందిని మంచి ఆలోచనతో వీరు ఆర్థికంగా ఆదుకున్నారని గుర్తు చేశారు. పత్రికను తిరిగి నడిపించాలనే ఉద్దేశ్యంతో బోర్డు ఆఫ్ డైరెక్టర్లుగా కొంత మంది కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలను తీసుకున్నారన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఒక పత్రిక ఉండాలని నిర్ణయించి.. నేషనల్ హెరాల్డ్ పత్రిక పునరుద్ధరించే ప్రక్రియను వారు చేపట్టారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి - మిగతా3లో



## పీఎంవో.. ఇక సేవాతీర్థం

- "సేవా తీర్థం... ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం సేవ మారింది!
- ప్రధాని కార్యాలయ సూత్రం కాంప్లెక్స్కు "సేవా తీర్థం"గా నామకరణం
- దేశవ్యాప్తంగా రాజీభవన పేర్లను "లోక్ భవన్"గా మారుస్తున్న కేంద్రం
- చలనచిత్ర గుర్తులను తొలగించే ప్రక్రియలో భాగంగా ఈ చూపులు
- ఇప్పటికే రాజీపథ్ను కర్తవ్యపథ్గా, పీఎం నివాసాన్ని లోక్ కల్యాణ్ మార్గంగా మార్చు
- ప్రజలకు సేవ అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమనే సందేశం



## ఇక హైవేలపై జర్నీ సేఫ్..!

- ఎన్హెచ్ఏఐ, రిలయన్స్ జియో మధ్య కీలక ఒప్పందం..!
- పంటి ప్రమాదకర ప్రాంతాల సమాచారం ఇకపై నేరుగా మొబైల్కు పంపనున్నారు
- మొత్తం వ్యవస్థ జియో ప్రస్తుత 4జీ, 5జీ టెలికాం ఫెసిలిటీపై ఆధారపడి నడుస్తుంది
- ప్రయాణికులు ఎస్ఎంఎస్, వాట్సాప్, హై ప్రయారిటీ కాల్స్ ద్వారా ముందస్తు హెచ్చరికలు

## పవన్ వ్యాఖ్యలు.. చంద్రబాబు స్పందించాలి



పవన్ కల్యాణ్ 'దిష్టి' వ్యాఖ్యలపై మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తీవ్ర ఆగ్రహం రెండు రాష్ట్రాల మధ్య సంబంధాలను దెబ్బతీసేలా వ్యాఖ్యలున్నాయని విమర్శ మీ తుపాసుకు మేం ఏమీ అనలేదు.. మేమెందుకు దిష్టి పెడతామంటూ హైదర్ పవన్ వెంటనే క్షమాపణ చెప్పాలని, చంద్రబాబు స్పందించాలని డిమాండ్ ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాలు అన్నదమ్ముల్లాంటివి

సిద్దిపేట

ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయాల్లో దుమారం రేపుతున్నాయి. గోదావరి జిల్లాలో కనిపించే పచ్చదనంపై తెలంగాణ నాయకులు దిష్టి పెట్టారని.. నరసిద్ది దిష్టికి రాయ కూడా పగిలిపోతుందని అంటారు అని పవన్ చేసిన కామెంట్లపై తెలంగాణ

నాయకులు భగ్గుమంటున్నారు. పవన్ వ్యాఖ్యలపై తాజాగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మండిపడ్డారు. మంత్రి పొన్నం? ప్రభాకర్ సిద్దిపేటలోని హుస్సేన్సాహెబ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. "తెలంగాణ ప్రజలకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ క్షమాపణలు చెప్పాలి. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు రాష్ట్రాలు అన్నదమ్ములు - మిగతా3లో

## కేంద్రం ఇప్పటి వరకు ఏ సిటీకి నిధులు ఆపలేదు

- తెలంగాణ అధ్యక్షుడు ఎన్.రామచంద్రారావు
- ఇప్పటి వరకు కేంద్రం ఏ సిటీకి నిధులు ఆపలేదు
- పూర్వ సీటీ ఎవరిని అడిగి కడుతున్నారు
- నేషనల్ హెరాల్డ్ భూముల లెక్కలు ఎవరికి తెలియదు
- సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ద్వారానే ఈ కుంభకోణం వెలుగులోకి వచ్చింది



హైదరాబాద్

పూర్వ సీటీకి నిధులు ఇవ్వకపోతే భాజపాని భూస్వామితం చేస్తానని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించడం పట్ల ఆ పార్టీ తెలంగాణ అధ్యక్షుడు ఎన్.రామచంద్రారావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ సమాజమే రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ని భూస్వామితం చేస్తుందన్నారు. ఇప్పటి వరకు కేంద్రం ఏ సిటీకి నిధులు ఆపలేదన్నారు. పూర్వ సీటీ ఎవరిని అడిగి కడుతున్నారని ప్రశ్నించారు. నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసుపై రామచంద్రారావు - మిగతా3లో

## సర్పంచ్లు మంచోళ్లు ఉంటేనే గ్రామాలు అభివృద్ధి

- "తెలంగాణ ఉద్యమానికి పునాది రాయి పడింది ఇక్కడే
- రాష్ట్ర ప్రజల చిరాకల వాంఛ నెరవేర్చిన మన్మోహన్సింగ్ పేరుతో ఎర్త్ సైన్స్ వర్సిటీ ఏర్పాటు చేసుకోవడం గర్వకారణం
- ఎడ్యుకేషన్, ఇరిగేషన్ రంగాల్లో ప్రపంచపటంలో తెలంగాణను నిలబెడుతున్నాయి
- ఎడ్యుకేషన్, ఇరిగేషన్ రంగాల్లో ప్రపంచపటంలో తెలంగాణను నిలబెడుతున్నాయి
- ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని అన్ని సాగునీటి ప్రాజెక్టులను పూర్తిచేస్తాం.



కొత్తగూడెం

ఖమ్మం జిల్లాను అభివృద్ధి పథంలో నడిపే బాధ్యత తనదేనని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. కొత్తగూడెంలో ఎర్త్ సైన్స్ వర్సిటీని ప్రారంభించిన అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో సీఎం మాట్లాడారు. 60 ఏళ్ల స్వరాష్ట్ర కలను తీర్చింది ఆనాటి ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్.. అందుకే దేశంలో ఉన్న ఏకైక ఎర్త్ సైన్స్ వర్సిటీకి ఆయన పేరు పెట్టామని

తెలిపారు. "తెలంగాణ ఉద్యమానికి పునాది రాయి పడింది ఇక్కడే. రాష్ట్ర ప్రజల చిరాకల వాంఛ నెరవేర్చిన మన్మోహన్సింగ్ పేరుతో ఎర్త్ సైన్స్ వర్సిటీ ఏర్పాటు చేసుకోవడం గర్వకారణం. ఎడ్యుకేషన్, ఇరిగేషన్ రంగాల్లో ప్రపంచపటంలో తెలంగాణను నిలబెడుతున్నాయి. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని అన్ని సాగునీటి ప్రాజెక్టులను పూర్తిచేస్తాం. భద్రాచలం రాముల వారి సాక్షిగా చెబుతున్నా.. అన్ని జిల్లాలతో పాటు - మిగతా3లో

## ఇమ్రాన్ ఖాన్ బతికే ఉన్నారు!

- నెల రోజుల ఉత్సాహం తెర
- ఇమ్రాన్ ఖాన్ మృతి చెందారన్న వదంతులకు తెర
- రావల్పిండి జైల్లో సోదరి ఉజ్జా ఖాన్తో ఇమ్రాన్ భేటీకి అనుమతి
- 25 రోజులుగా కనిపించకపోవడంతో పెరిగిన అనుమానాలు
- ఆయన జనాదరణకు భయపడే ప్రభుత్వం ఒంటరిని చేసిందని పార్టీ ఆరోపణ









# జైటర్ లింగు రోడ్డు వరకు సిటీనే

**హైదరాబాద్** : హైదరాబాద్ మహానగర పాలక సంస్థ పరిధిని విస్తరించి, జైటర్ రింగ్ రోడ్డు లోపల ఉన్న 27 మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లను విలీనం చేసేందుకు రాష్ట్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. ఈ మేరకు నవంబర్ 25న జీహెచ్ఎంసీ జనరల్ బాడీ సమావేశంలోనూ ఈ అంశాన్ని టేబుల్ ఎజెండాగా పెట్టి ఆమోదించారు. అయితే, కాగితంపై ఈ నిర్ణయం ఎంత అద్భుతంగా కనిపిస్తుందో.. ఆచరణలో దీని వెనుక అంతటి కఠినమైన సవాళ్లు ఉన్నాయన్నది పాలనా నిపుణుల మాట. అసలు ప్రభుత్వం ఎందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది.. దీని వల్ల సామాన్యుడికి ఓరిగేదేంటి..? క్షేత్రస్థాయిలో ఎదురయ్యే చిక్కుమొదలేంటి..? జీహెచ్ఎంసీని విస్తరించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం వినదానికి బాగానే ఉన్నా.. ఆచరణ లో మాత్రం అడుగుడుగునా సవాళ్లు ఎదురుకానున్నాయి. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో ప్రస్తుతం కోటికి పైగా జనాభా ఉంది. విస్తరణ తర్వాత 2 కోట్లకు పెరగనుంది.అంటే రాష్ట్ర మొత్తం జనాభాలో దాదాపు సగం జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలోనే ఉంటుంది. జీహెచ్ఎంసీ పరిధి ప్రస్తుతం 650 చదరపు కిలోమీటర్లు. విస్తరణ తర్వాత దాదాపు 2,735 చదరపు కిలోమీటర్ల వరకు ఉండనుంది. ప్రస్తుతం జీహెచ్ఎంసీ వార్షిక బడ్జెట్ 8 వేల కోట్లు దాటగా.. విస్తరణ తర్వాత రూ.15 వేల కోట్లు దాటే అవకాశాలున్నాయి. విలీనం జరిగితే ప్రభుత్వం ముందుకు వచ్చే అత్యంత క్లిష్టమైన సమస్య సిబ్బంది కొరత. ప్రస్తుతం 650 చ.కి.మీ పరిధిలో ఉన్న జీహెచ్ఎంసీని సిబ్బంది కొరతతో అల్లాడుతోందిపారిశుధ్య కార్మికులు, దోమల నివారణ, టోన్ స్ప్రాంగ్, ఇంజనీరింగ్ విభాగాల్లో వేలాది పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ఉన్న సిబ్బందితోనే చెత్త సేకరణ, రోడ్ల నిర్వహణ కష్టంగా ఉంది. ఇప్పుడు అదనంగా 1400 చ.కి.మీ విస్తీర్ణం వచ్చి చేరితే.. ఈ సమస్యలను ఎలా పర్వవేక్షిస్తారనేది మిలియన్ డాలర్ల ప్రశ్న. కొత్తగా వేలసంఖ్యలో ఉద్యోగులను నియమించే ఆర్థిక సోమత ప్రభుత్వానికి ఉన్నా ఉన్నది ప్రశ్నార్థకమే. సిబ్బందిని కాంట్లాక్స్ వద్దతిలే నియమించినా, వారి జీతభత్యాల తడిసి మోపెడవుతాయి.సిబ్బందిని పెంచకుండా విలీనం చేస్తే.. అటు నగరంలో నూ, ఇటు శివార్లలోనూ సేవలు పడకేనే ప్రమాదం ఉంది. శివారు ప్రాంతాల్లో ఇంకా చాలా చోట్ల అందరేగ్రాండ్ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ లేదు. సెప్టిక్ ట్యాంకులపైనే ఆధారపడుతున్నారు. జీహెచ్ఎంసీలో కలిపాక బావిన్నింటికి డ్రైనేజీ కనెక్టింగ్ ఇవ్వాలంటే వేల కోట్లు ఖర్చవుతుంది. అలాగే మంచినీటి సరఫరా కోసం జలమండలి తన నెట్‌వర్క్‌ను భారీగా విస్తరించాలి. ప్రస్తుతం ఉన్న ఫైవర్లెస్ శివారు కానీల దావోర్ని తీర్చిలేకపోతున్నాయి.ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం పన్నులు పెంచబోమని తెలుపుతున్నట్లీకీ.. ఏకీకృత పాలన పచ్చాక పన్నుల ఏకీకరణ తప్పనిసరి అవుతుంది. ప్రస్తుతం చిన్న మున్సిపాలిటీల్లో ఆస్తి పన్ను తక్కువగా ఉంది. జీహెచ్ఎంసీలో విలీనమైతే.. నగరంతో సమానంగా కాకపోయినా, ప్రస్తుతం ఉన్నదాని కంటే కచ్చితంగా పన్నులు పెరుగుతాయి. చెత్త సేకరణ ఛార్జీలు, నీటి బిల్లులు, నాలా పన్ను వంటివి అదనపు భారం కావచ్చు. ఇది మధ్యతరగతి ప్రజలకు అందోళన కలిగించే అంశం. 2007లో అప్పటి ప్రభుత్వం 12 మున్సిపాలిటీలను కలిపి జీహెచ్ఎంసీని ఏర్పాటు చేసింది.అల్వాల్, ఉప్పల్, కాప్రా, మల్లాజ్‌గిరి, ఎల్మీనగర్, రాజేంద్రనగర్ వంటి ప్రాంతాలు నగరంలో కలిశారు. విలీనమై 17 ఏళ్లు గడిచినా.. మల్లాజ్‌గిరి, ఉప్పల్, కాప్రా వంటి ప్రాంతాల్లో సరైన డ్రైనేజీ వ్యవస్థ లేదు. చిన్నపాటి వర్షానీరే రోడ్డు మునిగిపోతున్నాయి. అంటే, కేవలం విలీనం చేసినంత మాత్రాన అభివృద్ధి జరగదని తేటతెల్లమైంది. సరైన ప్రణాళిక, సరిపడా నిధులు లేకుండా విలీనం చేస్తే.. పెనం మీద నుంచి పొయ్యిలో పడ్డట్లు అవుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పాత అనుభవాలు నుంచి పాఠాలు నేర్చుకుని, ఈసారి వక్కా ప్రణాళికతో వెళ్లేనే ఫలితం ఉంటుందని వారు చెబుతున్నారు.విలీన నిర్ణయం



రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి మాత్రం పెద్ద వరంగా మారనుంది. జీహెచ్ఎంసీ లిమిట్స్ అనే ట్యాగ్ పడితే చాలు.. భూముల రేట్లు అమాంతం పెరుగుతాయి. పెద్దఎత్తున వెంచర్లు, హైటెక్ అపార్ట్‌మెంట్లు, గేటెడ్ కమ్యూనిటీలు వస్తాయి. బిల్డింగ్ పర్మిషన్లు సులభతరం అయితే ద్వారా నిర్మాణ రంగం ఊపందుకుంటుంది. రిజిస్ట్రేషన్లు, బిల్డింగ్ పర్మిషన్ల ద్వారా ఖజానాకు భారీగా ఆదాయం సమకూరుతుందిఅయితే, ఓఆర్ఆర్ లోపల ఇంకా వందలాది గ్రామాలు, వ్యవసాయ భూములు ఉన్నాయి. విలీనంతో ఈ ప్రాంతాల్లో పట్టణీకరణ వేగవంతమై.. గ్రామీణ సంస్కృతి, వ్యవసాయం పూర్తిగా కనుమరుగయ్యే ప్రమాదం ఉంది. చెరువులు, కుంటలు ఆక్రమణలకు గురై కాంట్రీట్ జుగిల్సీగా మారే ముప్పు లేకపోలేదు. హైద్రాబాద్ వంటి సంస్థలు ఉన్నా.. రియల్ మాఫియాను అడ్డుకోవడం సవాల్.జీహెచ్ఎంసీ విస్తరణ అనేది కాలగమనంలో జరగాల్సిన పరిణామమే. అంతర్జాతీయ నగరంగా ఎదగాలంటే ఇది అవసరం. కానీ, ఇది కేవలం సరిపార్డులు మార్చే ప్రక్రియగా మిగిలిపోకూడదు. సామాన్యుడికి మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలు, నాణ్యమైన రోడ్లు, స్వచ్ఛమైన నీరు, కాలుష్యరహిత వాతావరణం అందించినప్పుడే ఈ మేగా సిటీ కల సాకారం అవుతుంది. లేదంటే, సమస్యలు పెరగడంతో హైదరాబాద్ మరో క్లిష్టమైన పరిస్థితిలో బందీ అవుతుంది. బ్రాండ్ హైదరాబాద్ ఇమేజ్ పెంచే క్రమంలో.. బస్సీవాసుల బతుకులు చిత్రపథ కాకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వంపైనే ఉంది. విలీనమవుతున్న 27 మున్సిపాలిటీల్లో ఆర్థికంగా భారీ వ్యత్యాసాలు ఉన్నాయి. మున్సిపాలిటీలుగా మణికొండ, నార్సింగి, కొంపల్లి, బండ్లగూడ జూగిర్, తెల్లపూర్ వంటివి రియల్ ఎస్టేట్ బూమ్‌తో కాసుల వర్షం కురిపిస్తున్నాయి. అక్కడ మౌలిక వసతులు కొంత మెరుగ్గా ఉన్నాయి. పూర్తి మున్సిపాలిటీలుగా జవహర్‌నగర్, దమ్మాయగూడ, నాగారం, తుక్కుగూడ, జలేపల్లి వంటి మున్సిపాలిటీలు ఆదాయం లేక, కనీస రోడ్లు, డ్రైనేజీ లేక సతమతమవుతున్నాయిఅయితే ధనవంతులైన మున్సిపాలిటీల నుంచి వచ్చే మిగులు ఆదాయాన్ని, పేద మున్సిపాలిటీల అభివృద్ధికి మళ్లించే అవకాశం ఉంది. దీనివల్ల సమతాకం వస్తుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. మణికొండ, నార్సింగి వాసులు తమ పన్నుల డబ్బు తమ ప్రాంత అభివృద్ధికి కాకుండా వేరే చోటికి మళ్లిస్తారేమోనని అందోళన చెందుతున్నార. ఇది భవిష్యత్తులో స్థానికంగా అసంతృప్తికి దారితీయవచ్చు. భవిష్యత్ పరిపాలన ఎలా ఉండాలి?.. విలీనం విజయవంతం కావాలంటే ప్రభుత్వం ఈ కింది చర్యలు తప్పక తీసుకోవాలని పట్టణ ప్రణాళిక నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొత్తం నగరాన్ని ఒకే కమిషన్‌లో పాలించడం అసాధ్యం. ప్రస్తుతం ఉన్న 6 జిల్లాలను 10- నుంచి 12 జిల్లాల పెంచాలి. జోనల్ కమిషన్లకు పూర్తి ఆర్థిక, పరిపాలన అధికారాలు ఇవ్వాలి. చిన్న చిన్న సమస్యలకు హెడ్ ఆఫీస్ చుట్టూ తిరిగే

పరిస్థితి రాకూడదు.విలీన ప్రాంతాల అభివృద్ధికి వచ్చే బద్దేశ్ పాటు ప్రత్యేక బడ్జెట్ కేటాయించాలి. కేవలం అక్కడి పన్నుల ఆదాయంపైనే ఆధారపడకుండా.. ప్రభుత్వం గ్రాంట్ల రూపంలో నిధులు ఇవ్వాలి.యుద్ధ ప్రాతిపదికన ఖాళీలను భర్తీ చేయాలి. ప్రతి 500 ఇళ్లకు ఒక పారిశుధ్య కార్మికుడు ఉండేలా చూడాలి. ఓఆర్ఆర్ చుట్టూ ఉన్న గ్రోత్ కారిడార్లలో ప్రజా రవాణాను మె్లలో, బస్సులు విస్తరించాలి. లేదంటే ట్రాఫిక్ సమస్యలు నరకప్రాయంగా మారుతాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం ఈ భారీ నిర్ణయం వెనుక ప్రధానంగా మూడు బలమైన కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి. సమగ్ర అభివృద్ధి ప్రస్తుతం కోర్ సిటీ పాత ఎంసీహెచ్ ఒకటా, విలీన ప్రాంతాలు మరోటా, శివారు మున్సిపాలిటీలు ఇంకొలా అభివృద్ధి చెందుతున్నాయిఒక రోడ్డు వేయాలన్నా డ్రైనేజీ ఫైవర్లైన్ వేయాలన్నా.. ఒక మున్సిపాలిటీ దాటగానే మరో మున్సిపాలిటీ అనుమతులు, నిధుల కొరత అడ్డంకిగా మారుతోంది. ఓఆర్ఆర్ వరకు ఉన్న ప్రాంతాన్ని ఒకే పాలనా గొడుగు కిందకు తీసుకురావడం ద్వారా మాస్టర్ ప్లాన్‌ను ఏకతాటిపై అమలు చేయవచ్చని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో హైదరాబాద్‌ను మేగా సిటీగా ప్రాజెక్ట్ చేయాలంటే జనాభా, విస్తీర్ణం కీలకం2 వేల చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణం, సుమారు 2 కోట్ల జనాభాతో కూడిన నగరం ఏర్పడితే.. ప్రపంచ బ్యాంక్, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంక్ , జైకా వంటి అంతర్జాతీయ సంస్థల నుంచి భారీ నిధులు, రుణాలు పొందడం సులభమవుతుంది. రాజకీయంగా చూస్తే.. శివారు ప్రాంతాల్లో ఉన్న వివిధ సమాకరణాలను ఒకే గొడుగు కిందకు తేవడం ద్వారా పాలనపై పట్టు సాధించవచ్చని, తద్వారా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన లేదా వార్డుల పెంపు ద్వారా రాజకీయ ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.విలీన నిర్ణయం వెలువడగానే అధికారులు తెర వెనుక భారీ కనరత్తు ప్రారంభించారు. జీహెచ్ఎంసీ టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు గత కొన్నిరోజులుగా వరుస సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు. విశ్వసనీయ మర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. వారు ప్రధానంగా ధృష్టి పెట్టిన అంశాలు ప్రస్తుతం జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో 150 వార్డులు ఉన్నాయి. జనాభా ప్రాతిపదికన చూస్తే.. కొన్ని వార్డుల్లో లక్షల్లో జనం ఉంటే, మరికొన్నింటిలో వేలల్లోనే ఉన్నారు. ఈ అసమానతలను తొలగించి, కొత్తగా వచ్చే 27 మున్సిపాలిటీలను కలుపుకుని వార్డుల సంఖ్యను 250కు పెంచాలని అధికారులు ప్రణాళిక రచిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఒక సర్కిల్ రెండు, మూడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో విస్తరించి ఉంటోంది. దీనివల్ల పాలనాపరమైన ఇబ్బందులు వస్తున్నాయి. దీన్ని సవరించి.. ఒక్కో అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి రెండు సర్కిళ్లు ఉండేలా డిలీమిటేషన్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే కాప్రా, జేగంపేట్ సర్కిళ్లలో ఈ ప్రక్రియ పూర్తయిందని, మిగిలిన 28 సర్కిళ్లలో పనులు జరుగుతున్నాయని సమాచారం.

# గ్రామాల్లో మారుతున్న లెక్కలు

**హైదరాబాద్** : గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వెలువడగానే మండల వ్యాప్తంగా రాజకీయాల హాట్ హాట్ గా మారాయి. మండలంలో రెండో విడతలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. అయితే సర్పంచ్, వార్డ్ సభ్యులుగా పోటీ చేసేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్న ఆశావహులు ఇప్పటికే రంగంలోకి దూకేశారు. గ్రామాలలో ఏ కోణంలో చూసినా రాజకీయ సమావేశాలు, చర్చలు, లెక్కలు, పంచాయతీ ఎన్నికల జోరు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నది.రాబోయే ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీ సపోర్టు దక్కించుకోవడం గెలుపునకు కీలకమని భావిస్తున్న ఆశావహులు బడా నాయకుల తలపులు తడుతున్నారు. ఒక్కో పార్టీలో బదునుంచి ఆరుమంది పోటీ పడుతుండడంతో స్థానిక నాయకులు సుక్కు ముక్కు ఏర్పాటు చేస్తూ అనుచరులను కాపాడుకునే ప్రయత్నాల్లో నిమగ్నమయ్యారు. ఎవరికి టికెట్ ఇవ్వాలి? ఎలా ఇవ్వాలనే సందేహంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఇద్దరూ పార్టీ క్వారర్స్ దెబ్బతి నకుండా అభ్యర్థిని ఎంపిక చేసే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. అధికార పార్టీ నుండి టికెట్స్ ఖరారు చేసే ప్రయత్నంలో ఉంది. కానీ పార్టీ కోసం కష్టపడ్డ వారికి టికెట్ అనే సీంం మాటలే గ్రామాలలో చర్చ నీయంశేగా మారాయి.బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేసామని ప్రభుత్వం ప్రకటించిన సాధ్యం కాకపోవడంతో పాత విధానానికే తిరిగింది. దీంతో పలు గ్రామాలలో రిజర్వేషన్లు తారు మారయ్యాయి. సామాజిక కార్యక్రమాల పేరుతో ఇప్పటికే లక్షలు ఖర్చు చేసిన రిజర్వేషన్ మారకపోవడంతో ఆశావహులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రిజర్వేషన్ ఏమవుతుంటే అన్న ఉత్కంఠ నెలల పాటు కొనసాగి. చివరకు మారిపోవడంతో చాలామంది తలలు పట్టుకునే పరిస్థితి నెలకొంది.సర్పంచ్ ఓటర్ డ్రాఫ్ట్ సిద్ధం కావడంతో గ్రామాలలో ఎన్నికల చర్చలు భగ్గుమంటున్నాయి. ఎక్కడ ఏ ఫంక్షన్ జరిగిన ఆశావహుల హాజరు తప్పనిసరి. మాట్లాడితే గ్రామాభివృద్ధి, చేతులు కలిపితే



మేమున్నాము అన్న సందేశం ఇదే ప్రస్తుతం స్థానిక రాజకీయాల దృశ్యం. ఎవరి బలంఎంత? అనుచరులు ఎంత? గ్రామంలో మద్దతు ఎలా? అన్నదానిపై రోజంతా లెక్కలు వేసుకుంటున్నారదీర్ఘకాలంగా పార్టీ కోసం కష్టపడి పనిచేసిన నాయకులు, ఇటీవల అధికార పార్టీలో చేరి శ్రమించిన నాయకులు ఇలా ఈ రెండు వర్గాల మధ్య పోటీ మండలంలో చెలరేగుతుంది. లోకల్ నాయకుల సపోర్ట్ కోసం ఎమ్మెల్యే చుట్టూ తిరుగుతూ ఆశావహులు నిత్యం క్యాంప్ చేస్తున్నారు. ఎమ్మెల్యే అశీస్సులు ఉంటే గెలుపు ఖాయం అన్న సమ్మతంతో ప్రతి అభ్యర్థి అండ కోసం వరుగులు పెడుతున్నారు అధికారంలో లేకపోయినా బి ఆర్ ఎస్ పంచాయతీ ఎన్నికల యుద్ధరంగంలోకి దిగింది. మాజీ ఎమ్మెల్యే టోల్లం మల్లయ్య

యాదవ్ స్వయంగా గ్రామాలలో పర్యటిస్తూ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. అధికార పార్టీ పథకాల లబ్ధిదారుల ఎంపికలో అసంతృప్తి నెలకొనడంతో కొందరు కార్యకర్తలు ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేస్తున్నారని చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ పరిస్థితిని ప్రతిపక్షం క్యూర్ చేసుకునే అవకాశం కనిపిస్తుంది.ఎమ్మెల్యే ప్రయారీటీ, రిజర్వేషన్ గందరగోళం,ఆశావహుల హడావుడి, గ్రామాలలో రోజురోజుకు పెరుగుతున్న రాజకీయ వేడి, ఇప్పటి కలగలిపి పంచాయతీ ఎన్నికలు మండలంలో హోరాహోగీగా సాగనున్నాయని సంతోషాలు కనిపిస్తున్నాయి. పార్టీల మధ్య కాదు.. పార్టీ లోపల కూడా సువా.. నేనా? అన్న టఫ్ ఫైట్ తప్పదని రాజకీయ వర్గాల అంచనా వేస్తున్నారు.

## కేసులు పెడితే భయపడేది లేదు

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**

వెల్లడించారు. దేశం కోసం గాంధీ కుటుంబం త్యాగం చేసేందని ఈ సందర్భంగా ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. మంగళవారం హైదరాబాద్‌లో డిపీసీసీ కార్యవర్గ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. దేశంలో కోసం గాంధీ కుటుంబం చేసిన త్యాగాలను ఆయన సోదాహరణంగా వివరించారు.

**ఉస్మానియాను ప్రపంచస్థాయిలో నిలబెడతాం: సీఎం రేవంత్**

డిసెంబర్ 7వ తేదీన ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి వ్యామని చెప్పారు. ఈ యూనివర్సిటీ అభివృద్ధికి ఎంత ఖర్చు అయినా నిధులు కేటాయిస్తామన్నారు. ఓయూను ప్రపంచస్థాయిలో నిలబెడతామని ఆయన ప్రకటించారు. డిసెంబర్ 8, 9 తేదీల్లో ఘృషిలో సిటీలో గ్లబల్ సమ్మిట్ నిర్వహిస్తామన్నారు. 9వ తేదీన తెలంగాణ - 2047 పాలన దాక్కుమెంట్ అవిష్కరణ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాభివృద్ధికి దిగ్గజ నేతల సలహాలు సైతం తీసుకున్నామని పేర్కొన్నారు.

**ఓఆర్ఆర్ బయటకు పరిశ్రమలు..**

కోర్ అర్బన్‌ను క్యూర్ చేయాలని తాము నిర్ణయించామన్నారు. కాలుష్య కారక పరిశ్రమలను ఓఆర్ఆర్ బయటకు తరలిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. మూసీ ప్రక్షాళన, మెట్రో విస్తరణ, పరిశ్రమల తరలింపు తదితర అంశాలు తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యాలని వివరించారు. కొన్ని పరిశ్రమలు సడిచే పరిస్థితి లేక మూతపడ్డాయన్నారు. మరికొన్ని పరిశ్రమలు ఊరు, నగరం సడిబోడ్డైన ఉన్నాయని.. ఆయా పరిశ్రమలను తరిలెస్తే కొంత భూమి అందుబాటులోకి వస్తుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

**బీఆర్ఎస్‌పై ఫైర్..**

అభివృద్ధి, సంక్షేమం దిశగా ముందుకెళ్తున్నామన్నారు. గత పదేళ్లలో తెలంగాణకు ఒక్క ఎయిర్‌పోర్టు కూడా తేలేదంటూ బీఆర్ఎస్ పార్టీపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిప్పులు చెరిగారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 4 ఎయిర్‌పోర్టులు తెచ్చామని గుర్తు చేశారు. సంక్షోభంలో ఉన్న తెలంగాణను సంక్షేమం దిశగా తీసుకెళ్తున్నామని వివరించారు. 2034 నాటికి తెలంగాణను వన్ ట్రిలియన్ ఎకానమీ రాష్ట్రంగా చేయడమే తమ ముందున్న లక్ష్యమన్నారు. అందరి కృషితో తెలంగాణను అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.

**డిపీసీలకు వార్షింగ్..**

కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్రమిలుగా తీర్చిదిద్దతామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. కోటి మంది మహిళలకు చీరలు అందించడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. చీరలు అందలేదంటూ ఖిర్వార్డులు వస్తే అందుకు డిపీసీలదే బాధ్యత అంటూ సీఎం హెచ్చరించారు. డిసెంబర్ నెలాఖరులోగా మహిళలందరికీ చీరలు అందించాలని డిపీసీలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

## సర్పంచ్‌లు మంచోళ్లు ఉంటేనే గ్రామాలు అభివృద్ధి

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**

ఖమ్మం జిల్లాను అభివృద్ధి పథంలో నడిపించే బాధ్యత నాది. పాలనకు ఆయువుపట్టయిన శాఖలన్నీ ఖమ్మం జిల్లా మంత్రుల చేతుల్లోనే ఉన్నాయి. రెండేళ్ల క్రితం మీరంతా ఓట్లనీ గెలిపిస్తేనే.. ప్రజలకు మంచి పాలన అందిస్తున్నాం. మంచి ప్రభుత్వం ఉంటేనే ప్రజలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, సన్న బియ్యం, ఉచిత కరెంట్, రేషన్ కార్డులు వస్తాయి. గ్రామాల్లో సర్పంచ్‌లు కూడా మంచోళ్లు ఉండాలి. మంత్రులతో కలిసి పనిచేసే మంచి సర్పంచి మీ ఉళ్లో లేకపోతే.. గ్రామాలు దెబ్బతింటాయి. రాజకీయ కక్షలు మాని పదేళ్లు అందగా నిలబడండి. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని దేశంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలబెడదాం. సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో మంత్రులు, తుమ్మల, భట్టి, పొంగులేటితో కలిసి గ్రామాలను అభివృద్ధి పథం వైపు నడిపించే వారిని ఎన్నుకొండి” అని సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, స్థానిక ఎమ్మెల్యే కూసంనేని సాంబశివరావు తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

## కేంద్రం ఇప్పటి వరకు ఏ సిటీకి నిధులు ఆపలేదు

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**

స్పందిస్తూ.. నేపథ్యం హెరాల్డ్ భూముల లెక్కలు ఎవరికీ తెలియదని, సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ద్వారానే ఈ కుంభకోణం వెలుగులోకి వచ్చిందని చెప్పారు. “డిజిటల్ ఇండియాలో అనేక మార్పులు జరుగుతాయి. సంచార్ సాఫీ కూడా డిజిటల్ ఇండియాలో భాగమే. ఏ యాప్ తెచ్చినా ప్రజల సంక్షేమం కోసమే. కాంగ్రెస్ భాజపాపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తోంది”అని ఎన్.రామచంద్రరావు అన్నారు.

## పవన్ వ్యాఖ్యలు.. చంద్రబాబు స్పందించాలి

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**

భావంతో ఉండే రాష్ట్రాలు, తెలంగాణ తుపానులో మునుగుతుంటే మేము ప్రకృతి అనుకున్నారం తప్పు ఏవీని తప్పుపట్టడం లేదు. ఎక్కో కోససీమలో కోబ్బరి చెట్లు ఎండిపోతే ఏవీకి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న పవన్.. తెలంగాణ వాళ్ళ దిష్టి తగిలింది అంటే ఆయన వివేకవంతుడా? లేక అవివేక? అని ప్రశ్నించారు. ..మిత్రవక్తానికే బాధ్యత వహిస్తున్న తెలంగాణ బీజేపీ నాయకత్వం ఆయన వ్యాఖ్యలపై స్పందించాలని కోరుతున్నాను. దీనిపై ఏవీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పందించాలి. స్వయంగా బీజేపీ పొత్తు ఉంది కాబట్టి రెండు రాష్ట్రాల మధ్య వైపర్యాలు కలిగేలా మాటలు మాట్లాడటం దురదృష్టకరం. ఏవీలో తుపాను వస్తే మా హుస్సాబాద్ మునిగింది.. మేము ఏవీ ప్రజలను తప్పు పట్టడం లేదు. అది ప్రకృతి వైపరీత్యం కింద భావిస్తున్నాం. అక్కడక్కడే చెట్లు ఎండిపోతే మా దిష్టి తగిలిందని నిందిస్తే ఇది తెలంగాణ ప్రజలకు అవమానకరం. వెంటనే పవన్ తన మాటలు ఉప సంహరించుకోవాలి.. క్షమాపణలు కోరాలి. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి విపక్ష పూరిత మాటలు మాట్లాడవద్దు.. విజ్ఞతగా వ్యవహరించాలి. ఉప ముఖ్యమంత్రి బాధ్యతగా మాట్లాడాలి. ఏవీ, తెలంగాణ కలిసి దేశంలో ఉన్నతంగా ఎదగాలి.. ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు మాకు రావు.. మీరు మాట్లాడకూడదు అని హితవు పలికారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాలు అన్నదమ్ముల్లాంటివని, ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు ఇరు రాష్ట్రాల ప్రజల మధ్య అగాధాన్ని సృష్టిస్తాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బీజేపీతో పొత్తులో ఉన్న ప్రభుత్వ ప్రతినిధి ఇలా మాట్లాడటం బాధాకరమని అన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై ఏవీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, బీజేపీ నాయకత్వం వెంటనే స్పందించాలని డిమాండ్ చేశారు. పవన్ కల్యాణ్ తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకుని తెలంగాణ ప్రజలకు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని పొన్నం ప్రభాకర్ డిమాండ్ చేశారు.

## తెలంగాణ సర్కార్ కీలక నిర్ణయం..

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**

కంప్యూటర్ పరిజ్ఞాన పరీక్షను తప్పనిసరి చేసింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం జీజీ నెం. 237ను జారీ చేసింది. ఈ కొత్త నిబంధన ప్రకారం ఉద్యోగులు కంప్యూటర్ పరీక్షలో కచ్చితంగా ఉత్తీర్ణత సాధించాల్సి ఉంటుంది. ఈ జీజీ ప్రకారం నిర్దేశిత టేబిగిరిల ఉద్యోగులు కంప్యూటర్ పరీక్ష పాస్ కావడంతో పాటు ఆఫీస్



ఆటోమేషన్ యంత్రాల వినియోగంలో కూడా నైపుణ్యం ప్రదర్శించాలి. జూనియర్ అనిస్టెంట్, అనిస్టెంట్ కమ్ టైపిస్టులు, సీనియర్, జూనియర్ సైన్స్‌గ్రాఫర్లు, యూడీ, ఎల్ఐ టైపిస్టులు వంటి క్లరికల్, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సిబ్బందికి ఈ నిబంధన వర్తిస్తుంది. ప్రభుత్వ సైన్సలలో కార్యకలాపాల్లో డిజిటల్ నైపుణ్యాలను పెంపొందించడమే దీని ప్రధాన ద్వేషం. కారుణ్య నియమకాళి ద్వారా ఉద్యోగాల్లో చేరిన వారిలో కొందరికి కంప్యూటర్ పరిజ్ఞానం తక్కువగా ఉండవచ్చని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ పరీక్ష ద్వారా ఉద్యోగులందరూ తమ సాంకేతిక నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఫైర్ నిర్వహణ, డేలా ఎంట్రి, కమ్యూనికేషన్ వంటి పనులు వేగవంతం కావడానికి ఇది దోహదపడుతుంది. పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించని వారిపై ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉందని అధికార వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. డిజిటల్ పాలనను పటిష్ఠం చేయడంలో భాగంగా ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది.







# “ఓంబీ గ్రామం శతాబ్దాల కష్టాల రహదారి

సారాయి జంక్షన్ నుంచి వేలాది గిరిజనుల జీవనానికి అడ్డుగోడగా మార్గం”  
**“అంబులెన్స్ అడుగు పెట్టని ఓంబీ**  
**“ రహదారి లేక ఆగిన అభివృద్ధి**  
 సారాయిఓంబీ మధ్య మానవ వేదనకు అధికారులు స్పందించాలంటూ గ్రామస్తుల మొర”



సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి: అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా, దంట్రిగూడ మండలం దంట్రిగూడ అరణ్య ప్రాంతంలో ఉన్న ఓంబీ గ్రామం ప్రజలు అనుభవిస్తున్న రహదారి సమస్య వేదనను కాదు కష్టసాహసాన్ని కాదు జీవన పోరాటాన్ని చెబుతోంది. సారాయి జంక్షన్ నుంచి ఓంబీ గ్రామం వరకు రహదారి లేకపోవడం వల్ల ఈ ప్రాంతంలో అభివృద్ధి అడుగుడుపడినది. ఓంబీ గ్రామానికి వెళ్లే మూడు కిలోమీటర్ల మార్గం వర్షాల్లో బురద పొంగిపొర్లుతూ, వేసవిలో దూళితో కమ్ముకుని, ప్రతి రోజూ మోకాళ్ల లోతు గోతులతో మానవ ప్రయాణాన్ని సవాలు చేస్తోంది. వాహనాలు ఊహించలేని నడక కూడా ప్రమాదమే ఇదే గ్రామస్తుల రోజులా గుంది. “అంబులెన్స్ మా ఊరి గడప దాటిన దాఖలే లేదు” గ్రామస్తులలో ఒక సమాహం ఆవేదనగా ఇలా చెబుతుంది. ఎవరైనా అనారోగ్యానికి గురైనా, ప్రసవ

వేదన వచ్చినా, ప్రమాదానికి గురైనా ఓంబీ ప్రజలకు చికిత్స కేంద్రం ప్రయాణం ఒక చిన్నపాటి యుద్ధం లాంటిదే. శ్రమతో, భయంతో, ప్రాణవణంగా రోగులను భుజాలపై మోసుకుంటూ సారాయి జంక్షన్ వరకు తీసుకెళ్తున్నామని గ్రామస్తులు చెబుతున్నారు. ఈ రహదారిపై ఆధారపడిన నాలుగు ఐదు గ్రామాల్లో 3,000కిపైగా కుటుంబాలు జీవిస్తున్నా, దశాబ్దాల తరబడి సమస్య పరిష్కారం వైపు కదలేదు. పిల్లల విద్య, ఆత్మవసర వైద్యం, ప్రభుత్వ సేవలు, బియ్యం, పెన్షన్ పంపిణీఅన్నీ ఈ రహదారి సమస్య కారణంగా కష్టతరమవుతున్నాయి. గ్రామస్తులు అధికారులతో విజ్ఞప్తి

చేస్తూ “మా జీవనాన్ని మెరుగుపరచే చిన్న ఆశ బీటీ రోడ్డు మాత్రమే. సారాయి జంక్షన్ నుంచి ఓంబీ వరకు రహదారి త్వరగా నిర్మిస్తే మా పిల్లల భవిష్యత్తు రక్షించబడుతుంది. దయచేసి మా విన్నవంపై ప్రభుత్వం కనీసం ఒకసారి దృష్టి సారించాలి” అని కోరుతున్నారు. శతాబ్దాలనుంచి రహదారి కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఓంబీ ప్రజల ఆశలు నెరవేరేనా రోజూ ప్రమాదపు రహదారిపై నడుస్తున్న వారి బాధ ఎప్పుడూ తీరుతుంది స్థానిక ప్రజలు, గ్రామ పెద్దలు, యువత ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు.

## భీంపల్లిలో కొత్త చరిత్ర సర్పంచ్

## అభ్యర్థులను ప్రజలే ప్రశ్నించిన అరుదైన కార్యక్రమం

ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన 6 జవాజీ రాజు మరియు గ్రామస్తులు

సామాన్యడి అస్త్రం కమలాపూర్ : హన్మకొండ జిల్లా కమలాపూర్ మండల భీంపల్లి గ్రామంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నేపథ్యంలో తొలిసారిగా గ్రామ ప్రజలు సర్పంచ్ అభ్యర్థులను ఒకే వేదికపైకి రప్పించి, నేరుగా ప్రశ్నలు వేయడం గ్రామ రాజకీయాల్లో కొత్త చరిత్రను సృష్టించింది. ఊరి అభివృద్ధి, భవిష్యత్తు, పౌరదర్శకత, హామీల అమలుపై ప్రజలు నిష్పాక్షికంగా అభ్యర్థులను నిలదీసిన ఈ కార్యక్రమం గ్రామస్తులలో చైతన్యం పెంచింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని గ్రామంలోని యువత, పెద్దలు కలిసి రూపొందించగా, ప్రధానంగా సమన్వయం వహించినవారిలో 6 జవాజీ రాజు ప్రత్యేకంగా నిలిచారు. ప్రజల ముందు అభ్యర్థులను నిలబెట్టి, గెలుపు తర్వాత గ్రామానికి ఏమి చేస్తారనే విషయంపై స్పష్టమైన వివరాలు చెప్పించే ప్రయత్నం గ్రామంలో మంచి స్పందనను తెచ్చింది. “జిల్లామండల స్థాయిలో భీంపల్లిని ఆదర్శ గ్రామంగా నిలబెడతాం. పార్టీలకు అడ్డీతంగా ప్రతి కుటుంబాన్ని సమానంగా చూస్తాం” అని అన్ని అభ్యర్థులు వేదికపై ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు. ఎన్నికల తర్వాత మాటలు అమలు చేయకపోతే ప్రజాశక్తిరంగంలో నిలదీస్తామని గ్రామస్తులు స్పష్టంగా హెచ్చరించడంతో కార్యక్రమం మరింత ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. అభ్యర్థులు తమ అభివృద్ధి ప్రణాళికలను వివరించారు. గ్రామంలో రహదారులు, తాగునీరు, పరిశుభ్రత, రైతు సమస్యలు, కమ్యూనిటీ అభివృద్ధి, యువత అవకాశాలపై



చేపట్టబోయే చర్యల గురించి విపులంగా వివరించారు. ప్రజలు వేసిన ముఖసూటి ప్రశ్నలకు తగిన సమాధానాలు ఇస్తూ, “మా మాట మా కర్తవ్యం” అని అన్ని అభ్యర్థులు ప్రజలకు భరోసా ఇచ్చారు. గ్రామ ప్రజలు భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ పేర్కొన్న “ఓటు ప్రతి పౌరుని ఆయుధం” అనే భావాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, ఈ ఆయుధాన్ని సరైన అభ్యర్థిని ఎంచుకోవడానికి వినియోగించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అక్కినపల్లి రమేష్, తిరుపతి బిక్షపతి, వాసాలా శ్రీనివాస్,

జవాజీ కనకయ్య, సముద్రాల మొగిలి, తోట శంకరయ్య, బైన శ్రీనివాస్, భూపతి ప్రవీణ్, బోయిని సంపత్, తాళ్లపల్లి గణేష్, బచ్చల శ్రీకాంత్, కుక్కల ఓదెలు, కురిమిళ్ళ సంతోష్, బొంతురి రమేష్ తదితర గ్రామ పెద్దలు, యువత భారీగా పాల్గొన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధి కోసం ప్రజలు స్వయంగా ముందుకు రావడం, అభ్యర్థులను నేరుగా ప్రశ్నించడం గ్రామంలో కొత్త రాజకీయ సంస్కృతికి నాంది పలికినట్లుగా భావిస్తున్నారు.

## గుట్కా, పాన్ మసాలా పరిశ్రమపై

## కేంద్రం కొరడా.. రాబోతున్న కొత్త చట్టం

- గుట్కా, పాన్ మసాలా పరిశ్రమపై కొత్త చట్టం తెస్తున్న కేంద్రం

- ఉత్పత్తి పై కాకుండా యంత్రాల సామర్థ్యం ఆధారంగా పన్ను విధింపు

సామాన్యడి అస్త్రం గోదావరిఖని : నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే ఐదేళ్ల జైలు శిక్ష, భారీ జరిమానాలు సిగరెట్ల పై కూడా సెస్సు విధానంలో కీలక మార్పులకు సన్నాహాలు దేశంలో పెద్దగా నియంత్రణ లేని గుట్కా, పాన్ మసాలా పరిశ్రమను కట్టడి చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక కీలక చట్టాన్ని తీసుకరాబోతోంది. ‘పాల్ సెక్యూరిటీ టు నేషనల్ సెక్యూరిటీ సెన్ బిల్, 2025’ పేరుతో రూపొందించిన ఈ బిల్లును ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాల్లో ప్రవేశపెట్టనున్నారు. ఈ కొత్త చట్టం ప్రకారం, గుట్కా, పాన్ మసాలా వంటి పొగాకు ఉత్పత్తులపై పన్ను విధించే విధానం పూర్తిగా మారుతుంది. ఇప్పటివరకు తుది ఉత్పత్తి ఆధారంగా పన్ను విధిస్తుండగా, ఇకపై వాటి తయారీకి ఉపయోగించే యంత్రాల ఉత్పత్తి సామర్థ్యం ఆధారంగా ప్రత్యేక సెస్సు విధించనున్నారు. చేతితో తయారుచేసే యానిట్లకు కూడా ప్రతినెలా తప్పనిసరిగా నిర్దిష్ట మొత్తంలో సెస్సు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. నిబంధనలు కఠినతరం ఈ కొత్త విధానంలో, ఉత్పత్తి ఎంత జరిగిందనే దానితో సంబంధం లేకుండా ప్రతి నెలా తయారీదారులు సెస్సు చెల్లించాలి. ఒకవేళ యంత్రాలు లేదా యూనిట్



15 రోజులకు మించి పనిచేయకపోతే మాత్రమే మినహాయింపు లభిస్తుంది. ప్రతి తయారీదారు తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వంతో రిజిస్టర్ చేసుకోవాలి, నెలవారీ రిటర్న్స్ దాఖలు చేయాలి. అధికారులు ఎప్పుడైనా తనిఖీలు, విచారణ, ఆడిట్ చేసేందుకు వీలు కల్పించాలి. ఈ నిబంధనల ఉల్లంఘనకు ఐదేళ్ల వరకు జైలు శిక్ష, భారీ జరిమానాలు విధించేలా బిల్లులో ప్రతిపాదనలు ఉన్నాయి. అవసరమైతే సెస్సును రెట్టింపు చేసే అధికారాన్ని కూడా ప్రభుత్వం తన వద్దే ఉంచుకోనుంది. ధరలపై ప్రభావం ఉండదు మరోవైపు, సిగరెట్లపై ఉన్న

జీఎస్టీ పరిహార సెస్సును కూడా కేంద్ర ఎక్సైజ్ చట్టం పరిధిలోకి మారుస్తూ మరో బిల్లును ప్రభుత్వం ప్రవేశపెడుతోంది. అయితే, ఈ మార్పుల వల్ల గుట్కా, పాన్ మసాలా లేదా సిగరెట్ల ధరలపై వినియోగదారులపై ఎలాంటి అదనపు భారం పడదని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఉన్న పన్ను రేట్లలో ఎటువంటి మార్పు ఉండదని, కేవలం పన్నుల పనులు విధానాన్ని క్రమబద్ధీకరించి, పౌరదర్శకత పెంచడమే లక్ష్యమని వివరించారు

## వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు అమ్మ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆకలి తీర్చినా మహమ్మద్ సర్వర్ కతిజా బి వారి కుటుంబ సభ్యులు



సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ కీర్తిశేఖరులు మహమ్మద్ సర్వర్ కతిజా బి వారి కుటుంబ సభ్యులు మానవతా దృక్పథంతో జనగామ జిల్లా మాత శిశు ఆసుపత్రి వద్ద మాతృమూర్తులకు వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు ఆకలితో ఉన్నవారికి ఒక పూట అన్న సమర్పణ చేసి మానవతాన్ని చాటుకున్నారు ఈ సందర్భంగా జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంతెన మణికుమార్ ప్రధాన కార్యదర్శి వంగ భీమ్ రాజు మాట్లాడుతూ ఈరోజు ఈ మహా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన మహమ్మద్ సర్వర్ కతిజాబీ కి అమ్మ ఫౌండేషన్ టీం తరఫున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు వైద్యం కోసం వచ్చిన మాతృమూర్తులకు ప్రజలకు మహా అన్నదానం కార్యక్రమం అమ్మ ఫౌండేషన్ టీం సభ్యుల సహకారంతో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడం జరిగింది ఈ సేవా కార్యక్రమంలో అమ్మ ఫౌండేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కొయ్యడ రవి ,వండుగ నరేష్, బింగి నరసింహులు,తుంగ సతీష్ ,ఎండి ఆఫ్రోజ్ ,ఉల్లెంగుల మణి,గునిగంటి నర్సింగరావు ,హరీష్ నిరంజన్, ఎండి ఆజిత్ ,కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

## హన్మంతాపూర్ పాఠశాలకు మౌలిక

### వస్తువుల వితరణ

సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ హన్మంతాపూర్ పాఠశాలలో మౌలిక వసతి సదుపాయాలు కల్పనకు దాతలు అందించే సహకారం అభినందనీయమని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు దూడల రమేష్ అన్నారు .ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పాఠశాల యొక్క అవసరాల కోసం 12 వేల రూపాయల విలువైన మైక్ సెట్, కుర్చీలు, టేబుల్, స్టేషనరీ, క్యాష్ అవార్డులను లయన్ ఫబ్రికా చంద్రశేఖర్ లయన్స్ క్లబ్ జనగామ జిల్లా చైర్మన్ అందజేసిన వాటిని స్వీకరించిన ప్రధాన ఉపాధ్యాయుడు మాట్లాడుతూ సంపాదించడం ముఖ్యం కాదు అందులో ఎంతో కొంత సహాయం చేయడం అనేది ముఖ్యమని, తమ పరిధిలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు విద్యాపరమైనవి అందించుటకు తమ వంతుగా 15 సంవత్సరాలుగా తాను పనిచేస్తున్న పాఠశాలకు వితరణ చేయడం తన అదృష్టమని, తదిమందికి సహకరించే తపన మనిషిలో ఉంటే జన్మ సార్వత్రికము చేకూరుతుందని, తృప్తినిస్తుందని దాతలు విద్యార్థులకు చేయత నందిస్తే అది విద్యా వికాసానికి తోడ్పడుతుందని క్రియేటివిటీ పెంచుతుందని, ప్రభుత్వ పాఠశాల బలోపేతానికి దాతలు అందించే సహకారం మరువలేనిది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లయన్స్ క్లబ్ హృద్ద గవర్నర్ కన్నా పరశురాములు, అధ్యక్షుడు కారంపూడి సత్యనారాయణ, కార్యదర్శి సురేష్, కోశాధికారి సూదగాని ప్రవీణ్, అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల చైర్ పర్సన్ దూసరి కిర్రన, ఉపాధ్యాయులు పి.విద్యావతి, తుమ్మ ఆరోగ్యమ్మ , అంగన్నాడి టీచర్స్ మమత ,సంద్య ఆయాలు అనిత, స్వప్న, ఐలమ్మ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు



## సింగరేణి ఆధ్వర్యంలో దివ్యాంగులకు

### క్రీడాపోటీలు

జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్

సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు : అంతర్జాతీయ

దివ్యాంగుల దినోత్సవం -2025 సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని ఈ నెల 3వ



తేదీన ఉదయం 10.00 గంటలకు పివి కాలనీ భద్రాద్రి స్టేడియం నందు సింగరేణి కాలరీస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక అవసరాల పిల్లలకు(దివ్యాంగులకు) క్రీడా పోటీలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించడమైనది.ఈ విషయమై ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్ మాట్లాడుతూ... అంతర్జాతీయ దివ్యాంగుల దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక అవసర పిల్లలలో ఆత్మ స్థైర్యాన్ని నింపి వారిని ప్రోత్సహించేందుకు గాను క్రీడా పోటీలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించడమైనది. ఈ క్రీడాపోటీలు మానసిక వికలాంగులకు మరియు శారీరక వికలాంగులకు వారికి అనువైన పద్ధతిలో రన్నింగ్ రేస్ బాల్ థ్రో, లాంగ్ జంప్ వంటి సులువైన ఆటలను ఆడించడం జరుగుతుంది. ఈ పోటీలలో గెలుపొందిన విజేతలకు బహుమతి ప్రధానం కూడా అందజేయడం జరుగుతుంది. కాబట్టి మణుగూరు ప్రాంత దివ్యాంగుల పాఠశాలల విద్యార్థులు మరియు ఇతర దివ్యాంగులు కూడా ఈ యొక్క అవకాశాన్ని సద్వినియోగ పర్చుకోవలసినదిగా జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్ తెలియజేశారు.



# సింగరేణి లో బొగ్గు మైనింగ్ వ్యర్థాల నుంచి కీలక ఖనిజాల వెలికితీత కు ఒప్పందం

సీఎస్ఐఆర్-ఐఎంఎంటీతో సింగరేణి సంయుక్త అన్వేషణ  
సీఎంఓ ఎన్.బలరామ్ సమక్షంలో కీలక ఒప్పందం  
కీలక ఖనిజ స్వయం సమృద్ధి లో గొప్ప ముందుడుగు : సీఎంఓ ఎన్.బలరామ్  
లిఫ్టదేశీ సాంకేతికత వ్యర్థాల నుంచి విలువైన ఖనిజాల వెలికితీత : ఐఎంఎంటీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ రామసుజ నారాయణ్

సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు : సింగరేణి వ్యాప్తంగా ఉన్న బొగ్గు మైనింగ్ వ్యర్థాల నుంచి రేర్ ఎర్త్ ఎలిమెంట్స్, ఇతర కీలక ఖనిజాలను అన్వేషించి వాటిని వెలికి తీసేందుకు ప్రముఖ పరిశోధన సంస్థ సీఎస్ఐఆర్-ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మినరల్స్ అండ్ మెటీరియల్స్ టెక్నాలజీ (సీఎస్ఐఆర్-ఐఎంఎంటీ) తో సంయుక్త భాగస్వామ్యంలో పని చేసేందుకు సింగరేణి కాలరీస్ కీలక ఒప్పందం చేసుకుంది. ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా సింగరేణి ప్రాంతాల్లో షేల్, మట్టి, సాండ్స్టన్, గ్రానైట్ రాళ్లు, బొగ్గు పై యాష్, బాటమ్ యాష్ లలో నిక్షిప్తమై ఉన్న కీలక ఖనిజాలను వెలికితీయనున్నారు. మంగళవారం సింగరేణి సీఎంఓ ఎన్.బలరామ్ సమక్షంలో ఈ ప్రాజెక్టును లాంఛనంగా ప్రారంభించేందుకు అనుగుణంగా ఇరు పక్షాలు ఒప్పంద పత్రాలపై సంతకాలు చేశారు. కీలక ఖనిజ రంగంలో పరస్పర సహకారం కోసం ఈ ఏడాది జూన్ లో తొలుత ఒక అవగాహన కుదుర్చుకున్నామని, తాజా ఒప్పందంతో ఈ ప్రాజెక్టు ప్రారంభానికి బలమైన ముందడుగు పడిందని ఈ సందర్భంగా సీఎంఓ ఎన్.బలరామ్ పేర్కొన్నారు. సింగరేణి ప్రాంతంలోని ఓపెన్ కాస్ట్ గనుల్లో, ఎస్టీపీ నుంచి వెలువడుతున్న ఫ్లైయాష్, బాటమ్ యాష్లో, ఇక్కడి గుట్టల్లో కీలక ఖనిజాల ఉనికిని ఇప్పటికే గుర్తించినట్లు తెలిపారు. సింగరేణి ఓపెన్ కాస్ట్ గనులలో కొన్నింటిలో రేర్ ఎర్త్ ఎలిమెంట్స్ ఉన్నట్లు ప్రాథమికంగా నిరూపించబడిందని, అలాగే సింగరేణి థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రం నుండి విద్యుత్ ఉత్పత్తి



సందర్భంగా విడుదల అయ్యే పై యాష్ లో కూడా వీటిని కనుగొనడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. అలాగే మణుగూరుకు సమీపంలోని దుర్గం గుట్ట భాకులో రేర్ ఎర్త్ ఎలిమెంట్స్ ఉన్నట్లు జియోలాజికల్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా వారు కాంపిల్డ్ డ్వారా నిరూపించారని తెలిపారు. సింగరేణి ప్రాంతంలో 14 రకాల ఖనిజాల ఉనికి కనుగొనబడిందని, వీటిలో లాంథనం, సీరియమ్, ప్రసియోడిమియం వంటి 6 రకాల లైట్ రేర్ ఎర్త్ ఎలిమెంట్స్, అలాగే ఇటీయం, స్పాండియం, డిప్రోజియం వంటి 8 రకాల హెవీ రేర్ ఎర్త్ ఎలిమెంట్స్ ఉనికిని కనుగొన్నామని, వీటిపై ఇంకా సంపూర్ణ పరిశీలన, విశ్లేషణ, లాభదాయకత శాతాన్ని బట్టి ఉత్పత్తి ప్రక్రియ వంటి అంశాలను ఐఎంఎంటీ సంస్థ ద్వారా నిర్వహించడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఐఎంఎంటీ డైరెక్టర్ డాక్టర్

రామసుజ నారాయణ్ మాట్లాడుతూ.. పారిశ్రామిక వ్యర్థాల నుండి క్రిటికల్ మినరల్స్ వెలికితీత, స్వదేశీ సాంకేతిక పద్ధతుల అభివృద్ధి ప్రధాన లక్ష్యమన్నారు. భారతదేశంలో గ్రీన్ టెక్నాలజీ కి అవసరమైన రేర్ ఎర్త్ ఎలిమెంట్స్, క్రిటికల్ మినరల్స్ భద్రత దిశగా ఇది గొప్ప ముందుడుగు అన్నారు. ఇది లాభదాయకంగా ఖనిజాల వెలికితీత అవకాశాలకు బాటలు వేస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఒప్పంద పత్రాలపై సీఎస్ఐఆర్ - ఐఎంఎంటీ చీఫ్ సైంటిస్ట్ మరియు హైడ్రో ఎలక్ట్రీ మెటల్ర్జీ శాఖ హెడ్ డాక్టర్ శాశీ సంజయ్, సింగరేణి సంస్థ నుండి కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్(పి అండ్ పి) కె.వెంకటేశ్వర్లు సంతకాలు చేశారు. ఈడి ఎస్టీపీపీ చిరంజీవి, జీఎం(కో ఆర్డినేషన్) డి.శ్రీనివాస్, జనరల్ మేనేజర్ ఎక్స్పీరీషన్ బి.శ్రీనివాస్, జీఎం చింతల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# హుకుంపేట ప్రెస్ క్లబ్ పునరుజ్జీవనం పాత్రికేయుల చేతుల మీదుగా పరిశుభ్రతకు నూతన రూపం



సామాన్యడి అస్త్రం అల్లూరి : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా హుకుంపేట మండలంలో ఎన్నో ఏళ్లుగా నిర్లక్ష్యానికి గురై చెత్తకప్పగా మారిపోయిన హుకుంపేట ప్రెస్ క్లబ్ ఈరోజు సరికొత్త శోభ పొందింది. స్థానిక పాత్రికేయులు సామాజికంగా ముందుకు వచ్చి చేపట్టిన శుభ్రత సేవా కార్యక్రమం ప్రాంగణాన్ని పూర్తిగా మార్చింది. ఒకప్పుడు చెత్త, దుర్వాసనతో నిండిపోయిన ఈ ప్రదేశం వర్షాలు పడిన ప్రతిసారి బురద కూపలా మారుతూ స్థానికులకు, రాకపోకలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు కలిగించేది. ప్రజా సమస్యలు ప్రతిరోజూ వెలుగులోకి వచ్చే ప్రెస్ క్లబ్ ప్రాంగణం ఈస్టితో ఉండటం పట్ల యూనియన్ కు



చెందిన పాత్రికేయుల్లో ఆందోళన నెలకొంది. దీనితో పత్రికా విలేజరులు ఏకమై చెత్త తొలగింపు, పొదల శుభ్రపరిచే పని, ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాల వేరు చేయడం, పరిసరాల శానిటైజేషన్ వంటి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. గంటల పాటు కొనసాగిన ఈ సేవా కార్యక్రమం అనంతరం ప్రెస్ క్లబ్ దాదాపు కొత్త భవనంలా మారి స్థానికులను ఆకట్టుకుంది. స్థానికులు మాట్లాడుతూ, “పాత్రికేయులు ప్రజల సమస్యలు మాత్రమే కాకుండా, సామాజిక బాధ్యతలను కూడా ముందుకువచ్చి నిర్వహిస్తున్న తీరు ఎంతో ఆదర్శనీయం. హుకుంపేటకు ఇది మంచి



సందేశం” అని అభినందించారు. పాత్రికేయులు పేర్కొంటూ, “ప్రెస్ క్లబ్ ప్రజల స్వరాన్ని వినిపించే వేదిక. అది పరిశుభ్రంగా, సక్రమంగా ఉండటం మా బాధ్యత మాత్రమే కాక, గౌరవం కూడా” అని తెలిపారు. అంతేకాక, ఇకపై ప్రతి నెలలో ఒకరోజు లి’ లిప్రెస్ క్లబ్ పరిశుభ్రత దినం ‘లిలిగా ప్రకటించి, పర్యావరణాన్ని కాపాడేందుకు నిరంతర చర్యలకు అంగీకరించారు. హుకుంపేట పాత్రికేయులు చూపిన ఈ సామాజిక సేవాభావం ప్రెస్ క్లబ్ కు మాత్రమే కాదు మొత్తం మండలానికి ఒక స్ఫూర్తి వలె నిలిచింది.

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ముందు వీణవంక కాంగ్రెస్ కు భారీ షాక్

సామాన్యడి అస్త్రం హుజూరాబాద్: కాంగ్రెస్ ను వీడి బీఆర్ఎస్ లో చేరిన సిద్ధపల్లి మహిపాల్ రెడ్డి వీణవంక మండలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న వేళ, కిష్టంపేట గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు సిద్ధపల్లి మహిపాల్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి సమక్షంలో ఆయన బీఆర్ఎస్ లో చేరారు. ఈ సందర్భంగా మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలు పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయలేకపోయిందని, ప్రజలు కాంగ్రెస్ పై తీవ్రంగా అసంతృప్తితో ఉన్నారని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి బీఆర్ఎస్ నాయకత్వంలోనే సాధ్యమని నమ్మి పార్టీలో చేరుతున్నానన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి ఎంతో కృషి చేస్తున్నారని, తన వంతు సహకారం అందించాలని భావించి పార్టీలో చేరినట్లు తెలిపారు. రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అన్ని గ్రామాల్లో సర్పంచ్ సానాలు బీఆర్ఎస్ ఖాతాల్లో పడతాయు, కాంగ్రెస్ కు డిజాస్టర్ కూడా రాదని మహిపాల్ రెడ్డి ధీమా వ్యక్తం చేశారు. గ్రామాల అభివృద్ధి బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థుల విజయం ద్వారానే సాధ్యమని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్, సీనియర్ నాయకుడు బండారీ ముత్తయ్య, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్నికల వేళ కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి భారీగా చేరికలు

సామాన్యడి అస్త్రం కమలాపూర్: హుజూరాబాద్ పరిధిలో సర్పంచ్ వార్డు సభ్యుల నామినేషన్లు సమీపిస్తున్న తరుణంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో వలసలు వేగం పెంచుకున్నాయి. గ్రామాల అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలులో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చూపిన కట్టుబాట్ దీనికి కారణమని నూతనంగా పార్టీలో చేరిన నాయకులు అభిప్రాయపడ్డారు. “గ్రామాల్లో అభివృద్ధి కావాలంటే కాంగ్రెస్, అరాచకాలు కావాలంటే బీఆర్ఎస్” అని కొత్తగా చేరిన నేతలు వ్యాఖ్యానించారు. “గత రెండేళ్లలో హుజూరాబాద్ లో జరిగిన అభివృద్ధికి వాడితల ప్రణవ్ నేతృత్వమే కారణం. ఇకముందు అంతకంటే వేగంగా అభివృద్ధి జరగాలంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మరోసారి తప్పనిసరిగా అవసరం” అని వారు స్పష్టం చేశారు. రాజపల్లి గ్రామానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలు, అనుచరులు ఘనంగా కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి చేరారు. నియోజకవర్గ ఇంచార్జి వాడితల ప్రణవ్ వారికి పార్టీ కండువా కప్పి స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ప్రణవ్ మాట్లాడుతూ “ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించినట్లుగా రాబోయే మూడు ఏళ్లలో గ్రామాల అభివృద్ధికి విస్తృతంగా నిధులు కేటాయించబోతున్నాం. గ్రామ ప్రజల సమస్యలను ప్రాధాన్యంగా తీసుకుని పరిష్కరించడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ధ్యేయం” అన్నారు. ప్రణవ్ చేరికలతో పార్టీ క్యాడర్ లో ఉత్సాహం మరింత పెరిగిందని, గ్రామ గ్రామాన కాంగ్రెస్ ప్రభంజనం మొదలైందని కాంగ్రెస్ నాయకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

మండల ఓబీసీ అధ్యక్షుడిగా మొగిలి నాగరాజుకు నియామకపత్రం

సామాన్యడు అస్త్రం వైరా : ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నూతన అధ్యక్షుడు నూతి సత్యనారాయణ బాధ్యతలు స్వీకరించిన నేపథ్యంలో, వైరా ఎమ్మెల్యే మోతీశ్ రాంధాస్ నాయక్, జిల్లా అధ్యక్షుడు నూతి సత్యనారాయణ, జిల్లా ఓబీసీ అధ్యక్షుడు పుచ్చకాయల వీరభద్రం చేతుల మీదగా మొగిలి నాగరాజుకు ఏస్కూర్ మండల ఓబీసీ అధ్యక్షుడి నియామకపత్రం అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో రెవెన్యూ మంత్రి పొంగిలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి కార్యాలయ ఇంచార్జ్ దయాకర్ రెడ్డి, పీసీసీ సభ్యుడు నాగ సీతారాములు, మాజీ మార్కెట్ ఉపాధ్యక్షుడు బొర్రా రాజశేఖర్, జిల్లా ఓబీసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ గజ్జి సూర్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.నూతన మండల ఓబీసీ అధ్యక్షుడు మొగిలి నాగరాజు తన నియామకానికి సహకరించిన ఎమ్మెల్యే మోతీశ్ రాంధాస్ నాయక్, జిల్లా ఓబీసీ అధ్యక్షుడు పుచ్చకాయల వీరభద్రం, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు స్వర్ణ సరేందర్, ఎ-బ్లాక్ అధ్యక్షుడు వేముల కృష్ణ ప్రసాద్, సాపైటీ చైర్మన్ శెట్టిపల్లి వెంకటేశ్వరరావు,మార్కెట్ చైర్మన్ లచ్చిరాం నాయక్లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.పార్టీ బలోపేతం దిశగా మొగిలి నాగరాజు సేవలపై నాయకులు సమ్మతం వ్యక్తం చేస్తూ ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

పంకూరు మండలంలో నామినేషన్ ప్రక్రియ పరిశీలించిన కల్వూర్ సబ్ కలెక్టర్ అజయ్ యాదవ్

సామాన్యడు అస్త్రం వైరా : ఏనుకూరు లోని ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో నామినేషన్ ప్రక్రియ సెంటర్లను పరిశీలించారు. అదేవిధంగా మరో నామినేషన్ సెంటర్ లింగన్నపేట గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయాన్ని పరిశీలించారు. నామినేషన్ ప్రక్రియలకు సంబంధించిన పలు సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కల్వూర్ డి ఎల్ పి ఓ విజయలక్ష్మి, తహసీల్దార్ సిపావ్ శేషగిరిరావు, ఎంపీడీవో పల్లి భాగ్యశ్రీ, ఎంపీ ఓ జీవీఎస్ నారాయణ, ఆర్ ఐ శ్రీనివాసరావు, సూపరిండెంట్ తుమ్మలపల్లి కృష్ణ, లింగన్నపేట పంచాయతీ కార్యదర్శి గోపి తదితరులు పాల్గొన్నారు

రెండ్రోజుల పాటు నవీపేట్ ప్రధాన రైల్వే గేట్ సివేత

సామాన్యడి అస్త్రం నిజామాబాద్ : మరమ్మత్తులు కొనసాగుతున్న దృష్ట్యా నవీపేట వద్ద గల 188 నెంబర్ లెవెల్ క్రాసింగ్ రైల్వే గేటును డిసెంబర్ 3,4వ తేదీలలో మూసి ఉంచడం జరుగుతుందని దక్షిణ మధ్య రైల్వే సీనియర్ సెక్షన్ ఇంజనీర్ బి.శ్రీనివాస్ తెలిపారు. మరమ్మత్తులు, డబ్లింగ్ పనులు చేపట్టాల్సిన కారణంగా ఈ నెల 3 ఉదయం 6 గంటల నుండి ఆ మరునాటి రోజు అయిన 4వ తేదీ సాయంత్రం 6గంటల వరకు రైల్వే గేటు మూసి ఉంచబడుతుందని అన్నారు. 4వ తేదీన సాయంత్రం 6 గంటల అనంతరం రైల్వే గేటును తెరుస్తామని, రాకపోకలు యథావిధిగా పున రుద్ధరించబడతాయని తెలిపారు. ప్రయాణికులు, ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి, మరో రెండు రోజుల పాటు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ద్వారా రాకపోకలు జరపాలని సూచించారు. నిజామాబాద్-బాసర మార్గంలో ప్రయాణించాల్సిన ద్వీచక్ర బాహనదారులు కమలాపూర్ మహాంతం, మొకనపల్లి, గుండానం మీదుగా, ఇతర వాహనదారులు కల్వూర్, సాటాపూర్, తాడ్ బిల్లిలి, ఫకీరాబాద్ మీదుగా రాకపోకలు సాగించాలని సీనియర్ సెక్షన్ ఇంజనీర్ బి.శ్రీనివాస్ కోరారు.

నాగారం డంపింగ్ యార్డును సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్

సామాన్యడు అస్త్రం నిజామాబాద్ : ఇందూర్ అర్బన్ ఆసెంబ్లీ పరిధిలోని నాగారం డంపింగ్ యార్డ్ ను అర్బన్ ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ మంగళవారం సందర్శించారు. ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం, ఈ డంపింగ్ యార్డ్ సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరించేందుకు బయో-మైనింగ్ ద్వారా శుభ్రపరిచే పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయన్నారు. డంపింగ్ యార్డుల్లో పెరుకుపోయిన చెత్త వల్ల పరిసరాలకు చాలా సమస్యలు వస్తాయని తెలిపారు. ఈ చెత్తను తొలగించడానికి బయో-మైనింగ్ పద్ధతి ఉపయోగిస్తున్నారన్నారు. దీనివల్ల పాత చెత్తను వేరు చేసి, శుభ్రపరచి, భూమిని తిరిగి ఉపయోగించుకునేలా చేస్తారని తెలిపారు. మొదట చెత్తపై ప్రత్యేక ద్రావణం పిచికారీ చేసి వాసనలు తగ్గిస్తారని, తర్వాత ట్రమ్మెల్ యంత్రం ద్వారా చెత్తను మూడు భాగాలుగా వేరు చేస్తారని తెలిపారు. ఎరువుగా ఉపయోగించే భాగం, కట్టడ పనులకు పనికొచ్చే భాగం, ఫ్లాష్టర్ల కోసం ఇంధనంగా ఉపయోగించే ఆరీఎష్, మొత్తం 3,51,500 మెట్రిక్ టన్నుల చెత్తను శుద్ధి చేసి ప్రక్రియ త్వరలోనే పూర్తి అవుతుందని అధికారులు వివరించారు. ప్రస్తుతం 2 మిషన్లు పనిచేస్తుండగా, అదనంగా మరో 2 మిషన్లు అవసరం పడతాయు అవి త్వరలోనే అందబాటులోకి వస్తాయన్నారు. ఈ చర్యలతో ప్రాంతం శుభ్రపడి, నాగారం డంపింగ్ యార్డ్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం లభించనుందని తెలిపారు.





# జిల్లా వ్యాప్తంగా ముమ్మరంగావాహన తనిఖీలు

దొంగల మర్రి చెక్‌పోస్ట్‌ను తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్



**జగిత్యాల :** సర్పంచ్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో జిల్లా వ్యాప్తంగా వాహన తనిఖీలు ముమ్మరంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ తెలిపారు.కొడిమూర్లో పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జిల్లా బార్డర్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన దొంగల మర్రి చెక్‌పోస్ట్ ను ఎస్పీ గారు ఆశీస్సులతో సందర్శించి తనిఖీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళిని జిల్లాలో కట్టుదిట్టంగా అమలు చేస్తున్నామని, నగదు, మద్యం, ఉచిత పంటిణీలు, ఇతర ప్రలోభాలపై ప్రత్యేక నిఘా



కొనసాగుతున్నదని తెలిపారు. ఎన్నికల కోడ్ అమల్లోకి వచ్చినందున పోలీసులు అన్ని శాఖల సమన్వయంతో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డ్రైవ్‌ను కఠినంగా అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. “ఓటర్లను ప్రలోభ పెట్టే ఏ చర్యలకు కూడా ఎవరూ పాల్పడవద్దు అని ఎన్నికలకు సంబంధించి అక్రమంగా నగదు, మద్యం లేదా వస్తువులు తరలిస్తే, సంబంధిత వ్యక్తులపై కేసులు నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం అన్నారు. సరైన ఆధారాలు లేకుండా ఖరీ మొత్తంలో డబ్బులు

తీసుకెళ్లే సీజ్ చేయడం జరుగుతుందని ,అత్యవసర అవసరాలకు నగదు తీసుకెళ్లే తగిన బిల్లులు, పత్రాలు వెంట ఉంచుకోవాలని ఎస్పీ సూచించారు.చెక్‌పోస్ట్ వద్ద సిబ్బంది ప్రతి వాహనాన్ని క్షుణ్ణంగా, పకడ్బందీగా తనిఖీ చేయాలని, అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని ఎస్పీ ఆధికారులను ఆదేశించారు.ఎస్పీ వెంట మల్కాల్ సీబి రవి, ఎస్ఐ సందీప్, చెక్‌పోస్ట్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## బిల్లులు అడిగినందుకు: సర్పంచులను జైలు పాలు చేసిన కాంగ్రెస్ సర్కారు. మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

**సిద్దిపేట :** గ్రామాల్లో పెండింగ్ బిల్లులు ఏవి మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ధ్వజం.కాంగ్రెస్ పాలనలో పారశుధ్యం పడకేసిందిసిద్దిపేట జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ లోకి వలసలు వెళ్లిన కాంగ్రెస్, బీఎస్పీ ఖాళీ.స్థానిక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ని చిత్తు చిత్తుగా ఓడించాలి.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగడుతూ, కేసీఆర్ అభివృద్ధి పాలనను కోరుకుంటూ సిద్దిపేట జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ పార్టీలోకి వలసలు కొనసాగుతున్నాయి. కుకునూరుపల్లి, గజ్జేల్, జగదేవ్‌పూర్ మండలాలకు చెందిన కాంగ్రెస్, బీఎస్పీ పార్టీల కీలక నాయకులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు గజ్జేల్ లో మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు సమక్షంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. వారికి హరీష్ రావు గులాబీ కండువా కప్పి సాదరంగా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ.అప్పై తాతలకు నెలకు 4000 పెన్షన్ ఇస్తామని బాండ్లు రాసిచ్చి, అధికారంలోకి వచ్చాక మొడిచేయి చూపారు. రైతుల పరిస్థితి మరి దారుణంగా ఉంది.. యాసంగి రైతుబంధు పడలేదు,2 లక్షల రుణమాఫీ సగం మందికి కూడా పూర్తి కాలేదు. ఇచ్చిన హామీలను తుంగలో తొక్కి అన్ని వర్గాల ప్రజలను గోస పెడుతుంది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.ఎన్నికలప్పుడు కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆర్థికంగా ఆదర్శిత పెళ్లికి లక్ష రూపాయలతో పాటు తులం బంగారం ఇస్తామని చెప్పారు. రేపేంట్ రెడ్డి ప్రభుత్వం వచ్చి రెండేళ్లు అయింది. ఒక్కరికైనా తులం బంగారం ఇచ్చారా? కొత్తవి దేవుడెదుగు, ఉన్న కళ్యాణ లక్ష్మి, షాద్ ముబారక్ చెక్కులను కూడా నెలల తరబడి పెండింగ్ లో పెట్టి వేదల పెళ్లిళ్లకు నాడం చేయడంలో పూర్తిగా విఫలమయ్యారు. గతంలో సర్పంచులు చేసిన పనులకు బిల్లులు ఆపివేసి వారిని తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేశారు. బిల్లులు ఇవ్వాలని అడిగిన పాపానికి సర్పంచులను జైలు పాలు చేసింది కాంగ్రెస్



ప్రభుత్వం. సర్పంచుల పదవీ కాలం ముగిసినా ఎన్నికలు నిర్వహించకుండా, ప్రత్యేక అధికారుల పాలన తెచ్చి గ్రామాలను ఆగం చేశారు.గ్రామాల్లో ఖర్చులు భరించలేక పంచాయతీ కార్యదర్శులు బీపులు పెట్టి వెళ్లిపోయే పరిస్థితి వచ్చింది.కనీసం స్ట్రీట్ లైట్స్ నిర్వహణ లేక గ్రామాలు చీకటిమయం అయిపోయాయి. పారశుధ్యం పడకేసి విషజ్వరాలు విజృంభిస్తున్నా ప్రభుత్వానికి చీమ కట్టివెట్టినా లేదు. ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు ఓటమి బుద్ధి చెప్పాలి, చిత్తు చిత్తుగా ఓడించాలి. వచ్చేది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే, మళ్ళీ మనకు మంచి రోజులు వస్తాయి, అందరి కష్టాలు తీరుతాయి. చేరికల వివరాలు: మాజీ ఎఫ్.డి.సి చైర్మన్ వంటేరు ప్రతాప్ రెడ్డి, ఎంపీటీసీల ఖోరం అధ్యక్షుడు దేవి రవీందర్, గ్రామ అధ్యక్షుడు ఎక్కడ దేవి శ్రీశైలం అధ్యక్షులతో..కుకునూరు పల్లి మండలం రాయవరం గ్రామం కాంగ్రెస్ నుండి మాజీ ఉప సర్పంచ్ గుర్రం

మహేందర్, కమ్మరి రవి, బీఎస్పీ మండల్ ప్రెసిడెంట్ బక్కాజ్ కర్ణాకర్, విలేజ్ ప్రెసిడెంట్ ఎడబాట్ల రాజు, గుర్రం పరకు రాములు, గ్రామ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పెర్న రంగస్వామి, రాగం అనిల్, రసం కార్తీక్ తదితరులు చేరారు.గజ్జేల్ మండలం, దాతర్పల్లి సర్పంచ్ అభ్యర్థి తలారి స్వాతి స్వామి, అధ్యక్షుడు కరుణాకర్ రెడ్డి, తోట గోపాలకృష్ణ, గూడూరు వెంకటేశ్వర్లు, కొత్తపల్లి సుమన్, తలారి సత్యనారాయణ, తలారి సాయిబాబా అధ్యక్షులతో.. జూపల్లి మధు, వసం నరేష్, కంటే ప్రశాంత్, దుబ్బల రమేష్, దుబ్బల రాజు, దుబ్బల సిద్ధూ, జూపల్లి కృష్ణ తదితరులు చేరారు.జగదేవ్‌పూర్ మండలం బండతిమ్మపూర్ గ్రామానికి చెందిన కీసర్ సరసింహ మరియు తిమ్మాపూర్ సర్పంచ్ అభ్యర్థి, నాయకులు పార్టీలో చేరారు.కాంగ్రెస్, బీఎస్పీల నుండి వచ్చిన నాయకులకు పార్టీలో సముచిత గౌరవం ఉంటుందని, అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేసి పార్టీని బలోపేతం చేయాలని హరీష్ రావు సూచించారు.

# హిల్స్ భూములపై బీఆర్ఎస్ పోరాటం

**హైదరాబాద్ :** రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై పోరాటానికి భారత రాష్ట్ర సమితి సిద్ధమైంది. హైదరాబాద్ మహానగర పరిధిలో రూ. 5 లక్షల కోట్ల విలువైన పారిశ్రామిక భూములను హైదరాబాద్ ఇండస్ట్రియల్ ల్యాండ్ ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ పాలసీపేరుతో ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు అప్పగించడానికి ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోందని, దాన్ని అడ్డుకోవాలని నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ ఆదేశాల మేరకు, వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సీనియర్ నాయకులతో కూడిన ‘నిజనిర్ధారణ బృందాలను’ నియమించారు. దీనిలో భాగంగా పార్టీ ముఖ్య నేతలు, మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలతో కేటీఆర్ టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి, క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలపై దిశానిర్దేశం చేశారు.బీఆర్ఎస్ ముఖ్య నేతలతో నిర్వహించిన టెలికాన్ఫరెన్స్‌లో కేటీఆర్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. గత ప్రభుత్వాలు పరిశ్రమల స్థాపన, ఉపాధి కల్పన కోసం అతి తక్కువ ధరకే కేటాయించిన భూములను, ఇప్పుడు ‘మల్టీ యూజ్ జోన్’ పేరుతో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారానికి మారుస్తున్నారని ఆరోపించారు. సుమారు 9,300 ఎకరాల విలువైన భూములను మార్కెట్ విలువ కంటే అతి తక్కువకు, కేవలం ఎస్.ఆర్.ఓ రేటులో 30 శాతానికి రెగ్యులరైజ్ చేసి, సుమారు రూ. 5 లక్షల కోట్ల ప్రజాధనాన్ని కొల్లగొట్టే కుట్ర జరుగుతోందని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కట్టడానికి, కనీసం స్వశాన వాటికలకు కూడా స్థలాలు లేవని చెబుతున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, వేల కోట్ల విలువైన భూములను మాత్రం ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు ధారాదత్తం చేస్తోందని ఆయన మండిపడ్డారు. ఈ కుంభకోణం నిజా నిజాన్ని ప్రజల ముందు ఉంచాలని కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు.ప్రభుత్వ విధానాన్ని ఎండగట్టేందుకు, హైదరాబాద్ చుట్టుపక్కల ఉన్న పారిశ్రామిక వాడలను 8 క్షత్తర్లుగా విభజించి, పార్టీ సీనియర్ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో బృందాలు డిసెంబర్ 3, 4 తేదీల్లో క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలు చేస్తాయి. ఈ పర్యటనలలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు స్థానిక నాయకులను, ప్రజలను కలుపుకుని, వాస్తవ మార్కెట్ విలువకు, ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ధరకు ఉన్న భారీ వ్యత్యాసాన్ని ప్రజల ముందు ఉంచాలని ప్లాన్ చేశారు. ఈ పర్యటనల్లో, పారిశ్రామిక వాడల ద్వారా ప్రజా



ఉపయోగ కార్యక్రమాల ఏపేం చేయవచ్చు, అక్కడి స్థానిక ప్రజల సుదీర్ఘకాల డిమాండ్లు, ఆకాంక్షలను కూడా పార్టీ నేతలు తెలుసుకోవన్నారు. ఒకప్పుడు పారిశ్రామిక వాడల ఏర్పాటు కోసం ప్రజలు భూములు ఇచ్చిన తీరును, ప్రభుత్వాలు అత్యంత చపకగా పారిశ్రామికవేతలకు కట్టబెట్టిన అంశాన్ని వాటి అసలు ఉద్దేశాలను ఈ బృందాలు ప్రజలకు వివరించనున్నాయి.డిసెంబర్ 3, 4 తేదీలలో స్వామిపై నిజనిర్ధారణ కోసం ఖీమా పార్టీ ఏర్పాటు చేసిన ఎనిమిది బృందాలు వివిధ ప్రాంతాల్లో పర్యటించనున్నాయి. క్షన్సర్-1లో మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు నేతృత్వంలో గంగుల కమలాకర్, దేశపతి శ్రీనివాస్ మరియు మెదక్ ఎమ్మెల్యేల బృందం పాశ్చాత్యారం, పటాన్ వెరువు, రామచంద్రాపురం ప్రాంతాలను సందర్శించి స్వామి లా జరుగుతుందో వివరించనున్నారు. క్షన్సర్-2లో మాజీ మంత్రి జగదీష్ రెడ్డి, బందారి లక్ష్మారెడ్డి, సురభి వాణీ దేవి, ఉప్పల్ నాయకులు కలిసి నారారం, మల్లాపూర్, ఉప్పల్, చెర్లపల్లి ప్రాంతాల్లో పర్యటిస్తారు. క్షన్సర్-3కు సంబంధించి మధుసూదనాచారి,

మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి, రవీందర్ రావు మౌలాళి, కుషాయిగూడ పారిశ్రామిక వాడలను సందర్శించి భూముల ధర, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న చర్యలను ప్రజలకు వివరిస్తారు.ముఖ్యంగా క్షన్సర్-4లో పార్టీ వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, సత్యపతి రాధోడ్, పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి, మాధవరం కృష్ణారావు, కేపీ వివేకానందతో కలిసి జీడిమెట్ల, కాకట్‌పల్లి ప్రాంతాల్లో పర్యటించనున్నారు. మరోవైపు క్షన్సర్-5లో తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, కాలేరు వెంకటేష్, మురా గోపాల్, నవీన్ రావు సనత్ నగర్, బాలానగర్ ఏరియాలను పరిశీలిస్తారు. క్షన్సర్-6లో చామకూర మల్లారెడ్డి, శంభీపూర్ రాజు మేడ్చల్ ఇండస్ట్రియల్ పార్కుకు వెళ్తారు. క్షన్సర్-7లో మాజీ మంత్రి సలితా ఇంద్రారెడ్డి, దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి, స్వామి గౌడ్, మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి, కార్తీక్ రెడ్డి కాటేదాస్, హయత్ నగర్ లో పర్యటిస్తారు. చివరగా క్షన్సర్-8లో మాజీ మంత్రి మహమూద్ అలీ, దానిజు శ్రవణ్, ఎండి నలీం చందూలాల్ బారాదరి పారిశ్రామిక వాడను సందర్శించి వాస్తవాలను ప్రజలకు వివరిస్తామని బీఆర్ఎస్ నేతలు తెలిపారు.

చిల్పూరు మండల టీఎస్ యుటిఎఫ్ కమిటీ ఎన్నిక



సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ సోమవారం నాడు మండల కేంద్రంలో టీఎస్ యుటిఎఫ్ జిల్లా కోశాధికారి చిక్కుడు శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన మండల మహాసభలో 2025 -2026 విద్యా సంవత్సరానికి గాను మండల కమిటీ ని ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ కమిటీలో మండల అధ్యక్షులుగా జాబోతు.దేవ్ సింగ్ ఫిజికల్ డైరెక్టర్ జెడ్ పిహెచ్- పల్లగుట్ట, ఉపాధ్యక్షులుగా ఎస్ వి బి వెంకటరమణ ఎంపీఎస్ ఎస్ చిల్పూర్, మహిళా ఉపాధ్యక్షురాలిగా అడిగే స్వప్న జడ్పీహెచ్ఎస్ చిల్పూర్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా గజ్జెట్ రమేష్ ఎంపీఎస్ఎస్ యావల బోడు తండా.కోశాధికారిగా జి రవీంద్రప్రసాద్ ఫిజికల్ డైరెక్టర్ జడ్పీహెచ్ఎస్ చిన్న పెండ్యాల ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నట్లు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక అతిథిగా విచ్చేసిన టీఎస్ యుటిఎఫ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కాసుగంటి రంజిత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ మండలంలో వివిధ పాఠశాలలను సందర్శించినప్పుడు టెట్ గురించి వ్యతిరేకత వస్తున్నట్లు ప్రస్తావిస్తూ ఈ పరీక్షా నుండి సీనియర్ ఉపాధ్యాయులకు మినహాయింపు ఇవ్వాలని విద్యాహక్కు చట్టం 2010 నుండి అమల్లోకి వచ్చినప్పటికీ అంతకుముందు నియామకమైన ఉపాధ్యాయులకు టెట్ నిర్వహించడం అసంజనమని టెట్ ఉత్తీర్ణత సాధించని ఉపాధ్యాయులను టర్నిటీషన్ చేస్తామని భయభ్రాంతులకు గురి చేయడం సరికాదని అభిప్రాయపడ్డారు. జనగామ జిల్లా కేంద్రంలో టీఎస్ యుటిఎఫ్ రాష్ట్ర విద్యా సదస్సుకు ఉపాధ్యాయులందరూ కదలి రావాలని తమ హక్కుల సాధనకు సరి అయిన మార్గాన్ని విద్యాసదస్సులో చర్చించే అవకాశం ఉందని చెప్పడం జరిగింది.

కోరుట్ల సాయి జీనియస్ హైస్కూల్‌లో

జాతీయ కాలిఫర్మ నియంత్రణ దినోత్సవం

కోరుట్ల : పట్టణంలోని సాయి జీనియస్ హైస్కూల్ లో ప్రతి ఏడాది లాగే డిసెంబర్ 2న మంగళవారం జాతీయ కాలిఫర్మ నియంత్రణ దినోత్సవాన్ని ఈ ఏడాది కూడా ఘనంగా నిర్వహించారు. 1994లో జరిగిన భోపాల్ గ్యాస్ విషత్రుతి ప్రాణాలు కోల్పోయిన నిరహరణు లకు అంకితమిస్తూ ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సాయి జీనియస్ హైస్కూల్ కరస్పాండెంట్ చౌకి రమేష్ మాట్లాడుతూ పారిశ్రామిక విషత్రులు, మానవ నిర్లక్ష్యం వల్ల ఏర్పడే కాలిఫర్మ, పర్యావరణంపై వాటి తీవ్రమైన ప్రభావం గురించి విద్యార్థి, విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. గాది, నీరు, నేల వంటి వివిధ రకాల కాలిఫర్మస్ నియంత్రించాల్సి న అవసరం, ప్రతి ఒక్కరూ పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగస్వాములవ్వాలన్న బాధ్యత గురించి వివరించారు. ఇందులో భాగంగా విద్యార్థులకు కాలిఫర్మ నియంత్రణపై వ్యాసరసన పోటీ నిర్వహించగా, విజేత లకు స్కూల్ యాజమాన్యం బహుమతులు అందజేసింది. ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థి, విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.

సీసీ రోడ్లకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే గూడెం

సంగారెడ్డి : పటాన్ చెరు నియోజకవర్గం పరిధిలో తెల్లపూర్ మున్సిపల్ పరిధిలోని ముత్తంగిలో శాండ్విక్ పరిశ్రమ సాజన్యంతో కోటి రూపాయలతో చేపట్టిన ఆర్ఎస్ వాటర్ ఏటీఎం, బయో కంపోసిట్ కేంద్రం, అంగన్వాడీ ప్రాథమిక పాఠశాలలపై ఏర్పాటు చేసిన సోలార్ విద్యుత్, సోలార్ స్ట్రీట్ లైట్స్, ఎలక్ట్రిక్ చెత్త సేకరణ అటోలను ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. అనంతరం ముత్తంగి డిఎన్ కాలనీ నుండి పాశ్చాత్యుల 100 ఫీట్ల రహదారి వరకు రెండు కోట్ల పదిలకల రూపాయల వ్యయంతో చేపట్టునున్న సీసీ మరీయ బీటీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ముత్తంగి అభివృద్ధి కోసం శాండ్విక్ పరిశ్రమ అందిస్తున్న సహకారాన్ని అభినందించారు. రాబోయే రోజుల్లో గ్రామ అభివృద్ధి కోసం మరిన్ని నిధులు కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వం అందించే నిధులతో పాటు నియోజకవర్గంలోని వివిధ పరిశ్రమల సిఎస్ఆర్ నిధుల ద్వారా అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. గ్రామాల మధ్య మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం అందించేందుకు అంతర్గత రహదారుల నిర్మాణానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టబోతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ ఉపేందర్, తెల్లపూర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ అజయ్ రెడ్డి, శాండ్విక్ పరిశ్రమ సిఎస్ఆర్ రెడ్డి రవి అరోరా, సీనియర్ నాయకులు శ్రీనివాస్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మేరాజ్ ఖాన్, రామకృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ స్థాయి కరాటే పోటీల్లో

జగిత్యాల విద్యార్థుల ప్రతిభ

జగిత్యాల : ఆంధ్రప్రదేశ్ విశాఖపట్నం లోని రాజీవ్ ఇండోర్ స్టేడియంలో 28 వ జాతీయ స్థాయి కరాటే పోటీలలో జగిత్యాల ఒకినావా మార్షల్ ఆర్ట్ అకాడమీ కి చెందిన శ్రీధారాబాయి పాల్గొని 8 పథకాలు సాధించారని జగిత్యాల జిల్లా స్పోర్ట్స్ కరాటే అధ్యక్షుడు మర్రిపెల్లి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. జగిత్యాల కు చెందిన విద్యార్థులకై, చైతన్య జూనియర్స్ కుమితే ( ఫైట్ ) విభాగంలో బంగారు పథకం, బి. సౌమిత్ రాజ్ వెండి పథకం సాధించగా సి హెచ్. శ్రీనిధి కుమితే ( ఫైట్ ) విభాగంలో బంగారు పథకం, కటా విభాగంలో కాంస్య పథకం, కె. రిషిక్ కుమితే ( ఫైట్ )విభాగంలో వెండి పథకం కటా విభాగంలో కాంస్య పథకం ఎం. లాన్సెట్ అందర్ -14 లో కుమితే ( ఫైట్ ) లో కాంస్య పథకం, కటా లో కాంస్య పథకం సాధించారని అన్నారు. పథకాలు సాధించిన విద్యార్థులను ఒకినావా మార్షల్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ చీఫ్ ఆఫీసియల్ వసంత్ కుమార్, సీనియర్ కరాటే మాస్టర్ మర్రిపెల్లి లింగయ్య,అనంతల కాకతారావు తదితరులు అభినందించారు.

జిల్లా పరిధిలో పోలీస్ యాక్ట్ అమలు:

జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్

జగిత్యాల : శాంతి భద్రతలను దృష్టిలో వుంచుకొని పోలీస్ యాక్ట్ 1861 ప్రకారం నెల రోజుల (డిసెంబర్ 1వ తేదీ నుండి 31 వరకు) పాటు జిల్లా వ్యాప్తంగా పోలీసు యాక్ట్ అమలులో ఉంటుందని జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ తెలిపారు.దీని ప్రకారం పోలీసు అధికారుల అనుమతి లేకుండా ఎలాంటి ధర్నాలు,రాస్తా రోకోలు,నిరసనలు, ర్యాలీలు,పబ్లిక్ మీటింగ్ లు,సభలు,సమావేశాలు నిర్వహించదరాని,నిబంధనలకు విరుద్ధంగా డి.జే వినియోగించారాదని ఎస్పీ తెలిపారు. శాంతిభద్రతలకు భంగం కలిగించే విధంగా, ప్రభుత్వ ఆస్తులకు నష్టం కల్గించే చట్ట వ్యతిరేక కార్యక్రమాలు చేపట్టరాదని సూచించారు.శాబద్ధి జిల్లా ప్రజలు పోలీసు వారికి ఇచ్చి విషయంలో సహకరించాలని శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు నిరంతరం శ్రమిస్తున్న పోలీసులకు అన్ని వర్గాల ప్రజలు సహకారం అందించాలని ఎస్పీ సూచించారు.



# ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ మానేస్తే?



ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి ఉదయం తీసుకునే అల్పాహారం అత్యంత ముఖ్యమైనది. మీ ఆరోగ్యం ఉదయం పూట అల్పాహారంగా ఏమి తింటారనేదానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. చాలా మంది ఉదయం తొందరలో బ్రేక్ ఫాస్ట్ తీసుకోకుండానే హడావిడిగా వెళ్లిపోతుంటారు. ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి ఉదయం తీసుకునే అల్పాహారం అత్యంత ముఖ్యమైనది. మీ ఆరోగ్యం ఉదయం పూట అల్పాహారంగా ఏమి తింటారనేదానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. చాలా మంది ఉదయం తొందరలో బ్రేక్ ఫాస్ట్ తీసుకోకుండానే హడావిడిగా వెళ్లిపోతుంటారు. ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరం. ఉదయం పూట బ్రేక్ ఫాస్ట్ దాటవేసే అలవాటు క్రమంగా జీవక్రియ సింక్రోమీకు దారితీస్తుంది. దీంతో బొడ్డు కొవ్వు, అధిక రక్తపోటు, అధిక చక్కెర, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఒకేసారి పెరుగుతాయి. నిజానికి, ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరం. కాబట్టి ఉదయం అల్పాహారం తీసుకోకుండా ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లకండి. ఏది ఏమైనా అల్పాహారం తీసుకోవడం అవసరం. కొంతమందికి బ్రేక్ ఫాస్ట్ తీసుకోకుండా ఇంటి నుండి బయటకు వెళ్లిపోతారు. ఆ తర్వాత బయట రోడ్డు పక్కన దొరికే ఏదైనా చిరుతిళ్ళు తినడం అలవాటు. అయితే, ప్రతిరోజూ ఇలా బయట తినడం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. బ్రేక్ ఫాస్ట్గా ఉదయం తీసుకునే ఆహారం రోజు మొత్తం మీ శక్తిని నిర్ణయిస్తుంది. అందుకే ఉదయం పూట ఆరోగ్య కరమైన ఆహారాలు మీ బ్రేక్ ఫాస్ట్లో ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎందుకంటే ఇది మీకు రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే ఉదయం అల్పాహారంలో జ్యూస్ కూడా తీసుకోవచ్చు.

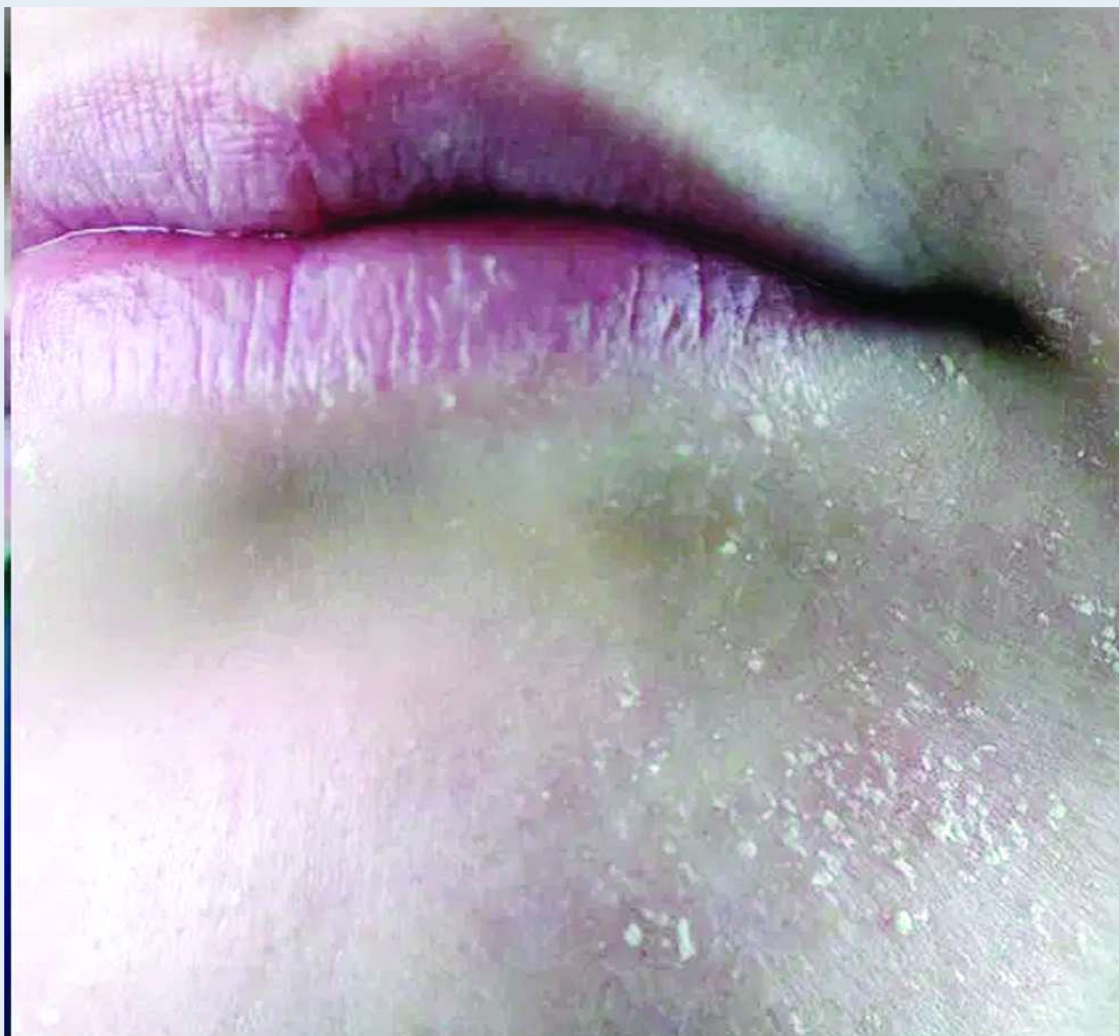
# ఇంత అందమైన పండు.. లాభాలు తెలిస్తే షాక్ అవుతారు

స్టార్ ఫ్రూట్లో విటమిన్ ఎ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తితో పాటుగా పాటు కళ్ళను కూడా సంరక్షిస్తుంది. కంటి చూపు మెరుగు పడటానికి సహాయం చేస్తుంది. ఈ పండ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా కళ్ళలో శుక్లాలు రాకుండా చేస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఇందులోని విటమిన్ బి6 మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. శీతాకాలంలో ఎన్నో రకాల పండ్లు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉంటాయి. చాలా మంది పండ్లను ఇష్టంగా తింటారు. అలాంటి పండ్లలో స్టార్ ఫ్రూట్ కూడా ఒకటి. ఇది సక్తత ఆకారంలో ఉండి, పసుపు రంగులో ఎంతో



ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుంది. ఈ పండు రుచిలో అద్భుతంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యపరంగా కూడా అంతే ప్రయోజనకరం. స్టార్ ఫ్రూట్ రుచిలో తియ్యగా ఉండి క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకుంటే ఎక్కువ సమయం పాటు కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఆకలి వేయదు. దీంతో తీసుకునే ఆహార శాతం తగ్గుతుంది. ఫలితంగా అధిక బరువు తగ్గిపోతుంది. స్టార్ ఫ్రూట్లోని విటమిన్ బి6 శరీరమెటబాలిజంను పెంచుతుంది. అందువల్ల క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చయ్యి కొవ్వు తగ్గిపోతుంది. స్టార్ ఫ్రూట్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దాంతో సీజనల్ వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇంకా, ఈ పండ్లలోని విటమిన్ సి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది, చర్మం పగలకుండా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల స్టార్ ఫ్రూట్లో సుమారు 2.8 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ నుంచి ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. నాడీ మందల వ్యవస్థ కూడా మెరుగుపడుతుంది, నరాల బలహీనత తగ్గుతుంది. మెద, భుజం నొప్పి నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. స్టార్ ఫ్రూట్లో విటమిన్ ఎ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తితో పాటుగా పాటు కళ్ళను కూడా సంరక్షిస్తుంది. కంటి చూపు మెరుగు పడటానికి సహాయం చేస్తుంది. ఈ పండ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా కళ్ళలో శుక్లాలు రాకుండా చేస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఇందులోని విటమిన్ బి6 మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది.

# చలికి చర్మం పగులుతోందా.. స్కిన్ను మృదువుగా చేసుకునే టిప్స్



చలికాలం వచ్చిందంటే చాలు.. చేతులు, కాళ్ళు, ముఖం, పెదవులు - ఎక్కడ చూసినా పగుళ్లు, ఒళ్ళు బొబ్బ, దురద! మార్కెట్లో లభించే మాశ్చరెజర్లు, క్రీమ్లు రాస్తే ఒక్క రోజు మాత్రమే రిలీఫ్, మళ్ళీ తిరిగి అదే సమస్య రిపీట్? అవుతుంది. చలికాలం వచ్చిందంటే చాలు.. చేతులు, కాళ్ళు, ముఖం, పెదవులు -ఎక్కడ చూసినా పగుళ్లు, ఒళ్ళు బొబ్బ, దురద! మార్కెట్లో లభించే మాశ్చరెజర్లు, క్రీమ్లు రాస్తే ఒక్క రోజు మాత్రమే రిలీఫ్, మళ్ళీ తిరిగి అదే సమస్య రిపీట్? అవుతుంది. చలికాలంలో ఉష్ణోగ్రత తగ్గడం, తేమ తగ్గిపోవడం వల్ల చర్మం పొడిబారి, పగుళ్లు పడుతూ ఎర్రగా, దురదగా మారిపోతుంది. ముఖంగా చేతులు, పాదాలు, పెదాలు, మోకాళ్ళు దీనివల్ల ఎక్కువగా ప్రభావితం అవుతాయి. చిన్న పగుళ్లతో మొదలై లోతైన గాట్లు, రక్తం కారడం వరకూ వెళ్ళే అపకర్యం, ఇన్ఫెక్షన్ భయం కూడా పొంచి ఉంటుంది. అయితే ఇది అనారోగ్యం కాదు, సరైన సంరక్షణతో ఈ సమస్యను పూర్తిగా తగ్గించవచ్చు. ఒక టీస్పూన్ చొప్పున అలివ్ ఆయిల్?, తేనె, అలోవెరా జెల్?ని ఒక గిన్నెలో తీసుకుని బాగా కలిపి రాత్రి ముఖం, చేతులు, కాళ్ళపై రాసి బాగా మర్దన చేయాలి. ఉదయాన్నే స్నానం చేస్తే చర్మం మృదువుగా మెరుస్తుంది. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల షియా బటర్ను దబుల్ బాయిలర్ పద్ధతిలో కరిగించి, ఒక టేబుల్ స్పూన్? కొబ్బరి నూనె, రెండు విటమిన్? జు టాబెట్లు వేసి బాగా కలిపి చల్లారాలి. ఒక గాజు సీసాలో స్టోర్ చేసి రోజూ రెండుసార్లు ముఖానికి, కాళ్ళు, చేతులకు రాస్తే ఒక్క వారంలోనే పగుళ్లు పూర్తిగా మాయమవుతాయి. కొబ్బరి నూనె పగిలిన చర్మానికి చక్కని ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. 2 టీస్పూన్ల కొబ్బరి నూనె, 1 టీస్పూన్ చక్కెర కలిపి రోజూ రాత్రి చేతులు, పాదాలకు జెంటిల్ గా రుద్ది 5 నిమిషాలు మసాజ్ చేసి కడిగేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చుత్తకణాలు తొలగిపోయి మెత్తడం వస్తుంది. 2 టీస్పూన్ల తేనె, 5 చుక్కల నిమ్మరసం కలిపి పగుల్ల మీద రాసి 15 నిమిషాలు ఉంచి గోరువెచ్చని నీళ్లతో కడగాలి. ఇలా వారానికి రెండు మూడు సార్లు చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. గ్లిజెరిన్, రోజ్ వాటర్?ను సమంగా కలిపి చేతులు, ముఖం, పెదాలకు రోజూ రెండు సార్లు రాయాలి. ఇది అద్భుతమైన మాయిశ్చరైజర్?లా పనిచేసి చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తుంది. 2 టీస్పూన్ల ఓల్డ్ మేల్ పౌడర్, పాలు కలిపి పేస్ట్ చేసి పగుళ్ల మీద రాసి 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల దురద, పొడిబారడం తగ్గుతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు మాయిశ్చరైజర్ రాసిన తర్వాత కాటన్ సాక్స్, గ్లాజెస్ వేసుకుంటే చర్మం మెత్తబడుతుంది. చలికాలంలోనూ నీళ్లు ఎక్కువగా తాగాలి. గోరువెచ్చని నీళ్లతోనే స్నానం చేయాలి. ఎక్కువ వేడినీళ్లతో స్నానం చేస్తే చర్మం మరింత పొడిబారుతుంది. మరెందుకు ఆలస్యం.. ఇప్పుడే బ్రె చేసి చూడండి!

# స్థూలకాయంపై డబ్బుహెచ్ఓ మార్గదర్శకాలు

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా లక్షలాది మరణాలకు కారణమవుతున్న స్థూలకాయం సమస్యపై ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ కీలక మార్గదర్శకాలు జారీ చేసింది. ఊబకాయం చికిత్సలో హడుతున్న గ్లూకాగాన్-లైక్ పెప్టైడ్-1 రకం మందులు సమర్థవంతమైనవే అయినప్పటికీ, కేవలం వాటితోనే ఈ ప్రపంచ ఆరోగ్య సంక్షోభాన్ని పరిష్కరించలేమని సోమవారం విడుదల చేసిన నివేదికలో స్పష్టం చేసింది. మందులతో పాటు జీవనశైలి మార్పులు కూడా అంతే ముఖ్యమని తేల్చిచెప్పింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వంద కోట్లకు పైగా ప్రజలు ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నారని డబ్బుహెచ్ఓ పేర్కొంది. పెద్దవారిలో బాడీ మస్ అండ్ క్వి 30 లేదా అంతకంటే ఎక్కువగా ఉండటాన్ని స్థూలకాయంగా పరిగణిస్తారు. దీని చికిత్స కోసం లిరాగ్లైటైడ్, సెమాగ్లైటైడ్, టిర్లెపైటైడ్ వంటి జీఎల్పీ-1 మందుల వాడకానికి డబ్బుహెచ్ఓ పరతులతో కూడిన సిఫార్సులు చేసింది. ఈ మందులు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంతో పాటు బరువు తగ్గడానికి, గుండె, కిడ్నీ సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అయితే, ఈ మందులకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా డిహెండ్ విపరీతంగా పెరగడంతో నకిలీ, నాణ్యతలేని ఉత్పత్తులు మార్కెట్లోకి వస్తున్నాయని డబ్బుహెచ్ఓ ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో రోగుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ మార్గదర్శకాలను విడుదల చేసింది. స్థూలకాయం ఒక దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. దీనికి సమగ్రమైన చికిత్స అవసరం. కేవలం మందులతోనే ఈ సమస్యను అధిగమించలేం. అయితే, లక్షలాది మందికి చికిత్సలో జీఎల్పీ-1 మందులు ఒక ముఖ్యమైన సాధనంగా ఉపయోగపడతాయి అని డబ్బుహెచ్ఓ డైరెక్టర్ జనరల్ డాక్టర్ టెడ్రీస్ అధనామ్ ఫెట్రెయేన్స్ తెలిపారు. ఈ మందులు వాడే వ్యక్తులు తప్పనిసరిగా ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు, క్రమం తప్పని వ్యాయామం వంటి జీవనశైలి మార్పులను అనుసరించాలని, ఆరోగ్య నిపుణుల పర్యవేక్షణలో ఉండాలని గైడ్లైన్స్లో స్పష్టం చేశారు. స్థూలకాయం వల్ల గుండె జబ్బులు, బైస్-2 డయాబెటీస్, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని నివేదిక హెచ్చరించింది. ఈ సమస్యకు పరిష్కార మార్గాలు కనుగొనకపోతే 2030 నాటికి ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ఏటా 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల భారం పడుతుందని అంచనా వేసింది.



# రోజూ బైడ్ ఆమ్మెట్ తింటే..

దేశంలో చాలా మందికి బైడ్ ఆమ్మెట్ అంటే ఇష్టంగా తింటారు. ఇది త్వరగా సులభంగా చేసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా మంచి రుచితో కూడిన అద్భుతమైన అల్పాహారం. అయితే ఈ ఇష్టమైన ఆహారాన్ని ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం మన ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా అనే సందేహం చాలామందిలో ఉంది. ప్రతిరోజూ బ్రేక్ ఫాస్ట్గా బైడ్ ఆమ్మెట్ను తీసుకోవడం కామన్. బైడ్ ఆమ్మెట్ ఆరోగ్యకరమైనదని పోషకాహార నిపుణురాలు డాక్టర్ రోహిణి పాటిల్ తెలిపారు. అయితే అందులో వాడే బైడ్ రకం, నూనె పరిమాణం చాలా ముఖ్యం. గుడ్డ అనేది ప్రోటీన్, విటమిన్లతో నిండిన ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం. ఇది కండరాలు పెరగడానికి, మెదడుకు బాగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. బైడ్ ఆమ్మెట్ ఎంత ఆరోగ్యకరం అనేది మీరు ఎంచుకునే బైడ్పై ఆధారపడి ఉంటుంది. తెల్ల రాట్టె: ఇందులో ఫైబర్ ఉండదు. ఇది త్వరగా జీర్ణమై, రక్తంలో చక్కెరను పెంచుతుంది. త్వరగా ఆకలి వేస్తుంది. హెల్త్ వీట్ బైడ్ (గోధుమ బైడ్): ఇందులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా జరుగుతుంది. ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. అందుకే ఇది ఉత్తమం. బరువు నియంత్రణ: గుడ్డలో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది కాబట్టి త్వరగా కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇచ్చి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. హెల్త్ వీట్ బైడ్ తో పాటు తక్కువ నూనె ఉపయోగిస్తే బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. బరువు పెరుగుదల ప్రమాదం: తెల్ల రాట్టెతో పాటు ఎక్కువ నూనె లేదా వెన్న ఉపయోగించడం వల్ల కేలరీలు పెరిగి, బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఆమ్మెట్లో ఎక్కువ కూరగాయలను కలపడం, తృణధాన్యాల బైడ్ను ఎంచుకోవడం ద్వారా పోషక విలువలను పెంచవచ్చు. అలాగే అధిక నూనె లేదా వెన్న వాడకూడదని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. వీధి పక్కన లేదా క్యాంటీన్లలో కొనుగోలు చేసిన ఆమ్మెట్లను నివారించాలని డాక్టర్ పాటిల్ హెచ్చరిస్తున్నారు. షుగర్ లేదా గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు మితంగా తీసుకోవడంపై వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం తప్పనిసరి.





