

భారత్ వృద్ధిరేటు అంచనాలు
తగ్గింపు
భారత్ వృద్ధిరేటు అంచనాలను ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంక్ (ఎడిఓ) తగ్గించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత్ వృద్ధిరేటు 6.5 శాతంగా ఉండొచ్చని ఆసియాన్ డెవలప్ మెంట్ బోర్డు నివేదిక వెల్లడించింది. ఈ యేడాది ప్రథమార్థంలో 7.8 శాతం వృద్ధిరేటు నమోదు చేసినా.. ద్వితీయార్థంలో అధికాన తగ్గే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది.మెరుగైన వినియోగం, ప్రభుత్వ వ్యయం కారణంగా 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి త్రైమాసికంలో జిడిపి వృద్ధిరేటు 7.8 శాతంగా నమోదైంది. అయితే అమెరికా ప్రభుత్వం విధించిన సుంకాల ప్రభావం ఎగుమతులపైనా పడుతుందని, అందువల్లే ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం రెండోభాగంతో పాటు వచ్చే ఏడాదిలోనూ వృద్ధి రేటు తగ్గునుంది.

www.asthram.com

సామాన్యడి-ఆస్థ్రం

శనివారం 4
అక్టోబర్ 2025

సంగారెడ్డి సంచిక :37 సంపుటి : 1 పేజీలు : 8 వెల : రూ. 5/-

తెలుగు దినపత్రిక

లిక్కర్ షాపులకు దసరా కిక్కు



హైదరాబాద్
తెలంగాణలో మద్యం అమ్మకాలు మరోసారి రికార్డు స్థాయికి చేరాయి. దసరా పండుగ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో రికార్డు స్థాయిలో అమ్మకాలు జరిగాయి. ప్రధానంగా సెప్టెంబర్ 30, అక్టోబర్ ఒకటవ తేదీల్లో మద్యం కొనుగోళ్లు భారీగా పెరిగాయి. ఈ రెండు రోజుల్లో దాదాపు రూ.419 కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు జరిగాయి. ఇందులో

- రికార్డ్ స్థాయిలో మద్యం అమ్మకాలు
- సెప్టెంబర్ 30వ తేదీన రూ. 333 కోట్ల మద్యాన్ని మందుబాబులు కొనుగోలు
- దసరా పండుగ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో రికార్డు స్థాయిలో అమ్మకాలు
- ఈ రెండు రోజుల్లో దాదాపు రూ.419 కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు

సెప్టెంబర్ 30వ తేదీన రూ. 333 కోట్ల మద్యాన్ని మందుబాబులు కొనుగోలు చేయగా, అక్టోబర్ 1వ తేదీన రూ. 86 కోట్ల మద్యం సేల్స్ జరిగాయి సాధారణ రోజులతో పోలిస్తే సెప్టెంబర్ 26 నుంచి మద్యం అమ్మకాలు రెట్టింపు అయ్యాయి అక్టోబర్ 2న గాంధీ జయంతి సందర్భంగా మద్యం అమ్మకాలతోపాటు మాంసం దుకాణాలు కూడా బంద్ కావడంతో మళ్లీ శుక్రవారం - మిగతా3లో

త్వరలో ఆపరేషన్ సిందూర్ 2.0

- భారత ఆర్మీ చీఫ్ ఉపేంద్ర ద్వివేది సంచలన వ్యాఖ్యలు
- ప్రపంచ మ్యాప్ లో ఉండాలనుకుంటే ఉగ్రవాదాన్ని ఆపి తీరాల్సిందే
- లేదంటే చరిత్ర నుంచి తుడిచిపెట్టుకోవాల్సి వస్తుంది జాగ్రత్త
- ఆపరేషన్ సిందూర్ 1.0 సమయంలో న్యూఢిల్లీ చూపిన సహనం ఇకపై పునరావృతం కాదు
- ఈసారి భారత్ పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉంది
- పాకిస్తాన్ ప్రపంచ పటంలో ఉండాలా వద్దా అనే విషయాన్ని ఆలోచించేలా చర్యలు తీసుకుంటాం”

పాకిస్తాన్ అణచివేత విధానమే ఈ అశాంతికి దారితీసింది

- ఓవోకేలో పాక్ అరాచకం.. తొలిసారి స్పందించిన భారత్
- ఓవోకేలో మానవహక్కులు ఉల్లంఘనపై దాయాదినీ జవాబుదారీ చేయాలి”
- “పాక్ అణచివేత ధోరణితో పాటు ఆ ప్రాంతంలో వనరులను కొల్లగొట్టడమే ఈ అశాంతికి కారణమని మేం విశ్వసిస్తున్నాం”

భారత్ అన్నింటినీ బలంగా ఎదుర్కొంటుంది

- ఆర్థిక, ఇంధన అసమతుల్యతను ఎదుర్కోవడం కూడా దేశాల ముందున్న కర్తవ్యం
- హఠాత్తుగా వచ్చిన పాక్ లను స్వీకరిస్తున్న భారత సామర్థ్యం బలంగా ఉంది
- ‘భౌగోళిక రాజకీయ సంపర్కాలు తీవ్రమవుతున్నాయి.
- ఆంక్షలు, సుంకాలు, విభేదాలు ప్రపంచ సరఫరా గొలుసులను దెబ్బతీస్తున్నాయి.

భారత్ తో దౌత్య బంధమే కాదు

- సాంస్కృతిక బంధం కూడా ఉంది
- రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్
- భారత్ వెలుపల ఆ దేశానికి చెందిన సినిమాలను నిరంతరం ప్రసారాలు చేస్తున్న ఏకైక దేశం బహుశా రష్యానే
- రెండు దేశాల మధ్య రాజకీయ, దౌత్య సంబంధాలు మాత్రమే గాక, సాంస్కృతిక, మానవీయ బంధం కూడా బలంగా ఉంది

ఒకే దెబ్బకు రెండు

బీఆర్ఎస్ స్థానిక వ్యూహమిదే

- స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అత్యధిక స్థానాలను కైవసం చేసుకుని తమను తెలంగాణలో ఎవరూ తుడిచిపెట్టడానికి ప్రయత్నించలేరన్న బలమైన సంకేతాలను ఇవ్వనుంది.
- ముఖ్యంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు పంచాయతీ, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి
- పంచాయతీ ఎన్నికలు పార్టీ గుర్తు లేకుండా జరుగుతాయి
- అదే ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలు మాత్రం పార్టీ గుర్తుతోనే జరగనున్నాయి.
- పార్టీలో జరుగుతున్న పరిణామాలు కూడా ఫలితాలపై ప్రభావం చూపలేవన్నది జనానికి తెలియజేయాలని భావిస్తున్నారు
- బీఆర్ఎస్ పర్సెంటేజ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అంతా తానే అయి లోకల్ ఎన్నికలను ఎదుర్కొవాలని నిర్ణయించారు



హైదరాబాద్
స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ తన సత్తాను చాటాలని యోచిస్తుంది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అత్యధిక స్థానాలను కైవసం చేసుకుని తమను తెలంగాణలో ఎవరూ తుడిచిపెట్టడానికి ప్రయత్నించలేరన్న బలమైన సంకేతాలను ఇవ్వనుంది. ముఖ్యంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు పంచాయతీ, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. పంచాయతీ ఎన్నికలు పార్టీ గుర్తు లేకుండా జరుగుతాయి. అదే ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలు మాత్రం పార్టీ గుర్తుతోనే జరగనున్నాయి. దీంతో వచ్చే, పట్టణ ప్రాంతాల్లో పార్టీ పరపతి - మిగతా3లో

స్వగ్రామంలో దసరా వేడుకలు.. పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్

- సాయంత్రం గ్రామంలోని దసరా ఉత్సవాల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.
- స్థానిక కట్టమైనమ్మ దేవాలయంలో ఆయన పూజలు చేశారు.

నాగర్ కర్నూల్
దసరా ఉత్సవాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన స్వగ్రామం కొండారెడ్డిపల్లిలో గురువారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. నాగర్ కర్నూలు - మిగతా3లో

జైన సమాజం గరిష్ట స్థాయిలో ఎదగడానికి ఈ జీటో కనెక్ట్ వేదిక

- విద్య, వ్యాపార రంగాల్లో జైన సమాజం పాత్ర
- జీటో కనెక్ట్-2025 ఎగ్జిబిషన్.. ప్రారంభించిన కేంద్ర రక్షణమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్
- ప్రకృతి వనరులు సంక్షోభంలో ఉన్న ఈ రోజుల్లో జైన తత్వం నియంత్రణ మార్గాన్ని చూపిస్తుంది
- ఆధ్యాత్మికత, వ్యాపార రంగం, విద్య, సంస్కృతి కలిసి జైన సమాజం గరిష్ట స్థాయిలో ఎదగడానికి ఈ జీటో కనెక్ట్ వేదిక
- ప్రపంచానికి ప్రేరణగా వాణిజ్యం, సాంస్కృతిక భావం, ఆధ్యాత్మికత, సమాజ సేవ లక్ష్యాలను కలిపి రూపొందించిన ఒక సమగ్ర ఈవెంట్



హైదరాబాద్
విద్య, వ్యాపార రంగాల్లో జైన సమాజం పాత్రను కేంద్ర రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ప్రశంసించారు. హైదరాబాద్ హెచ్ఎస్సీలో జైన ఇంటర్నేషనల్ ట్రేడ్ అర్గనైజేషన్ (జీటో) కనెక్ట్ 2025 ఎగ్జిబిషన్ ను ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ ఎగ్జిబిషన్ మూడు రోజులపాటు నిర్వహించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాజ్ నాథ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రకృతి వనరులు సంక్షోభంలో ఉన్న ఈ రోజుల్లో - మిగతా3లో

మాజీ మంత్రి రాంరెడ్డి దామోదర్ రెడ్డికి కడసారి నివాళులు

మాజీ మంత్రి దామోదర్ రెడ్డి భౌతికకాయానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నివాళి

సూర్యాపేట/ హైదరాబాద్
మాజీ మంత్రి రాంరెడ్డి దామోదర్ రెడ్డి గారికి సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని పీఎస్ఆర్ సెంటర్ వద్ద పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు కడసారి నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ, రాంరెడ్డి దామోదర్ రెడ్డి గారి సేవలు ప్రజల మనసుల్లో శాశ్వతంగా నిలిచిపోతాయని, ఆయన ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ఎల్లప్పుడూ కృషి చేసిన నిజమైన ప్రజానాయకుడని అన్నారు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఆయన ఓ - మిగతా3లో

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సీపీఐ పోటీ

సామాన్యడు అస్త్రం వైరా: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఎన్నుకొనే మండలంలో భారత కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ (సీపీఐ) అభ్యర్థులు పోటీ చేస్తారని సీపీఐ మండల కార్యదర్శి జాగ్రత్తమూడి రంజిత్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. ఎన్నుకొనే ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం భానోత్ రాంబాబు అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జాగ్రత్తమూడి రంజిత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఎన్నుకొనే మండలంలో జడ్పీటీసీ తో పాటు బలమున్న అన్ని ఎంపీటీసీ స్థానాల్లో సీపీఐ పార్టీ అభ్యర్థులు పోటీ చేస్తారని తెలిపారు. కలిసొచ్చే పార్టీలతో పాటు అవగాహనతో ముందు ఇలావున్నారని, సీపీఐ పార్టీ అభ్యర్థులను ప్రజలు గెలిపించాలని కోరారు. భారత కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ (సీపీఐ) దేశంలో ఏర్పడి 100 సంవత్సరాలు పూర్తి అవుతున్న సందర్భంగా డిసెంబర్ నెలలో ముగింపు ఉత్సవాలు ఖమ్మంలో జరుగుతాయని దానికి దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల ప్రజలు పాల్గొంటున్నారని దాని జయప్రదానికి ఈ నెల 5 న ఖమ్మంలోని సన్మాహక సమావేశం యన్ ర్ గార్లెన్ లో జరుగుతుందని దానికి మండలంలో కోన్సెల్,కార్యవర్గ సభ్యులు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని



కోరారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా సమితి సభ్యులు తెప్పల సత్యం,అమరనేని వీరభద్రమ్, మండల కార్యవర్గ సభ్యులు బోగినబోయిన నాగేశ్వరావు, నల్లపటి నర్సింహ రావు,

బనోత్ లక్ష్మి పతి, ఎల్లయ్య,తాళ్లూరి రమణ, మల్లెంపాటి కోటేశ్వర రావు, సాలం నాగరాజు,సీతారాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంబరానందిన సింగరేణి దసరా సంబరాలు

పిరియా జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్ సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు: తేది:02.10.2025, దసరా ఉత్సవాల వేడుకల సందర్భంగా...మణుగూరు పిరియా పీఠ కాలనీ, భద్రాద్రి స్టేడియంలో మణుగూరు పిరియా ఫైన్ ఆర్ట్స్ అసోసియేషన్ సాజన్యంతో గురువారం రాత్రి దసరా మహోత్సవం అత్యంత వైభవోపేతంగా నిర్వహించబడింది. ఈ వేడుకల్లో భాగంగా పిరియా జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్, సుమతి రామచందర్ దంపతులు ముందుగా వేంకటేశ్వర ఆలయ ప్రాంగణంలో శమి పూజలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం భద్రాద్రి స్టేడియంలో జరిగిన ప్రధాన వేడుకల్లో పాల్గొని ముందుగా పిరియా సింగరేణి మున్సిపల్ అంబ్రాస్ వేల్డర్ అసోసియేషన్ వారు ఏర్పాటు చేసిన ఉపిత టీ, బిస్కట్ స్టాల్ ను ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్ ప్రసంగిస్తూ నేటి విజయదశమి వేడుకలు ఇంత ఘనంగా జరిగేదరుకు సింగరేణి సంస్థతో పాటు చేయి చేయి కలిపి ఈ కార్యక్రమము ఇంత భారీ ఎత్తున నిర్వహించటానికి ప్రతి ఉద్యోగి తమ వేతనముల నుండి రూ.200/- నిధులు సమకూర్చిన మణుగూరు పిరియా ఉద్యోగులకు, స్వచ్ఛందంగా విరాళాలు అందించిన అన్ని కార్యకుల సంఘాల నాయకులకు మరియు అధికారుల సంఘం సిఎంఓపిఐకు మరియు మణుగూరు ఫైన్ ఆర్ట్స్

అసోసియేషన్ కి ఈ సందర్భంగా నా అభినందనలు. చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎన్ బలరాం నాయక్ ఐఆర్ఎస్, దిశానిర్దేశకత్వంలో మన సింగరేణి సంస్థ బొగ్గు ఉత్పత్తిలో విద్యుత్ ఉత్పాదక రంగంలో దినదినాభివృద్ధి చెందుతుందని మనందరికీ ఎంతో గర్వకారణం అని తెలియజేశారు. అనంతరం రాష్ట్ర స్థాయి కళాకారులచే, స్థానిక కళాకారులు ప్రదర్శించిన సృష్ట్య కళాప్రదర్శనలు అమాతాలను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ వేడుకల్లో ప్రధాన ఘట్టమైన బాణాసంచా విన్యాసాలు మరియు రామ లీలా (రావణ దహనం) కార్యక్రమ వేలాదిగా తరలి వచ్చిన సింగరేణియులను, వారి కుటుంబ సభ్యులను మరియు పురజనులను సంభ్రమాశ్చర్యాలకు గురి చేశాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఓ టు జిఎం డి. శ్రీనివాస చారి, సేవ అధ్యక్షురాలు దుర్గం సుమతి రామచందర్, ప్రాజెక్ట్ అధికారి పిక్టేసిటి పి.వీరభద్ర రావు, పిరియా ఇంజనీర్ ఆర్.శ్రీనివాస్, పిరియా రక్షణ అధికారి డి.వెంకట రామారావు,డిజిఎం(వర్కస్) ఎస్.రవేంద్ర, ఏఐటీఘయూసి బ్రాంచ్ సెక్రటరీ వై.రాంగోపాల్, ఐఎస్ఐయూసి వైస్ ప్రెసిడెంట్ వి.కృష్ణం రాజు, సిఎంఓపిఐ జనరల్ సెక్రటరీ వి.మధన్ నాయక్, డిజిఎం(సివిల్) జి.శివ ప్రసాద్, పిరియా సెక్యూరిటీ అధికారి కే.శ్రీనివాస్, డిప్యూ.ఎస్ఓ(సివిల్) డివిఎస్ఎస్



ప్రవీణ్, సీనియర్ పర్సనల్ అధికారులు అధికారులు సింగు శ్రీనివాస్ రావు, వి.రామేశ్వర రావు, డి.నరేష్, సంక్షేమ అధికారిని సాయి శ్రేష్ఠ, ఇతర అధికారులు, టిబిజిఎస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ నాగేల్లి వెంకటేశ్వర్లు, సిఐటి యూ బ్రాంచ్ సెక్రటరీ వి.వెంకట రత్నం, ఐఎఫ్ఐటియూ బ్రాంచ్ సెక్రటరీ ఎస్.డి.నానర్ పాషా, బిఎంఎస్ నాయకులు, స్పార్ట్స్ అసోసియేషన్ సుపర్వైసర్ జాన్ వెస్లే, సేవ కార్యదర్శి షాకిర, ఇల్లదు లేడీస్ క్లబ్ సభ్యులు, సేవ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒడిశా నైన్ నుంచి తమిళనాడు జెన్ కో కు 2.88 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు సరఫరా

సింగరేణి సీఎండ్ ఎస్.బలరామ్ తో తమిళనాడు జెన్ కో ఎండ్ ఎం.గోవిందరావు చర్చలు 10 రోజుల్లో పూర్తి కానున్న ఇంధన సరఫరా ఒప్పందం నైన్ బొగ్గు కు మొదటి వినియోగదారుగా తమిళనాడు

సామాన్యడి అస్త్రం మణుగూరు: సింగరేణి సంస్థ ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఒడిశా లోని నైన్ బొగ్గు బ్లాక్ నుంచి తమిళనాడు పవర్ జనరేషన్ కార్పొరేషన్ కు బొగ్గును సరఫరా చేసేందుకు సర్దుం సిద్ధమైంది. ఈ బ్లాక్ నుంచి ఏటా 2.88 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు సరఫరాకు తమిళనాడు జెన్ కో తో సింగరేణి సంస్థ మరో 10 రోజుల్లో ఇంధన సరఫరా ఒప్పందం చేసుకోనుంది. ఈ మేరకు శుక్రవారం హైదరాబాద్ సింగరేణి భవన్ లో తమిళనాడు పవర్ జనరేషన్ కార్పొరేషన్ ఎండ్ ఎం.గోవిందరావు సింగరేణి సీఎండ్ ఎస్.బలరామ్ ను కలిసి చర్చలు జరిపారు. తమిళనాడులోని తుత్తుకూడి జిల్లా ఉడింగిడిలో ఉన్న 1200 మెగావాట్ల విద్యుత్ ప్లాంట్ కోసం ప్రతి ఏడాది 2.88 మిలియన్ టన్నుల జి-11 బొగ్గు అవసరముందని తమిళనాడు జెన్ కో ఎండ్ ఎం.గోవిందరావు పేర్కొన్నారు. సింగరేణి నుంచి బొగ్గును సరఫరా చేయాలిందిగా కోరారు. దీనిపై సింగరేణి సీఎండ్ ఎస్.బలరామ్ స్పందిస్తూ... ఒడిశా లోని నైన్ బొగ్గు బ్లాక్ నుంచి ఉత్పత్తి ప్రారంభమైన నేపథ్యంలో రైలు, జల మార్గంలో సరఫరా చేసేందుకు



సంసిద్ధంగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు బొగ్గు సరఫరాకు ఏర్పాట్లు చేయాలిందిగా నైన్ అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అదే సమయంలో తమిళనాడు జెన్ కో తో మరో 10 రోజుల్లో ఇంధన సరఫరా ఒప్పందం పూర్తయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలిందిగా బొగ్గు రవాణా, మార్కెటింగ్ శాఖ అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. సింగరేణితో తమిళనాడు జెన్ కోకు ఉన్న దీర్ఘ కాలిక బంధాన్ని మరింత బలపరిచేందుకు ఈ ఒప్పందం దోహదపడుతుందని ఈ సందర్భంగా సీఎండ్ ఎస్.బలరామ్, తమిళనాడు జెన్ కో ఎండ్

ఎం.గోవిందరావు పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే సింగరేణి ద్వారా తమిళనాడు లోని నార్త్ చెన్నై విద్యుత్ ప్లాంట్ కు ప్రతి ఏడాది 1.75 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు సరఫరా జరుగుతోంది. తాజాగా ఒడిశాలోని నైన్ ప్రాజెక్టు నుంచి ఏడాదికి 2.88 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు సరఫరాకు అంగీకారం కుదిరింది. ఈ నేపథ్యంలో నైన్ బొగ్గు కు మొదటి వినియోగదారుగా తమిళనాడు నిలవనుండటం విశేషం. ఈ సమావేశంలో ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్(కోల్ మ్యాన్యేజ్) బి.వెంకన్న, జిఎం(కో ఆర్డినేషన్, మార్కెటింగ్) టి.శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

యువతకు ఆదర్శం గాంధీజీ

సామాన్యడి అస్త్రం గోదావరిఖని : యువతకు ఆదర్శప్రాయుడు మహాత్మా గాంధీజీ అని ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్ లోని శ్రీ చైతన్య పాఠశాల తెలుగు ఉపాధ్యాయుడు ఉత్సవ్ సంతోష్ అన్నారు. మహాత్మా గాంధీజీ పుట్టినరోజు పురస్కరించుకొని నేషనల్ యూత్ ప్రాజెక్టు రాష్ట్ర కన్వీనర్ యాదవ రాజు ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ప్రధాన చౌరస్తాలోని గాంధీజీ విగ్రహానికి పూలమాలవేసి సమస్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తు తరాలకు కోటి రేకుల వెలుగుపూలు అవుతాయని, మన భరత భూమిపై పుట్టిన ఆణిముత్యం, దేశం కోసం తన జీవితాన్ని త్యాగం చేశారని, శాంతి, సత్యం,అహింస వీటిని ఆయుధాలుగా చేసుకొని ప్రార్థన, అభ్యర్థన నిరసనలో స్వాతంత్ర్య ఉద్యమాన్ని పరుగులు పెట్టించారని కొనియాడారు. భారతీయులను తన వెంట నడిపించిన ఘనుడు గాంధీజీ అని సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమం, ఉప్పు సత్యాగ్రహం, క్విట్ ఇండియా ఉద్యమం మొదలు ఉద్యమాలతో బ్రిటిష్ వారిటో పోరాటం కొనసాగించారని, భారతస్వాతంత్ర్య పోరాటం చివరికి రక్తపాతం లేకుండా ముగిసిందంటే మహాత్మా గాంధీ చొరవతోనే అని అన్నారు. 150 దేశాలకు పైగా దేశాలలో గాంధీజీ ఫోటో కలిగిన పోస్టల్ స్టాంపులను వాడుతున్నారని, ఆయన చూపిన బాటలో నడవటం మనం ఆయనకిచ్చే అసలైన నివాళి అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ నారాయణ, లక్ష్మణ్ ,శంకరలింగం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అమ్మవారి ఊరేగింపు



సామాన్యడి అస్త్రం న్యూస్ గోదావరిఖని : దుర్గాదేవి శరన్నవరాత్రులు సందర్భంగా ఇందారంలోని ఏర్పాటు చేసిన దుర్గాదేవి మండపంలో మండప పూజారి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. అనంతరం శరన్నవరాత్రి పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా అమ్మవారిని నిమజ్జనం చేసేందుకు ఊరేగింపుగా అమ్మవారి భక్తులు ఆటపాటలతో తరలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమ్మవారి భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి కృషితో..భద్రాద్రి కొత్తగూడెం

జిల్లాకు కేంద్రీయ విద్యాలయం మంజూరు

సామాన్యడి అస్త్రం వైరా : పూర్తిగా ఏజెన్సీ ప్రాంతమైన భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో కేంద్రీయ విద్యాలయం ఏర్పాటు అవశ్యకత ఎంతో ఉందని.. ఖమ్మం ఎంపీ రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి పార్లమెంట్ లో చర్చించి, మంజూరు చేయాలిందిగా.. గతంలో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పలుమార్లు విజ్ఞప్తి చేయడంతో..తాజాగా కేంద్రం స్పందించి మంజూరు చేసింది. కొత్తగా తెలంగాణ రాష్ట్రానికి.. నాలుగు కేటాయింపగా.. అందులో ఒకటి భద్రాద్రి జిల్లాకు దక్కింది. పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాలప్పుడు.. ఆదివాసీ బిడ్డల విద్యాభివృద్ధి కోసం కేంద్రం చొరవ చూపాలని అవసరం ఉందని.. ఈ మేరకు ముందుకు రావాలని కోరగా చేసిన అభ్యర్థనలు ఫలించాయి. ఎంపీ రఘురాంరెడ్డి చూపిన చొరవ, ప్రత్యేక శ్రద్ధతో భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాకు కేంద్రీయ విద్యాలయం మంజూరపడం పట్ట.. కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆదివాసీ నేతలు పలువురు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ.. ఎంపీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



జమ్మి పూజలో డిసిపి రాజమహేంద్ర నాయక్

సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ : డిసిపి రాజమహేంద్ర నాయక్ గారిచే శమి పూజ కార్యక్రమం జనగామ జిల్లా కేంద్రంలోని. స్థానిక గుండ్ల గడ్డ కాలనీలోని. శ్రీ ఉమామహేశ్వర దేవాలయంలో. శ్రీ దుర్గా సమరాత్రి ఉత్సవాలలో భాగంగా. అక్టోబర్ - 2 -2025 గురువారం రోజున మధ్యాహ్నం 12.25 నిమిషములకి డిసిపి రాజమహేంద్ర నాయక్ చే శమి పూజ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. పూజా కార్యక్రమం అనంతరం ఆలయ కమిటీ తరపున దేవాలయ అధ్యక్షులు శ్రీ గంగు సామామూర్తి శర్మ గారిచే పట్టు పస్త్రాలతో సన్మానించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా డిసిపి రాజమహేంద్ర నాయక్ మాట్లాడుతూ, శ్రీ ఉమామహేశ్వర దేవాలయం నా సొంత గుడిగా భావిస్తున్నాను అని, అందరికీ జమ్మి పత్రి ఇచ్చి, ఆదరణ, ఆప్యాయతతో దసరా శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది



విజయదశమి సందర్భంగా జనగామ శాసనసభ్యులు

డాక్టర్ పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి కి శుభాకాంక్షలు

తెలియజేసిన ధనలక్ష్మి శ్రీకాంత్

సామాన్యడి అస్త్రం జనగామ : ఈరోజు జనగామ అభివృద్ధి ప్రధాత సభ్యులు డాక్టర్ పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి ని మర్యాద పూర్వకంగా కలసి విజయ దశిమి (దసరా) శుభాకాంక్షలు తెలిపి ఆశీస్సులు లునుకున్న జివన్ గ్రీన్ హౌస్ స్థానీటీ చైర్మన్ దుసర్మి శ్రీకాంత్



తుపాను బీభత్సం గిరిజనుడి ఇల్లు కూలిన ఘటన



ప్రాణాపాయం తప్పినా ఆస్తి నష్టం తీవ్రం ప్రభుత్వం సహాయం కోరుతున్న బాధితుడు

సామాన్యుడి ఆస్తి అల్లారి సీతారామరాజు : హుకుంపేట మండలం, మరం పంచాయతీ పరిధిలోని మరం కొత్తూరు గ్రామంలో గురువారం రాత్రి జరిగిన తుపాను విరుచుకుపడి గ్రామ ప్రజలను భయాందోళనకు గురి చేసింది. ఈ క్రమంలో గ్రామానికి చెందిన గిరిజనుడు, పిసా కమిటీ ఉపాధ్యక్షుడు వంతాల ఈశ్వర్ రావు (తండ్రి, బాబు రావు) ఇల్లు రాత్రి 9 గంటల సమయంలో కూలిపోయింది. అధృష్టవశాత్తూ కుటుంబ

సభ్యులు ఆ సమయంలో మెలకువగా ఉండటంతో ప్రాణాపాయం తప్పింది. అయితే, ఇంట్లోని టెలివిజన్, గృహోపకరణాలు సహా పలు సామాగ్రి ధ్వంసమై గణనీయమైన ఆర్థిక నష్టం వాటిల్లిందని బాధితుడు ఈశ్వర్ రావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటనపై మరం పంచాయతీ సర్పంచ్, కార్యదర్శి, వీఆర్‌ఓ సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని పరిస్థితిని పరిశీలించారు. తుపాను ప్రభావంతో జరిగిన నష్టాన్ని వెంటనే ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్లి, బాధిత కుటుంబానికి తగిన నష్టపరిహారం, సహాయం

అందించాలనే కోరారు. గ్రామస్థులు కూడా ఈ ఘటనపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ, సహజ విపత్తుల వల్ల ఇల్లు కోల్పోయిన పేద గిరిజన కుటుంబానికి ప్రభుత్వం తక్షణ సాయం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రాణాలు సురక్షితంగా ఉండడం ఓ తృప్తి అయినప్పటికీ, ఆస్తి నష్టం బాధిత కుటుంబాన్ని కుంగదీస్తోంది. తుపాను దాడికి ఇల్లు కోల్పోయిన ఈశ్వర్ రావు వంటి బాధితులకు ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ఆశ కార్యకర్తల నియామకాలలో అవకతవకలు..

వారసత్వ నియామకాలతో న్యాయం ఎక్కడ..?
జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ దృష్టికి వినతి

సామాన్యుడి ఆస్తి అల్లారి సీతారామరాజు : ఆశ కార్యకర్తల నియామకాల్లో పారదర్శకత లోపించిందని ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఇటీవల జిల్లాలో 124 ఆశ కార్యకర్త పోస్టుల కోసం విడుదల చేసిన నోటిఫికేషన్ ప్రకారం ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించగా, అర్హత సాధించిన అభ్యర్థులకు కాకుండా అసర్దులను ఎంపిక చేశారని ఆంద్రప్రదేశ్ గిరిజన సమాఖ్య జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కూడ రాధాకృష్ణ తీవ్రంగా అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ “ఆశా పోస్టుల్లో అత్త పదవి విరమణ చేసిన తర్వాత కోడళ్లకు ఉద్యోగం కట్టబెట్టి, అర్హులైన అభ్యర్థులను పక్కన పెట్టడం చాలా అన్యాయం. నోటిఫికేషన్ జారీ చేసినా, నియామకాలు వారసత్వంగా మారుతున్నాయి. అర్హతలు, విద్యార్హతలు పక్కన పెట్టి అవకతవకలకు పాల్పడుతున్నారు. అధికారులు మళ్లీ ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించి, సర్టిఫికెట్లు పరిశీలించ చేసే నిజమైన అర్హులకు ఉద్యోగాలు కల్పించాలి” అని డిమాండ్ చేశారు. జేకే వీధి మండలం సీలేరు, అనంతగిరి మండలం దంసరాయి, లంగుపర్తి, అరకు వేలి మండలం



సుంకరమెట్ట వంటి చోట్ల జరిగిన నియామకాల్లో అన్యాయం జరిగిన ఉదాహరణలను ఆయన ప్రస్తావించారు. అర్హత సాధించిన మహిళలను పక్కనబెట్టి, ఇంటర్వ్యూలో సమాధానం చెప్పలేని అభ్యర్థులకు పోస్టులు ఇవ్వడం విచారకరమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జి. లక్ష్మి, బోయిన గంగమ్మ, అగతంబిడి జయలక్ష్మి, రంజాల,

శేట్టి రాజు, మువ్వల లక్ష్మణరావు, లక్ష్మణరావు తదితరులు పాల్గొని, “ఆశా నియామకాల్లో అవకతవకలు ఆపాలని, అర్హత ఉన్న అభ్యర్థులకు న్యాయం జరగాలని” విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇప్పుడు జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ఈ ఆరోపణలపై స్పందించి, మళ్లీ పారదర్శకంగా రిక్రూట్మెంట్ చేపడతారా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

బడుగువానిలంకలో మళ్లీ మొదలైన నదీ కోత

గ్రోయిన్స్ కు గండి పడింది
అక్టోబరులోనూ వెంటాడుతున్న వరదలు

సామాన్యుడి ఆస్తి కోససీమ : ఎప్పుడు వరదలు వచ్చినా డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోససీమ జిల్లా అలమూరు మండలం బడుగువానిలంక గ్రామం పైనే ప్రధానంగా ప్రభావం చూపుతుంది. ఇక్కడ శ్రేష్టమైన లంక భూములు నదీ గర్భంలో కలిసిపోతుంటాయి. ఇప్పటివరకు అలా నదిలో కొట్టుకుపోయిన భూములు ఈ ఒక్క గ్రామంలోనే సుమారు 800 ఎకరాలు ఉన్నాయంటే అశ్రద్ధ్యం కలగక మానదు. అయితే వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో 2006లో ఈ గ్రామంలో నదీకోత అధికంగా ఉండే చోట గ్రోయిన్స్(నీటి వేగాన్ని అడ్డుకునేది), రివిట్యుంట్ నిర్మించారు. అప్పటినుంచి ఆ ప్రాంతంలో నదీ కోత తగ్గింది. అయితే ఈ రివిట్యుంటు లేని ప్రాంతాల్లో కోతకు గురవుతుంది. దీంతో రెండేళ్ళ క్రితం రిలయన్స్ గ్యాస్ పైపు లైన్ సంస్థ వారు సుమారు రూ 42 కోట్లతో మరి కొంతమేర రీవిట్యుంట్ పనులు చేపట్టారు. అయితే గత మూడు రోజులుగా ఈ కొత్త పాత రివెట్యుంట్లు మధ్యన కోత మొదలైంది. పాత రివిట్యుంట్ కు గండిపడి పొలాల్లోకి చొచ్చుకు పోతుంది. బర్మా సాసైటీ(రెడ్డు లంక) కు చెందిన రెండు చోట్ల ఇప్పుడు నదీ కోత విపరీతంగా ఉంది. కేవలం ఈ మూడు రోజుల వ్యవధిలోనే అరటి,దొండ, గులాబీ వంటి పంటలతో ఉన్న ఈ భూములు కళ్ళముందే కొట్టిపోతుంటే రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఇదిలా కొనసాగితే లంక భూములు తర్వాత జిరాయితీ భూములతో పాటు బడుగువానిలంక గ్రామానికి ముప్పు వాటిల్లే ప్రమాదం ఉంది. అందుకనే వరద తగ్గుముఖం పట్టిన తర్వాత ఈ ప్రదేశంలో మళ్లీ రివిట్యుంట్ పనులు చేపట్టాలని రైతులు,గ్రామస్థులు



కోరుతున్నారు. ఈ ఏడాది అక్టోబర్ మొదటివారంలో కూడా వరదలు కొనసాగడం అశ్రద్ధ్యం కలిగిస్తుంది. ఎందుకంటే జూలైలో ప్రారంభమయ్యే వరద నీరు సెప్టెంబర్ మూడో వారానికి పూర్తిగా తగ్గుముఖ పడుతుంది. ఒక్కొక్క సందర్భంలో నీరు తెల్లబడిపోవడం కూడా జరుగుతుంది. కాని ఈ ఏడాది మూడవ ప్రమాద స్థాయికి వరద నీరు చేరుకోలేదు కాని ఒకటి,రెండు ప్రమాద హెచ్చరికల స్థాయిలోనే రోజులు తరబడి ఉండిపోయింది.శుక్రవారం కూడా ధవళేశ్వరం బ్యారేజి

వద్ద 11.50 అడుగుల నీటిమట్టం ఉంది. తొమ్మిది లక్షల 41 వెల 775 క్యూసెక్కుల నీటిని సముద్రంలోకి వదిలి పెట్టారు.ఈ ఏడాది సరాసరిన రోజుకు ఎనిమిది లక్షల క్యూసెక్కుల నీటిని ఆగష్టు మూడవ వారం నుండి ఇప్పటి వరకూ సముద్రంలోకి వదిలిపెడుతూనే ఉన్నారు. ఇలా ఇన్ని రోజులు పాటు నిండు గోదావరి ప్రపహించిన సందర్భాలు చాలా అరుదుగా ఉన్నాయని చెప్పువచ్చు. అందుకునే ఈ రివెట్మింట్ వద్ద ఊట ఏర్పడి గండి కొట్టేసి ఉంటుందని రైతులు వాపోతున్నారు.

జనగామ గుండ్లగడ్డ కిష్ట బావి శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి

ఆలయం

సామాన్యుడి ఆస్తిం జనగామ :దుర్గామాతకు ప్రత్యేక పూజలు జనగాం పట్టణంలోని గుండ్లగడ్డ కిష్టబావి 28 వార్డ్ లో గల శ్రీ లక్ష్మీగణపతి ఆలయం వద్ద దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. భాగంగా గత 11 సంవత్సరాలుగా శ్రీ దుర్గా మాత అమ్మవారిని నెలకొల్పి నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా జరుగుతున్నారు. మరియు ప్రతిరోజు ధూప, దీప నైవేద్యాలతో అన్నప్రసాద కార్యక్రమాలతో ప్రతిరోజు ఎంతో సందడిగా ఉంటుంది. విజయదశమి సందర్భంగా శ్రీ దుర్గామాత వారు శ్రీ రాజరాజేశ్వరి దేవి అవతారంలో కొలువై ఉన్నందున శ్రీకృష్ణమాచార్యుల గారి ఆధ్వర్యంలో నవరాత్రుల పూజలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఇక్కడ కొలిచిన వారికి కొంగు బంగారమై వరాలిచ్చే తల్లి శ్రీ దుర్గమ్మ తల్లి అని భక్తుల అపార సమ్మకం. అందువల్ల ఇక్కడ ప్రతి సంవత్సరం భక్తుల రద్దీ పెరుగుతూ వస్తుంది. కోరిన కోరికలు తీరిన వారు మరో సంవత్సరం వచ్చి వారి మొక్కులు చెల్లించుకొని అన్నప్రసాదాలు తీసుకొని వెళ్తున్నారు.సందర్భంగా విజయదశమి రోజున అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజల్లో వార్డ్ ప్రముఖులు,ప్రజలు, యువతి,యువకులు ఆసక్తిగా పాల్గొన్నారు.



ఆర్వో ప్లాంట్ పునఃప్రారంభం..



సామాన్యుడు ఆస్తిం కోససీమ : గ్రామ ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన మినరల్ వాటర్ అందించే లక్ష్యంతో ఆర్వో ప్లాంట్ ను పునఃప్రారంభించినట్లు సర్పంచ్ కట్టా శ్రీనివాస్ తెలియజేశారు. ఆయన ఆధ్వర్యంలో ఇటీవల మండలంలోని జొన్నాడ గ్రామంలో చెరువుగట్టు వద్ద ఉన్న ఆర్వో ప్లాంట్ కు కట్టా రామకృష్ణ లక్ష్మీ దంపతుల సహకారంతో రూ. 2.50 లక్షల వ్యయంతో నూతన ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేసి వినియోగానికి సిద్ధం చేశారు. ఈ మేరకు గ్రామ నాయకులతో కలిసి నూతనముగా లక్ష్మీ రామకృష్ణ మినరల్ వాటర్ అనే పేరుతో ఆర్వో వాటర్ ప్లాంట్ ను పునః ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో ఉన్న ప్రజలు ఈ ఆర్వో ప్లాంట్ నుంచి గతంలో కేవలం 5 రూపాయలు చెల్లించి క్యాన్లలో స్వచ్ఛమైన మంచినీరు తీసుకు వెళ్లేవారని, సాంకేతిక మరమ్మత్తులు కారణంగా ఈ ఆర్వో ప్లాంట్ల మినరల్ వాటర్ సరఫరా నిలిచిపోయిందని, ప్రస్తుతం గతంలో మాదిరిగానే వాటర్ ప్లాంట్ నిర్వహణ మినుతం క్యాన్ కు 5 రూపాయలు చెల్లించి స్వచ్ఛమైన మంచినీటిని గ్రామీణ ప్రజలు తీసుకువెళ్లాల్సిన అయిన తెలిపారు. కావున ఈ అవకాశాన్ని ప్రతి ఒక్కరు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు.

జనసేన పార్టీలో కీలక మార్పులు-

నాగబాబు పదవి రామ్ తాళ్లూరికి
విజయవాడ

జనసేన పార్టీ వ్యవహారాలను చూసే బాధ్యతలను రామ్ తాళ్లూరికి అప్పగిస్తూ పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రామ్ తాళ్లూరి ఇక నుంచి పార్టీ సంస్థాగత అభివృద్ధి కార్యక్రమాను ప్రధాన కార్యదర్శి హోదాలో నిర్వహిస్తారని పవన్ కల్యాణ్ ప్రకటించారు. జనసేన పార్టీలో ప్రస్తుత ప్రధాన కార్యదర్శిగా రామ్ తాళ్లూరిని నియమించినట్లు అయింది. ఆయన పార్టీ అంతర్గత అంశాలను చూసుకుంటారని ప్రకటించారు. ఇప్పటి వరకూ ప్రధాన కార్యదర్శిగా నాగబాబు చూస్తున్న వ్యవహారాలు మొత్తం ఇక నుంచి రామ్ తాళ్లూరి చూస్తారు. ఇప్పటికే జనసేన పార్టీ ఐటీ విభాగాన్ని రామ్ తాళ్లూరినే చూసుకుంటున్నారు. నాగబాబు బాధ్యతలు కూడా ఆయనకే ఇస్తూ పవన్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జనసేన పార్టీ స్థాపించినప్పటి నుండి ఆయన కలసి పని చేస్తున్నారు. తన నియామకంపై రామ్ తాళ్లూరి సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. పవన్ ను మొదటిసారి కలిసిన రోజు నుంచి అదే ఉత్సాహం, ప్రజల కోసం అంకితభావం కొనసాగుతోందన్నారు. పార్టీ వ్యవహారాల కోసం నాగబాబు ఎక్కువ సమయం కేటాయించలేకపోవడం .. ఎమ్మెల్సీగా ఎన్నిక కావడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లుగా జనసేన వర్గాలు చెబుతున్నాయి. తెలంగాణలో జనసేన పార్టీ విస్తరణించాలని పవన్ కల్యాణ్ ఆలోచిస్తున్నారు. ఈ నియామకం అందుకు ఉపయోగపడుతుందని అనుకుంటున్నారు. రామ్ తాళ్లూరి ఖమ్మంజిల్లాకు చెందిన ఎన్సార్. సినిమాలు కూడా నిర్మించారు. పవన్ కల్యాణ్ కు అత్యంత సన్నిహితులుగా గుర్తింపు పొందారు. రామ్ తాళ్లూరి అమెరికాలో బీచ్ ఐటీ కార్పొ , పై జోన్ ట్రాంపోలిన్ పార్క్, రామ్ ఇన్స్ట్రవేషన్స్ (రియల్ ఎస్టేట్) వంటి వ్యాపారాలను నడుపుతున్నారు. సినిమా రంగంలో శాఖీ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై సినిమాలు నిర్మించారు.

పిఠాపురం జనసేనలో మర్రిదీ త్రీనివాసరావు మార్పు తప్పదా?

ఎపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న పిఠాపురం నియోజకవర్గంలో జనసేన ఇంచార్జ్ ఎవ్వరు అనేదానిపై పెద్ద డోల్ వ్యక్తం అవుతోంది.. ఎందుకంటే పిఠాపురం జనసేన పార్టీ ఇంచార్జ్గా వ్యవహరిస్తోన్న మర్రిదీ త్రీనివాసరావును ఆ బాధ్యతల నుంచి తప్పిస్తున్నారన్న ప్రచారం స్థానికంగా జోరుగా సాగడమే దీనికి ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తోంది.. స్థానికంగా ఆయనపై పార్టీలో ఉన్న అసంతృప్తి ఆయన పెద్దగా చురుగా ఉండడం లేదన్న వాదన కూడా వినిపిస్తోంది.. అయితే ఆయనకు పార్టీ అధినేత నుంచి పుష్పలంగా ఆశీస్సులు ఉండడం, ఆయనపై అధిష్టానానికి సానుకూలత ఉండడంతో ఆయన ముందుండి పార్టీ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు.. అయితే గత కొంత కాలంగా ఇంచార్జ్ మర్రిదీ త్రీనివాస్ పై వస్తున్న పుకార్ల ఈనేపథ్యంలోనే ఇటీవల నియోజకవర్గంలో పర్యటించిన జనసేన ముఖ్యనేత, ఎమ్మెల్యే హరిప్రసాద్ విలేకరులు అడిగిన ప్రశ్నకు షాకింగ్ సమాధానం ఇచ్చారు. పిఠాపురం నియోజకవర్గంలో జనసేన పార్టీలో ముందునుంచి అన్నీతామే వ్యవహరించిన వారిని పక్కన పెట్టారని, కొత్తగా వైసిపీలో నుంచి, ఇతర పార్టీల్లో నుంచి వచ్చిన వారిని పార్టీలో ప్రాముఖ్యత ఇస్తున్నారని ముందునుంచి కొంత మందిలో తీవ్ర అసంతృప్తి కనిపిస్తోంది. ఇది నియోజకవర్గంలో పలు సందర్భాల్లో బట్టబయలు?ంది.. ఇది చేలేటలు సీతారామాలయంలోని జే గంట విషయంలో బయటపడింది. అయితే ఇటువంటి సందర్భాల్లో మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్, లేక ఎమ్మెల్యే హరిప్రసాద్ ఇలా ఎవరో ఒక నేతలు వచ్చి సరి చెప్పడం పరిపాటిగా మారింది..ఇక్కడ విషయాలల్ని జనసేనాని దృష్టికి వెళ్లడం లేదని, తమ గోడు ఎవ్వరికి చెప్పకోవాలి తెలియడం లేదని చాలా మంది జనసేన పార్టీ నేతలే లోలోన మధనపడిన పరిస్థితులున్నాయని విశ్వసనీయంగా తెలుస్తోంది..దీనికి తోడు నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ స్థానికంగా లేకపోవడం, ఆయన ఏదైనా సమావేశాలంటేనే హాజరయ్యే పరిస్థితి ఉండడం తమ ఇబ్బందులను ఎవ్వరికి చెప్పుకోవాలో అర్థంకాని పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటున్నామని జనసేన నేతలు వాపోయిన పరిస్థితి కూడా



సంపాదకీయం

జీవవైవిధ్యంతోనే మానవ మనుగడ

పాతరాతి యుగం నుంచి నేటి వరకు కూడా ప్రపంచ మానవాళి ఆహారం, ఔషధాలు, గృహనిర్మాణం, ఇంధనం, వస్త్రాల కోసం వనాలపై లేదా అటవీ వృక్ష జంతుజాలాలపై ఆధారపడి ఉంటున్నాడు. ప్రకృతి సహజ అందాల విందులు ఆరబోస్తున్న అటవీ సంపద పర్యావరణ వ్యవస్థను కాపాడడం జరుగుతున్నప్పటికీ మానవ తప్పిదాలతో జంతువుల సంఖ్య తగ్గడం, జీవ వైవిధ్యానికి విఘాతం కలగడం జరుగుతున్నది. అన్ని రకాల వృక్ష జంతు జాతులతో మనిషి కలిసి స్నేహంగా జీవితాలను గడపని యెడల రాబోయే తరాలు భారీ మూల్యం చెల్లించాల్సి వస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. జంతు సంక్షేమ సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా వాటిని రక్షించుకుంటూ, జీవవైవిధ్యానికి పట్టం కట్టవలసిన సమయం ఆసన్నమైనది. భూమిపై సహజంగా జీవితాలను గడుపుతున్న అనేక రకాల జీవరాసులను పరిరక్షించుకోని యెడల పలు జాతులు అంతరించే ప్రమాదంతో పాటు మానవ ఉనికి కూడా ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుందని అందరం తెలుసుకోవాలి. మన పిల్లలకు అపార సంపదలను సంపాదించిపెట్టినప్పటికీ తాగడానికి చుక్క శుద్ధ నీరు, పోల్చడానికి పరిశుద్ధ గాలి లేనపుడు మనిషి వద్ద ఎన్ని ఉన్నా నిరర్థకమే అవుతాయని తెలుసుకోవాలి. పర్యావరణ వ్యవస్థను కాపాడడం, జీవ వైవిధ్యాలను సంరక్షించడం, సహజ ప్రక్రియలను నియంత్రించడం, మానవ జాతికి కనీస అవసరాలు తీర్చడం, సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాలను చేరడానికి వన్యప్రాణులు అమూల్య సేవలను అందిస్తున్నాయి. మనిషి అడక ముందే తనకు కావలసిన కనీస అవసరాలైన కూడు, గూడ, గుడ్డను ఇస్తున్న జంతువుల పరిరక్షణ అవసరాలను ప్రజల్లో ఏకరువు పెట్టడానికి, హెచ్చరికలు చేయడానికి “సెయింట్ ప్రాన్సిస్ ఆఫ్ అస్సీసీ ఫీల్డ్ డే” రోజు ప్రతి ఏట 04 అక్టోబర్ “ప్రపంచ జంతు సంక్షేమ దినోత్సవం లేదా వరల్డ్ ఆనిమల్ వెల్ఫేర్ డే” నిర్వహించడం జరుగుతున్నది. అడవుల్లో దాదాపు 60,000 వృక్ష జాతులు, 80 శాతం ఉభయచర జాతులు, 75 శాతం పక్షి జాతులు ప్రపంచవ్యాప్త 1.6 మిలియన్ల ప్రజలకు నేరుగా నిత్యావసరాలను తీర్చుతున్నాయి. నేటి జీవజాతుల్లో దాదాపు ఒక్క మిలియన్ వరకు అంతరించే అంచన ఉన్నాయని భయంకర వాస్తవమే నిజమైతే మానవ శాంతియుత జీవనం బుగ్గిపాలు కావడం తప్పనిసరి. భూమిని, భూగ్రహంపై సహజంగా జీవిస్తున్న జీవరాశులను కాపాడకపోవడం మన కనీస కర్తవ్యం అని తెలుపులతో పాటు జీవవైవిధ్య పరిరక్షణకు అవసర నిధులు కూడా సహకరించడం ప్రధాన అంశమని ఐరాస పేర్కొంటున్నది. ప్రపంచ సగం జిడిపీ ప్రకృతి సంపద మీదనే ఆధారపడి ఉంటున్నది. జీవవైవిధ్య పరిరక్షణకు లేవదా పునర్నిర్మాణానికి ప్రతి ఏట 143 బిలియన్ల డాలర్ల నిధులను ప్రపంచ దేశాలు అందిస్తున్నాయని, ఈ సత్కార్య నిర్వహణకు 824 బిలియన్ డాలర్లు అవసరం అవుతాయని, కనీసం ఏడాదికి 500 బిలియన్ డాలర్లు అయినా ప్రపంచ దేశాలు వెచ్చించాలని ఐరాస ప్రధాన కార్యదర్శి పేర్కొవడం విశేషం. “ఇంటర్నేషన్ ట్రేడ్ ఇన్ ఎండేంజర్డ్ స్పీసీస్ ఆఫ్ ప్లాంట్ ఫానా అండ్ ఖోరా” అనే సంస్థ 50వ వర్షికోత్సవం సందర్భంగా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో జంతు సంక్షేమ కార్యాలు పటిష్ట పథకాలతో నడవాలి. ప్రపంచ జంతు సంక్షేమ దినం-2025 ఇతివృత్తంగా “జంతు సంరక్షణతో భూగృహ పరిరక్షణ (సేవ్ ఆనిమల్స్, సేవ్ ది ప్లానెట్)” అనబడే అంశాన్ని తీసుకున్నారు. ప్రపంచ మానవాళి ఆయురారోగ్యాలకు జీవవైవిధ్యంతో పాటు పర్యావరణ వ్యవస్థల సమతుల్యత అవసరం అవుతాయని, వీటి సాధనకు అవసరమైన ఆర్థిక నిధులు అందించారని ప్రపంచ దేశాలను, ముఖ్యంగా అభివృద్ధి చెందిన దేశాలను కోరడం జరుగుతున్నది. ప్రపంచ జంతు సంక్షేమ దినం వేదికగా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం, వన్యప్రాణులను కాపాడే సంస్థలు లేదా వ్యక్తులను గుర్తించడం, ఆర్థిక నిధుల సేకరణ, ప్రభుత్వాల చొరవ, ప్రజల సహకారం, ఎన్సీవోల చొరవ లాంటి వి నిర్వహిస్తేనే వన్యప్రాణుల పరిరక్షణ ఆవశ్యతకతను వివరించే కార్యశాలలు, సెమినార్లు, ఆన్లైన్ లేదా ఆఫ్-లైన్ అవగాహనలు, నిధుల సేకరణ కార్యక్రమాలు, ప్రపంచ దేశాల సమన్వయ సహకారాలు, విజ్ఞాన వితరణలు లాంటివి నిర్వహించడం మంచిది. పర్యావరణ సమతుల్యతకు గొడుగు పట్టడం, జీవవైవిధ్యానికి ఊపిరులూడడం, సహజ అందాలను ఆస్వాదిస్తూ కాపాడుకోవడం లాంటివి నిరంతరం కొనసాగాలి. జీవవైవిధ్య పరిరక్షణతో ఆహార భద్రత, ఔషధాల లభ్యత, శుద్ధ జలాలు/వీల్చే గాలులు, వాతావరణ సానుకూల మార్పులు సమకూరుతాయి. ఈ విషయాలను నేటి మనిషి పెడచెవిన పెట్టి విధ్వంసానికి పాలుపడితే రేపటి తరం మనుగడ ప్రశ్నార్థకం అవుతుందని, మనం కూర్చున్నా కొమ్మును మనమే సరుక్కోవద్దని గుణపాఠం నేర్చుకోవడంతో పాటు జీవవైవిధ్య దీపం ఉండగానే భూగృహాన్ని లేదా ఇల్లును చక్కదిద్దుకుందాం.

వామపక్ష భావజాలానికి ప్రతీక

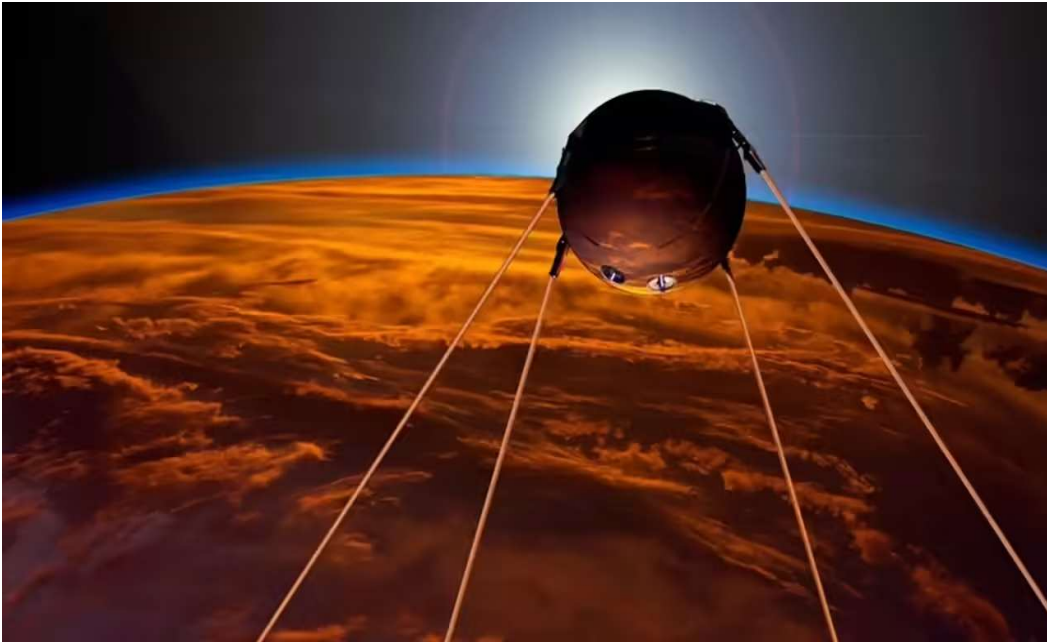
తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో తనదైన ముద్ర వేసుకున్న నిర్మాతగా, సామాజిక చైతన్యం కలిగిన ఆలోచనాపరుడిగా, వామపక్ష భావజాలానికి ప్రతినిధిగా నిలిచిన అరుదైన వ్యక్తి తమ్మారెడ్డి గోపాల కృష్ణమూర్తి. 1920 అక్టోబరు 4న కృష్ణా జిల్లా ముదినేపల్లి మండలం చినపాలపర్రులో తమ్మారెడ్డి వెంకటాద్రి, సౌభాగ్యమ్మ దంపతులకు జన్మించిన ఆయన చిన్ననాటి నుంచే సామాజిక అసమానతలు, అన్యాయాలు తనను కలచివేసేవి. స్వాతంత్ర్యోద్యమం, కమ్యూనిస్టు ఉద్యమాలు, ప్రజా సాహిత్యం, అభ్యుదయ భావజాలం ఆయన వ్యక్తిత్వాన్ని మలిచాయి. గోరా ప్రభావంతో మత మోఢ్యాలపై విమర్శనాత్మక దృక్పథం పెంచుకున్న ఆయన మాలపల్లిలో సహపంక్తి భోజనాలు చేసి సామాజిక సమానత్వానికి బహిరంగ మద్దతు తెలిపాడు. విద్యార్థి దశలోనే కమ్యూనిస్టు పార్టీలో చేరి, స్వతంత్ర భారత్ పత్రిక వ్రాత. ప్రతులను గ్రామాల గుండా నర్సులతో చేస్తూ ప్రజల్లో చైతన్యం కలిగించారు. ప్రజానాట్య మండలి కార్యక్రమాలకు సైతం ఆయన విశేష మద్దతు అందించారు. ఆయన జీవనంలో ఒక విశేషం వితంతు వివాహం. ఆ కాలంలో సామాజికంగా వివాదాస్పదంగా భావించిన వితంతు వివాహాన్ని స్వయంగా 1945లో కృష్ణవేణిని వివాహం చేసుకోవడం ద్వారా సమాజానికి కొత్త మార్గాన్ని చూపారు. ఆయనకు ఇద్దరు కుమారులు %-% సినీ నిర్మాత, దర్శకుడిగా పేరు గాంచిన తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ్, మరో కుమారుడు లెనిన్ బాబు దర్శకుడిగా నాలుగు చిత్రాలు తెరకెక్కించారు. జీవితాంతం ఎవరికీ భారమవ్వకూడదని భావించిన ఆయన చివరి రోజులు వృద్ధాప్యమంలో గడిపి, 2013 సెప్టెంబరు 16న హైదరాబాద్ లో కన్నుమూశారు. సినిరంగంలో ఆయన ప్రవేశం మద్రాసులో సినీ కళాకారుల పిల్లలకు ట్యూషన్ టీచర్గా పనిచేసిన కాలం నుంచే ఆరంభమైంది. తరువాత ప్రొడక్షన్ విభాగంలో అడుగుపెట్టి తాతినే ప్రకాశరావు దర్శకత్వంలో రూపొందిన ‘పల్లెటూరు’ (1952) తొలి చిత్రం కాగా, ‘రోజులు మారాయి’ (1955) వంటి చిత్రాల్లోనూ ప్రొడక్షన్



ఎగ్జిక్యూటివ్గా పనిచేశారు. సారథి సంస్థలో చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్, జనరల్ మేనేజర్ పదవుల్లో పనిచేస్తూ అనేక చిత్రాల నిర్మాణంలో పాలుపంచు కున్నారు. సారథి స్టూడియో ఏర్పాటుకు ఆయన కీలక పాత్ర పోషించారు. సారథినే తన విశ్వ విద్యాలయంగా భావించిన ఆయన, ‘ఏరువాక సాగారో’ పాటకు వహీదా రెహమాన్ ను తెరకెక్కి తీసుకురావడం ద్వారా తన దూరదృష్టిని ప్రదర్శించారు. 1962లో రవీంద్ర ఆర్ట్ పిక్చర్స్ పేరుతో స్వంత నిర్మాణ సంస్థను స్థాపించిన ఆయన, రెండు దశాబ్దాల కాలంలో లక్ష్మణకారి (1963), జమీందార్ (1966), బంగారు గాజులు (1968), ధర్మాదాత (1970), సినిస్ట్రీ చిట్టిబాబు (1971), దత్తపుత్రుడు (1972), డాక్టర్

అంతరిక్ష రంగంలో భారత్ ఘనత

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 04 నుంచి 10 అక్టోబర్ వరకు “ప్రపంచ అంతరిక్ష వారోత్సవాలు” లేదా “వరల్డ్ స్పేస్ వీక్” వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించుకుంటున్న శుభ సందర్భంగా ప్రపంచ మానవాళి, ముఖ్యంగా విద్యాలయాల్లో చదువుకుంటున్న విద్యార్థినివిద్యార్థులు, యువతరం రేపటి అంతరిక్ష ఘన చరిత్రకు నేడు గట్టి పునాదులు వేయడానికి యువత పూనుకోవాలి. 04 అక్టోబర్ 1957 రోజున మానవ నిర్మిత తొలి ఉపగ్రహం ‘స్పూత్నిక్-1’ అంతరిక్ష కక్షలోకి ప్రవేశపెట్ట బడింది. అదే విధంగా 10 అక్టోబర్ 1967 రోజున ఐరాస చొరవతో అంతరిక్ష పరిశోధనలతో శాంతి స్థాపనకు మాత్రమే కృషి చేయాలని తీర్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ రెండు చారిత్రాత్మక అంతరిక్ష ఘటనలకు గుర్తుగా 04 నుంచి 10 అక్టోబర్ వరకు ఈ వారోత్సవాలు పాటించడం ఆసవాదుతీగా మారింది. ప్రపంచ అంతరిక్ష వారోత్సవాల్లో భాగంగా భారతదేశవ్యాప్తంగా డాక్టర్ సచిన్ బాంబా నేతృత్వంలో విద్యాలయాల్లో యువతకు అంతరిక్ష శాస్త్రం పట్ల అవగాహన కలిపిస్తూ భవిష్యత్తులో వారు అంతరిక్ష రంగాన్ని తెరంగి తీసుకునే విధంగా ప్రేరణ కల్పించడానికి కృషి జరుగుతున్నది. ప్రపంచ అంతరిక్ష వారోత్సవాల వేదికగా మన ఇన్రో సాధించిన ఘనకార్యాలను నేటి యువతకు వివరించడం, భారత అంతరిక్ష టెక్నాలజీలో వస్తున్న పెను ఆపృథునిక మార్పులను ఎక్కువుగా పెట్టడం, నేటి యువ తరాన్ని అంతరిక్ష రంగం వైపుకు ఆకర్షించడం, అంతరిక్ష రంగంలో వస్తున్న టెక్నాలజీ మార్పులను అనక్షికరంగా ప్రయోగ పూర్వకంగా వివరించడం లాంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం ఉచితంగా ఉంటుంది. భారతీయ యువతను ‘స్పేస్’ కోర్సుల వైపు ఆకర్షించడానికి “స్పేస్ ఆన్ వీల్డ్”, “స్పేస్ ట్యూటర్స్”లను వినియోగించడం, అంతరిక్ష ఆవిష్కరణ గూర్చి విడమర్చా తెలుపడం, జాతీయ అభివృద్ధితో పాటు సమైక్యతను సాధించడం, విద్యాలయాలలో అంతరిక్ష అంశాల్లో పలు పోటీలను నిర్వహించడం లాంటివి నిర్వహించాలి.



2025 ప్రపంచ అంతరిక్ష వారోత్సవాల ఇతివృత్తంగా “అంతరిక్షంలో ఆహారం” లేదా “లివింగ్ ఇన్ స్పేస్” అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని వివరించడం కొనసాగుతున్నది. సాంప్రదాయ ఖాగోళ శాస్త్రంతో ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అనుసంధానం చేస్తూ ముందుకు సాగడం ముఖ్యమని కూడా అవగాహన కల్పించడం జరుగుతోంది. అంతరిక్ష శాస్త్రం పట్ల యువత దృష్టిని ఆకర్షిస్తూ, వారిని అంతరిక్ష కోర్సుల వైపు మరల్చడం అనే ప్రధాన ఉద్దేశంతో పలు కార్యక్రమాలను పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో నిర్వహించడం నేటి అవసరంగా భావించాలి. ఇన్రో శాస్త్రవేత్తలతో ముఖాముఖి, ప్లానెటోరియం సందర్శనం, శాస్త్రజ్ఞులతో ప్రసంగాలు, అంతరిక్ష అంశాల్లో పోటీలు, శుభాంకే శుక్లా లాంటి వ్యోమగాములతో ప్రసం

గాలు లాంటివని ఏర్పాటు చేయడం వల్ల మంచి ఆశించిన ఫలితాలు సిద్ధిస్తాయని సమర్థి. మన ప్రతిష్టాత్మక ఇన్రో విభాగం మన జాతి గౌరవవేతనం చిహ్నంగా ప్రస్ఫుటించాలి. భారత అంతరిక్ష పరిశోధనలతో మానవాళికి ఎనలేని ప్రయోజనాలు ఒనగూరుతాయని తెలుసుకోవాలి. కమ్యూనికేషన్స్, వాతావరణ మార్పులు, విపత్తుల ముందస్తు అంచనాలు, టెలివిజన్ ప్రసారాలు, వ్యవసాయరంగ ప్రయోజనాలు, విపత్తు నివారణ చర్యలకు ఉపక్రమించడం, దేశ ఆర్థికాభివృద్ధి, జీవన ప్రమాణాలు పెరగడం, స్పార్స్ఫోన్/ఆన్లైన్ లాంటి అనుపద్రనాలను కలిగిస్తున్న ఇన్రో సేవలకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేద్దాం, అంతరిక్ష శాస్త్రవేత్తలకు సలాం కొడదాం.

జీవవైవిధ్య పరిరక్షణలో వన్యప్రాణులు

పాతరాతి యుగం నుంచి నేటి వరకు కూడా ప్రపంచ మానవాళి ఆహారం, ఔషధాలు, గృహనిర్మాణం, ఇంధనం, వస్త్రాల కోసం వనాలపై లేదా అటవీ వృక్ష జంతుజాలాలపై ఆధారపడి ఉంటున్నాడు. ప్రకృతి సహజ అందాల విందులు ఆరబోస్తున్న అటవీ సంపద పర్యావరణ వ్యవస్థను కాపాడడం జరుగుతున్నప్పటికీ మానవ తప్పిదాలతో వన్యప్రాణుల సంఖ్య తగ్గడం, జీవ వైవిధ్యానికి విఘాతం కలగడం జరుగుతున్నది. అన్ని రకాల వృక్ష జంతు జాతులతో మనిషి కలిసి స్నేహంగా జీవితాలను గడపని యెడల రాబోయే తరాలు భారీ మూల్యం చెల్లించాల్సి వస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. జంతు సంక్షేమ సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా వాటిని రక్షించుకుంటూ, జీవవైవిధ్యానికి పట్టం కట్టవలసిన సమయం ఆసన్నమైనది. భూమిపై సహజంగా జీవితాలను గడుపుతున్న అనేక రకాల జీవరాసులను పరిరక్షించుకోనివెదల పలు జాతులు అంతరించే ప్రమాదంతో పాటు మానవ ఉనికి కూడా ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుందని అందరం తెలుసుకోవాలి. మన పిల్లలకు అపార సంపదలను సంపాదించిపెట్టినప్పటికీ తాగడానికి చుక్క శుద్ధ నీరు, పోల్చడానికి పరిశుద్ధ గాలి లేనపుడు మనిషి వద్ద ఎన్ని ఉన్నా నిరర్థకమే అవుతాయని తెలుసుకోవాలి. పర్యావరణ వ్యవస్థను కాపాడడం, జీవ వైవిధ్యాలను సంరక్షించడం, సహజ ప్రక్రియలను నియంత్రించడం, మానవ జాతికి కనీస అవసరాలు తీర్చడం, సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాలను చేరడానికి వన్యప్రాణులు అమూల్య సేవలను అందిస్తున్నాయి. మనిషి అడక ముందే కూడు,

గూడ, గుడ్డను ఇస్తున్న వన్యప్రాణుల పరిరక్షణ అవసరాలను ప్రజల్లో ఏకరువు పెట్టడానికి, హెచ్చరికలు చేయడానికి ప్రతి ఏట 02 -08 అక్టోబర్ “జాతీయ వన్యప్రాణి వారోత్సవాలు” లేదా నేషనల్ వైల్డ్లైఫ్ వీక్” నిర్వహించడం జరుగుతున్నది. అడవుల్లో దాదాపు 60,000 వృక్ష జాతులు, 80 శాతం ఉభయచర జాతులు, 75 శాతం పక్షి జాతులు ప్రపంచవ్యాప్త 1.6 మిలియన్ల ప్రజలకు నేరుగా నిత్యావసరాలను తీర్చుతున్నాయి. నేటి జీవజాతుల్లో దాదాపు ఒక్క మిలియన్ వరకు అంతరించే అంచన ఉన్నాయని భయంకర వాస్తవమే నిజమైతే మానవ శాంతియుత జీవనం బుగ్గిపాలు కావడం తప్పనిసరి. భూమిని, భూగ్రహంపై సహజంగా జీవిస్తున్న జీవరాశులను కాపాడకపోవడం మన కనీస కర్తవ్యం అని తెలుపులతో పాటు జీవవైవిధ్య పరిరక్షణకు అవసర నిధులు కూడా సహకరించడం ప్రధాన అంశమని ఐరాస పేర్కొంటున్నది. ప్రపంచ సగం జిడిపీ ప్రకృతి సంపద మీదనే ఆధారపడి ఉంటున్నది. జీవవైవిధ్య పరిరక్షణకు లేవదా పునర్నిర్మాణానికి ప్రతి ఏట 143 బిలియన్ల డాలర్ల నిధులను ప్రపంచ దేశాలు అందిస్తున్నాయని, ఈ సత్కార్య నిర్వహణకు 824 బిలియన్ డాలర్లు అవసరం అవుతాయని, కనీసం ఏడాదికి 500 బిలియన్ డాలర్లు అయినా ప్రపంచ దేశాలు వెచ్చించాలని ఐరాస ప్రధాన కార్యదర్శి పేర్కొవడం విశేషం. భారతీయ “డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ మ్యూజియమ్స్ అండ్ జూస్” అనే సంస్థ జాతీయ స్థాయిలో వన్యప్రాణుల పరిరక్షణ కార్యాలు పటిష్ట పథకాలతో నడవాలి. భారత ప్రజలు,

భూగోళం పరిరక్షణకు పెట్టుబడులు పెట్టడానికి అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. దేశ జనాభా ఆయురారోగ్యాలకు జీవవైవిధ్యంతో పాటు పర్యావరణ వ్యవస్థల సమతుల్యత అవసరం అవుతాయని, వీటి సాధనకు అవసరమైన ఆర్థిక నిధులు అందించాలని కోరడం జరుగుతున్నది. జాతీయ వన్యప్రాణి వారోత్సవాల వేదికగా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం, వన్యప్రాణులను కాపాడే సంస్థలు లేదా వ్యక్తులను గుర్తించడం, ఆర్థిక నిధుల సేకరణ, ప్రభుత్వాల చొరవ, ప్రజల సహకారం, ఎన్సీవోల చొరవ లాంటి వి నిర్వహిస్తేనే వన్యప్రాణుల పరిరక్షణ ఆవశ్యతకతను వివరించే కార్యశాలలు, సెమినార్లు, ఆన్లైన్ లేదా ఆఫ్-లైన్ అవగాహనలు, నిధుల సేకరణ కార్యక్రమాలు, ప్రపంచ దేశాల సమన్వయ సహకారాలు, విజ్ఞాన వితరణలు లాంటివి నిర్వహించడం మంచిది. పర్యావరణ సమతుల్యతకు గొడుగు పట్టడం, జీవవైవిధ్యానికి ఊపిరులూడడం, సహజ అందాలను ఆస్వాదిస్తూ కాపాడుకోవడం లాంటివి నిరంతరం కొనసాగాలి. జీవవైవిధ్య పరిరక్షణతో ఆహార భద్రత, ఔషధాల లభ్యత, శుద్ధ జలాలు/వీల్చే గాలులు, వాతావరణ సానుకూల మార్పులు సమకూరుతాయి. ఈ విషయాలను నేటి మనిషి పెడచెవిన పెట్టి విధ్వంసానికి పాలుపడితే రేపటి తరం మనుగడ ప్రశ్నార్థకం అవుతుందని, మనం కూర్చున్నా కొమ్మును మనమే సరుక్కోవద్దని గుణపాఠం నేర్చుకోవడంతో పాటు జీవవైవిధ్య దీపం ఉండగానే భూగృహాన్ని లేదా ఇల్లును చక్కదిద్దుకుందాం.

ఆకుకూరలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.వీటిని తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. వీటిలో చాలా మంది ఎక్కువగా పాలకూర, మెంతులు, ఆవాలు ఆకుకూరలు వంటికి ఎక్కువగా వాడుతారు. అయితే వీటి మూడింటిలో చేనిలో ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి. ఆకు కూరలు మన ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు.. ఎందుకంటే అవి అమితమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. అయితే కొన్ని ఆకుకూరలు రుచికి కొంచెం బాగోలేక పోవడం వలన పిల్లలు వాటిని తినడానికి వెనకాడుతారు. కానీ పాలకూర, మెంతులు, ఆవాలు వంటి ఆకుకూరలు మనకు ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఈ ఆకుకూరల్లో కొన్నింటిలో ఇనుము సమృద్ధిగా ఉంటే, మరికొన్నింటిలో ప్రోటీన్లు అద్భుతంగా ఉంటాయి. దీనివల్ల ఏ ఆకుకూరలు ఎక్కువ పోషకాలు అందిస్తాయి.. వేటిని తినాలని చాలా మంది ప్రజలు ఆలోచిస్తారు. హెల్త్‌లైన్ ప్రకారం, పాలకూరలో మనకు ఇనుము పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇవి మన శరీరంలో రక్తహీనతకు సహాయపడుతుంది. ఇనుముతో పాటు, పాలకూరలో కేలరీలు, ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, కొవ్వు వంటి వివిధ విటమిన్లు కూడా ఉంటాయి, ఇవి శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పాలకూరలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంకా, దాని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఒత్తిడి స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. పాలకూర తినడం కళ్ళకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని ఆరోగ్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా ఇది మన శరీరంలో రక్తపోటును కూడా తగ్గించేందుకు సహాయపడుతుంది.

బాగా

నిద్రపోవాలంటే..

ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది నిద్రలేమి సమస్యతో ఇబ్బందిపడుతున్నారు. నిద్రలేకపోవడం వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. రాత్తుళ్ళు సరైన నిద్ర లేకపోతే, ఆ మరుసటి రోజంతా చాలా చిరాగ్గా ఉంటుంది. ఏ పనిపైన కాన్ఫిడెన్స్ చేయలేరు. చాలా ఇబ్బందిగా అనిపిస్తుంది. మీరు కూడా రాత్రి సరిగా నిద్ర రావటం లేదని భావపడుతున్నారా? అయితే, ఈ చిన్న చిట్కాతో హాయిగా నిద్రపోవచ్చు. రాత్రి పడుకునే ముందు ఒక గ్లాసు పాలు తాగితే హాయిగా ప్రశాంతంగా నిద్రపోవచ్చు. పాలలో ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమినో యాసిడ్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది మంచి నిద్ర రావడానికి సహాయపడుతుంది. పాలలో ప్రోటీన్, విటమిన్లు, కాల్షియం వంటి అవసరమైన పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. పాల పదార్థాలలో మెగ్నీషియం, జింక్ ఉంటుంది. ఇవి మెదడు రసాయనాల ఉత్పత్తిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి సరైన మోతాదులో అందితే శరీరం ఆరోగ్యమైన నిద్రను పొందుతుంది. పాలు తాగడం వలన బలమైన ఎముకలు, కండరాలను నిర్మించడంలో సహాయపడతాయి. మంచి నిద్రను పొందేందుకు చేసి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. పాలు, పాల పదార్థాల్లో ట్రిప్టోఫాన్ అనే సహజమైన అమినో ఆమ్లం ఉంటుంది. సోలోజోనిన్ , మెలటోనిన్ లాంటి మెదడు రసాయనాల నిర్మాణానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన మూలకంగా పనిచేస్తుంది. ఇది మన మనస్సు ను విశ్రాంతి చెందేలా చేసి హాయిగా నిద్ర పోయేలా సహాయపడతాయి. పలు పరిశోధనల ప్రకారం పాలు, ఇతర పాల ఆహారాల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటి ఇన్ఫ్లమేటరీ సమ్మేళనాలు శరీరాన్ని ప్రశాంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. దీని వలన మంచి నిద్రను పొందవచ్చు. పాలలో అధిక నాణ్యత గల ప్రోటీన్లు కండరాల పునరుద్ధరణకు సహాయ పడతాయి. దీనిలోని ప్రోటీన్ నెమ్మదిగా జీర్ణమవుతుంది. విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న సమయంలో కండరాలు బలంగా తయారు అవుతాయి.

సూర్య నమస్కారాలతో ఇన్ని లాభాలా?

నేటి బిజీ బిజీ లైఫ్‌లో చాలా మంది ప్రజలు తమ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. కానీ, మీ రోజును కేవలం 10 నిమిషాల సూర్య నమస్కారంతో ప్రారంభించడం వల్ల మీ శరీరానికి శక్తివంతం కావడమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను దూరం చేసుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.. సూర్య నమస్కారం అనేది 12 యోగా భంగిమలను కలిపి పూర్తి శరీర వ్యాయామంగా పరిగణించబడే యోగాభ్యాసం. ప్రతిరోజు ఉదయాన్నే సూర్యనమస్కారాలు చేయడం వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు పొందుతారు. ప్రతి రోజు ఉదయం సూర్య నమస్కారం చేయడం వల్ల శరీర జీవక్రియ సక్రియం అవుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. మలబద్ధకం, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి కడుపు సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇది గ్లైసెలను కూడా పూర్తిగా శుభ్రపరుస్తుంది. ముఖ్యంగా మహిళలు ప్రతిరోజు ఉదయం సూర్య నమస్కారం చేస్తే పురుషుల కంటే ఎక్కువ లాభాలు పొందుతారట. సూర్యనమస్కారాల విధానం ద్వారా శరీరంలోని అన్ని వ్యవస్థలను ప్రభావితం చేస్తుంది. సూర్య నమస్కారాలు వెన్నెముక సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంతో పాటు వెన్నెముక, భుజాలు, చేతులు, కాళ్ళు కండరాలను బలపరుస్తాయి. సూర్య నమస్కారం చేయడం వల్ల శరీరానికి నూతన శక్తి లభిస్తుంది. ఉదయాన్నే ఈ యోగాసనం చేయడం వల్ల మీ శరీరం చురుగ్గా మారుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత మహిళలు సూర్య నమస్కారాలు చేస్తే రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది..చర్మం ప్రకాశవంతంగా, యవ్వనంగా మారుతుంది. అలాగే, జీర్ణక్రియ సమస్యలతో బాధపడుతున్న మహిళలు ఉదయాన్నే సూర్యనమస్కారం చేస్తే మంచి ఫలితాలు పొందుతారు. ప్రతి రోజు ఉదయం సూర్య నమస్కారం చేస్తే జ్ఞాపకశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్రమం తప్పకుండా సూర్యనమస్కారాలు చేయటం వల్ల మెదడులో కొత్త ఆలోచనలు కలుగుతాయి. ఇది దృష్టిని పెంచుతూ పని సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. శరీరంలోని అదనపు కొవ్వు కరుగుతుంది. ఇది జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. శరీరం సన్నగా, దృఢంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకంతో బాధపడే వారు కూడా ఈ సూర్య నమస్కారాలు చేయడం వల్ల తొందరగా మంచి ఫలితాలు పొందగలుగుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



భారతీయులు ఉపయోగించే కూరగాయాల్లో కాకర కాయ ఒకటి. అయితే కాకర కాయ చేదుగా ఉంటుంది కనుక ఎక్కువ మంది దీనిని తినడానికి ఇష్టపడరు. అయితే కాకరకాయ మధుమేహ నియంత్రణ సహా ఎన్నో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు ఇస్తుంది. కాకరకాయ మాత్రమే కాదు కాకరకాయ ఆకులు కూడా అనేక ప్రయోజనాలు ఇస్తుందని తెలుసా.. కాకర ఆకులుమధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనిని ఆహారంలో ఎలా చేర్చుకోవచ్చు? కాకరకాయ చేదుగా ఉంటుంది. అయితే ఇది ఔషధ గుణాలతో ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. దాని ఆకులు ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. కాకరకాయతో పాటు దీని ఆకులు చాలా కాలంగా ఆయుర్వేదంలో వివిధ వ్యాధుల చికిత్సకు ఉపయోగించబడుతున్నాయి. కాకరకాయ ఆకులు ఆకుపచ్చగా ఉంటాయి. అంచులు ముళ్ళు తరహాగా ఉంటాయి. చేదు రుచిని కలిగి ఉంటాయి. ఈ ఆకులు వివిధ రకాల పోషకాలను కలిగి ఉన్నాయి. వివిధ రకాల వ్యాధుల చికిత్సలో సహాయపడుతున్నాయి. మధుమేహాన్ని నియంత్రించడానికి కాకరకాయని వంటింటి చిట్కాలలో ఉపయోగిస్తారు. ఇది ఫైబర్, విటమిన్లు ఎ, సి సహా ఇతర పోషకాలకు మూలం. కానీ దీని ఆకులు కూడా ప్రయోజనకరం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణులు ఏమంటున్నారు? ఆయుర్వేద నిపుణుడు కిరణ్ గుప్తా కాకర ఆకుల ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి మాట్లాడుతూ.. కాకరకాయ ఆకులు మధుమేహాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని వివరించారు. వీటిల్లో ఇన్సులిన్ లాంటి సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజూ కాకర ఆకుల రసం తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించబడతాయి. జీర్ణక్రియకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కడుపును శుభ్రపరచడంలో సహాయపడుతుంది. కాకరకాయ ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఐరన్, ఫోలిక్ ఆమ్లం లభిస్తుంది. హిమోగ్లోబిన్‌ను పెంచడానికి



రసం తయారు చేసుకుని తాగడం లేదా పచ్చిగా నమలడం చేయాలి. కాకర ఆకుల రసాన్ని ఎలా చేసుకోవాలంటే 6 నుంచి 8 కాకరకాయ ఆకులను తీసుకుని బాగా కడిగి.. మిక్సీ గిన్నెలో వేసుకుని కొంచెం నీరు వేసి గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాతా ఈ రసాన్ని వడకట్టి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవాలి. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో



కార్బోహైడ్రేట్లు, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ విటమిన్ కె కూడా ఉంటాయి. వాటిలో కాల్షియం, ఐరన్, పొటాషియం కూడా ఉంటాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా, ఆవాల ఆకుకూరలు వివిధ ఆరోగ్య పరిస్థితులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.ఇవి మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు దోహదపడుతాయి.వీటిలో ఉండే బీటా-కెరోటిన్ మన గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. మెంతి ఆకుకూరను ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు.ఎందుకంటే వీటిలో విటమిన్లు ఎ, సి, కె ఉంటాయి. ఇవి ఇనుము,

కాల్షియం, ఫైబర్, ప్రోటీన్,యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి.ఇవన్నీ మన శరీరభాగాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి.వీటిలో ఫైబర్ కంటెంట్ అధికంగా ఉండటం వల్ల, అవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి.

షుగర్ ఉన్నవాళ్ళు అరటిపండు తినొచ్చా..

షుగర్ ఉన్నవారు అరటిపండ్లు తినవచ్చా..? షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా ఉండాలంటే అరటిపండును ఎప్పుడు తినాలి..? ఎంత తినాలి ? లేత అరటిపండు ఎందుకు మంచిది..? అరటిపండ్లు మన దేశంలో సర్వసాధారణం. గుడిలో ప్రసాదంగా, టిఫిన్ బాక్స్‌లో స్నాక్‌గా, వ్యాయామం తర్వాత శక్తి కోసం అందరూ దీన్ని ఇష్టపడతారు. అయితే షుగర్ ఉన్నవాళ్ళు అరటిపండు తినొచ్చా..? తింటే షుగర్ పెరిగుతుందా? అనే డౌట్లు చాలా మందిలో ఉంటాయి. మధుమేహ



వ్యాధిగ్రస్తులు అరటిపండ్లను పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాటిని తినే సమయం, పరిమాణం, అరటిపండు రకాన్ని బట్టి వాటిని సురక్షితంగా తినవచ్చు. నెమ్మదిగా శక్తి: అరటిపండులోని కార్బోహైడ్రేట్లు నెమ్మదిగా జీర్ణమవుతాయి. అందుకే షుగర్ లెవెల్స్ అకస్మాత్తుగా పెరగవు. ఇది చక్కెరలో ఆకస్మిక పెరుగుదలను నివారిస్తుంది. ఫైబర్: ఇందులో ఉండే ఫైబర్ చక్కెర రక్తంలోకి త్వరగా చేరకుండా అడ్డుకుంటుంది. పోటాషియం: కండరాలు సరిగ్గా పనిచేయడానికి, అలసట తగ్గడానికి పోటాషియం చాలా ఉపయోగపడుతుంది. వ్యాయామం చేసే షుగర్ పేషెంట్లకు ఇది మంచిది. విటమిన్లు: విటమిన్ సి, విటమిన్ బి6 వంటి పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. మానసిక ప్రశాంతత: అరటిపండులో ఉండే విటమిన్ బి6 మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. షుగర్ ఉన్నవాళ్ళు అరటిపండ్లు తినవచ్చా? అరటిపండు మితమైన గైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటుంది. అంటే ఇది ఇతర స్వీట్ల కంటే నెమ్మదిగా చక్కెరను పెంచుతుంది. అయితే మీరు ఎంత తింటున్నారు..? అనేదానిపై నియంత్రణ ముఖ్యం. నిపుణుల సలహా: మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి ఎప్పుడు, ఎంత తినాలి అనేది మీ డైటీషియన్ లేదా డాక్టర్ సలహా తీసుకోవడం మంచిది. అరటిపండు తినడానికి సరైన సమయం ఏది? అరటిపండ్లను అన్నం లేదా రోటీ వంటి కార్బోహైడ్రేట్ ఎక్కువగా ఉండే భోజనంతో కలిపి తినకూడదు. సరైన పద్ధతి: అరటిపండ్లను ఉదయం టిఫిన్ తర్వాత లేదా మధ్యాహ్నం భోజనంలో స్నాక్‌గా తినడం మంచిది. ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం తినడం వల్ల మీరు చేసే పనుల ద్వారా కేలరీలు ఖర్చవుతాయి. ఇది చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరిగే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఏ రకమైన అరటిపండు తినాలి..? అరటిపండు ఎంత పండితే.. అందులో చక్కెర శాతం అంత పెరుగుతుంది. కొద్దిగా పండని (లేత) అరటిపండ్లను ఎంచుకోవడం వల్ల చక్కెర తక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి అవి షుగర్ పేషెంట్లకు మరింత మంచివి.

భారతీయులు ఉపయోగించే కూరగాయాల్లో కాకర కాయ ఒకటి. అయితే కాకర కాయ చేదుగా ఉంటుంది కనుక ఎక్కువ మంది దీనిని తినడానికి ఇష్టపడరు. అయితే కాకరకాయ మధుమేహ నియంత్రణ సహా ఎన్నో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు ఇస్తుంది. కాకరకాయ మాత్రమే కాదు కాకరకాయ ఆకులు కూడా అనేక ప్రయోజనాలు ఇస్తుందని తెలుసా.. కాకర ఆకులుమధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనిని ఆహారంలో ఎలా చేర్చుకోవచ్చు? కాకరకాయ చేదుగా ఉంటుంది. అయితే ఇది ఔషధ గుణాలతో ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. దాని ఆకులు ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. కాకరకాయతో పాటు దీని ఆకులు చాలా కాలంగా ఆయుర్వేదంలో వివిధ వ్యాధుల చికిత్సకు ఉపయోగించబడుతున్నాయి. కాకరకాయ ఆకులు ఆకుపచ్చగా ఉంటాయి. అంచులు ముళ్ళు తరహాగా ఉంటాయి. చేదు రుచిని కలిగి ఉంటాయి. ఈ ఆకులు వివిధ రకాల పోషకాలను కలిగి ఉన్నాయి. వివిధ రకాల వ్యాధుల చికిత్సలో సహాయపడుతున్నాయి. మధుమేహాన్ని నియంత్రించడానికి కాకరకాయని వంటింటి చిట్కాలలో ఉపయోగిస్తారు. ఇది ఫైబర్, విటమిన్లు ఎ, సి సహా ఇతర పోషకాలకు మూలం. కానీ దీని ఆకులు కూడా ప్రయోజనకరం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణులు ఏమంటున్నారు? ఆయుర్వేద నిపుణుడు కిరణ్ గుప్తా కాకర ఆకుల ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి మాట్లాడుతూ.. కాకరకాయ ఆకులు మధుమేహాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని వివరించారు. వీటిల్లో ఇన్సులిన్ లాంటి సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజూ కాకర ఆకుల రసం తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించబడతాయి. జీర్ణక్రియకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కడుపును శుభ్రపరచడంలో సహాయపడుతుంది. కాకరకాయ ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఐరన్, ఫోలిక్ ఆమ్లం లభిస్తుంది. హిమోగ్లోబిన్‌ను పెంచడానికి

ప్రకృతి ఇచ్చిన వరం కాకర ఆకులు..

ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. కాకరకాయ ఆకులను రసం తయారు చేసుకుని తాగడం లేదా పచ్చిగా నమలడం చేయాలి. కాకర ఆకుల రసాన్ని ఎలా చేసుకోవాలంటే 6 నుంచి 8 కాకరకాయ ఆకులను తీసుకుని బాగా కడిగి.. మిక్సీ గిన్నెలో వేసుకుని కొంచెం నీరు వేసి గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాతా ఈ రసాన్ని వడకట్టి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవాలి. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో

పాటు.. హిమోగ్లోబిన్‌ను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రత్యామ్నాయంగా కాకరకాయ ఆకులను నీటితో శుభ్రం చేసుకుని పచ్చిగా నమలవచ్చు. అయితే మితంగా తీసుకోవాలి. అధిక పరిమాణంలో తీసుకోవడం వల్ల లో షుగర్ లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి.

కరూర్ తొక్కిసలాట..

విజయ్ పార్టీకి మద్రాస్ హైకోర్టులో చుక్కెదురు

ఇంకాపెట్టలేదన్నా: దీపిక పార్టీ అధ్యక్షుడు విజయ్ కరూరిలో నిర్వహించిన ప్రచార ర్యాలీ తీవ్ర విషాదాన్ని నింపిన సంగతి తెలిసింది. ఈ ఘటనపై సీబీఐ దర్యాప్తు కోర్టుతూ విచయ్ పార్టీ వేసిన పిటిషన్‌ను మద్రాస్ హైకోర్టు తోసివేస్తుంది. విజయ్ పిటిషన్‌కు సంబంధించి శుక్రవారం ముద్రణ బెండ్ విచారణ జరిపింది. ఈ సందర్భంగా దర్యాప్తు విచయ్ పార్టీపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. కరూరి ఘటనపై పోలీసుల దర్యాప్తు ఇంకా ప్రారంభకాలంలోనే ఉన్న విషయాన్ని గుర్తుచేసింది. ఈక్రమంలోనే సీబీఐ దర్యాప్తు కోర్టం నకాదని పేర్కొంది. ఈ సందర్భంగా కోర్టును రాజకీయ వేదికలుగా మార్చవద్దని వ్యాఖ్యానించింది. సీబీఐ దర్యాప్తు కోర్టుకూ భాషా న్యాయవాది జీవన్ మణి దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను కూడా కొట్టివేసింది. ఇక, విచారణ సందర్భంగా రాజకీయ పార్టీలకు కోర్టు కీలక సూచనలు చేసింది. భవిష్యత్తులో నిర్వహించే బహిరంగ సభలు, సమావేశాల్లో తాగునీరు, పారిశుధ్య సౌకర్యాలు, అంబులెన్స్ సేవలు, సీప్రేషన్లు మార్గాలు వంటి ప్రాథమిక సౌకర్యాలు కల్పించాలని పేర్కొంది. ప్రజల ప్రాణాల రక్షణలో తొలి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని వెల్లడించింది. ఈక్రమంలో ప్రామాణిక నిర్వహణ విధాన నిబంధనలు రూపొందించే వరకు హైవేలపై న రాజకీయ పార్టీ సభలకు పోలీసులు అనుమతివ్వనీ తమిళనాడు ప్రభుత్వం కోర్టుకు తెలిపింది. మరోవైపు, ముందస్తు బెయిల్ కోర్టుతూ దీపిక నామక్కుల్ జిల్లా కార్పర్షన్ నతీష్కుమార్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను కోర్టు కొట్టివేసింది. ర్యాలీ సమయంలోనే సమహానీని నియంత్రించడంలో పార్టీ ఎందుకు విఫలమైందని న్యాయమూర్తి ప్రశ్నించారు.



తొక్కిస్సలాట బాధితులకు అదనపు పరిహారం కోరుతూ మరో పిటిషన్ దాఖలైంది. దీనిపై స్పందన కోరుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నోటీసులు జారీ చేసింది.

విజయ్‌స్పై డీఎంకే ఆరోపణలు..

తొక్కినలాటపై ఇటీవల విజయ్ తనను ఏదైనా చేయండి కానీ, ప్రజల జోలికి వెళ్ళద్దంటూ సీఎం స్ట్రైప్ లక్ష్మణు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ వ్యాఖ్యలపై అధికార డీఎంకే పార్టీ గట్టిగా స్పందించింది. సినిమాలో మాదిరిగానే నిజ జీవితంలో కూడా విజయ్ నటన విఫలమౌదంటూ

పాక్కి చెందిన వార్తా పత్రిక తన సంపాదకీయంలో విమర్శలు చేసింది. భాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం ఇప్పటికీ పరిహారం చెల్లించిందని, కానీ... విజయ్ ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వకపోవడన్నా తప్పుబట్టింది. తనను అరెస్టు చేయాలంటూ పత్రికా విమర్శలు చేశా... 41 మంది మరణించిన ఆంకన్న దారి నవ్విలేందంకు విజయ్ ప్రభుత్వస్వాన్ని ఆరోపించింది. తొలుత దీనిపై జరిగిన 13న షెడ్యూల్ చేసిన పర్యటనను ముందుకు జరపడంపై పలు అనుమానాలు వ్యక్తమైనవి.

ಭಾರತ್‌ನೊ ದೌತ್ಯ ಬಂಧಮೆ ಕಾಡು

రష్యా ఆధ్వర్యము వైదిమిర్ పుతిన భారత్వై మరోసారి తన ప్రేమను చాటుకున్నారు. భారతీయ సినిమాల అంటే తనకు ఎంతో ఇష్టమని తెలిపారు. భారతీయ సినిమాలకు రష్యలో చాలా పాపులారిటీ ఉందని చెప్పారు. సోవిత్ జరిగిన ఓ కాలక్రమంలో మాట్లాడుతూ పుతిన ఈ భారతరత్న వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారతీయ సినిమాలంటే తనకు చాలా ప్రేమ అని, అందుకే ఇండియన్ సినిమాలను రాత్రింబవళ్లు ప్రసారం చేసేందుకు ప్రత్యేకంగా ఓ టెలివిజన్ ఛానెల్ ను నిర్వహిస్తున్నామని పుతిన తెలిపారు. భారత్ వెలుపల ఆ దేశానికి చెందిన సినిమాలను నిరంతరం ప్రసారం చేస్తున్న ఏకైక దేశం బహుశా రష్యన్ నేనీ అన్నారు. రెండు దేశాల మధ్య రాజకీయ, దౌత్య సంబంధాలు మాత్రమే గాక, సాంస్కృతిక, మానవీయ బంధం కూడా బలంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. చాలామంది భారతీయ విద్యార్థులు రష్యలో చదువుతున్న విషయాన్ని పుతిన గుర్తుచేశారు. భారతీయ సంగృహి, ముఖ్యంగా సినిమాలపై రష్యన్లు విపరీతమైన ఆసక్తి కనబరుస్తారని అన్నారు. కాగా సోవిత్ కాలం నుంచే రష్యలో భారతీయ సినిమాలకు ఎంతో ఆదరణ లభిస్తోంది. రాజ్ కపూర్, మిథున్ చక్రవర్తి లాంటి బాటోప్వద్ స్టార్స్ పేర్లు ఇప్పటికీ ప్రతి రష్యన్ ఇంట్లో వినిపిస్తాయి. ప్రస్తున్నయుద్ధ కాలంలో పాశ్చాత్య సినిమాల రాకుండా మాస్కో నిషేధం విధించింది. దాంతో బాటోప్వద్ చిత్రాలకు ఆదరణ పెరిగింది. 1982లో మిథున్ చక్రవర్తి నటించిన 'డిసెన్స్ డ్యాన్సర్' మూవీ సోవియట్ యూనియన్ లో ప్రభవంతం సృష్టించింది. ఆ సినిమా చూసేందుకు జనాలు భార్యలు తీరారు. అది ఆత్మగర్వ వసూళ్లు రాబట్టిన ఇండియన్ సినిమాగా నిలిచింది. ఆ



సినిమాలలోని 'జిమ్మీ జిమ్మీ ఆజా ఆజా' అనే పాట రష్యాలో మార్కోగిపోయింది. కాగా, భారతీయ సినిమాలపై పులిన్ తనను ప్రేమను వ్యక్తపర్చడం ఇదే తొలిసారి కాదు. గతేడాది బ్రిక్కిన సదస్సు సమయంలోనూ ఇండియన్ మూవీస్పై ఆయన స్పందించారు. ఇండియన్ మూవీస్ను ప్రచారం చేసేందుకు ప్రత్యేక వేదిక ఏర్పాటు చేసామని చెప్పారు.

భారతీయ సినిమాలంటే చాలా ఇష్టం..

వాటి ప్రసారం కోసం రష్యాలో ప్రత్యేక టెలివిజన్

ఛానెల్ ఉంది : పుతిన్

భారత్-రష్యా మధ్య మంచి సంబంధాలు ఉన్న విషయం తెలిసిందే. రాజకీయంగా, దౌత్యపరంగా రెండు దేశాల మధ్య మంచి సంబంధాలు కొనసాగుతున్నాయి. రష్యా చమురు కొనుగోలు కారణంగా భారత్‌పై అగ్రరాజ్యం అమెరికా విధించిన ఆధిక టారిఫ్‌లతో మాస్తోత్ న్యూడ్లీ బంధం

మరింత బలపడుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్పై రష్యా అసలేనే పుతినే (%అట్రిబ్యూట్ అబిలిటీ గ్రాబింగ్) తన ప్రేమను చాటుకున్నారు. భారతీయ సినిమాలంటే తన చాలా ఇష్టమని తెలిపారు. ఇండియన్ ఫిల్మ్స్ (%Xఅసెంబ్లీ ఇజఅవెమ్మ%)కు రష్యాలో భారీ ప్రజాదరణ ఉందని అన్నారు. నల్లనముద్రలోని రిసార్స్ నగరం సోచిలో జరిగిన వచ్చా కల్చరక్యుమంలో పుతినే మాట్లాడుతూ.. భారతీయ సినిమాలపై తన ప్రేమను చాటుకున్నారు. 'భారత దేశమే కాదు.. భారతీయ సినిమాలంటే మాకు చాలా ఇష్టం. అందుకే భారతీయ సినిమాలను రాత్రి, మళ్ళీ ప్రసారం చేసేందుకు ఓ ప్రత్యేక టెలివిజన్ ఛానల్ను నెర్దుహిస్తున్నాం. బహుశా భారత సినిమాల ప్రసారానికి ప్రత్యేక టెలివిజన్ ఛానల్ ఉన్న ఏకైక దేశం రష్యానే కావచ్చు' అని పుతినే వ్యాఖ్యానించారు. రష్యా-భారత్ మధ్య రాజకీయంగా, దౌత్యపరంగానే కాకుండా సాంస్కృతిక, మానవతా సంబంధాలు కూడా బలంగా ఉన్నాయని పుతినేని తెలిపారు. తమ దేశంలో చాలా మంది భారతీయ విద్యార్థులు చదివుతున్నారన్నారు. భారతీయ సంస్కృతి, సినిమాలు వల్ల రష్యన్లకు చాలా ఆసక్తి ఉందని పుతినే ఈ సందర్భంగా చెప్పుకొచ్చారు. కాగా, సోచియల్ కాలం నుంచే భారతీయ సినిమాలకు రష్యాలో మంచి ఆదరణ ఉంది. రాజ్ కపూర్, మిథున్ చక్రవర్తి వంటి బాణీవుడ్ తారల పేర్లు రష్యాలోని ప్రతీటీ ఇండో వినిపిస్తాయి. 1982లో మిథున్ చక్రవర్తి నటించిన భాక్తిబజర్ 'డిస్కో డాన్స్' సీనియర్ హీయోలో ఆత్మగీతం పన్నూరా రాబెన్సిన భారతీయ చిత్రంగా నిలిచింది.

పాకిస్థాన్ అణచివేత విధానమే ఈ అశాంతికి దారితీసింది

ఇంటర్నెట్‌స్వీ పాకే ఆక్రమిత కస్టోమర్ అల్లర్లు హింసాత్మకంగా మారి 12 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ వ్యవహారంపై భారత ప్రభుత్వం తొలిసారి స్పందించింది. పాకిస్తాన్ అణచివేత విధానంపై ఆశాంధికీ దారిశీనింది విదేశాంగశాఖ బ్రిష్ వ్యాఖ్యలు చేసింది. “పాకే ఆక్రమిత జమ్మూకశ్మీర్‌లోని పలు ప్రాంతాల్లో జరుగుతోన్న నిరసనలు, అమాయక ప్రజలపై పాకే బలగాల అరాచకత్వంపై పలు కథనాలు మా దృష్టికి వచ్చాయి. పీవోకే లో మానవహక్కుల ఉల్లంఘనపై దాదాయిది జవాబుదారీ చేయాలి” అని అరెస్టర్లను సమాజ్యాన్ని విదేశాంగ శాఖ అధికారి ప్రతినిధి రంజిత్ కైలాష్ కోర్చాడు. “పాకే అణచివేత ధోరణితో పాటు ఆ ప్రాంతంలో వసరులను కొల్లగొట్టడమే ఈ ఆశాంధికీ కారణమని మేం విశ్వసిస్తున్నాం” అని దాయాదని పరోక్షంగా నిందించింది. ఈ అల్లర్లకు భారత్ మున కత్తుదేశానికి ఉపయోగపడతా నిరసనకుల దిగివై పాకే ముఖ్య అప్సాన్ ఇక్కర్లే అన్నారు. ఆ దేశ ప్రభుత్వ ఆశక్తతను భారత్ ప



రద్దాలని చూశారు. ఇదిలాఉంటే... పీవోకే తమ దేశంలో అంతర్జాగమని భారత్ వస్తుతీకప్పుడు స్పష్టం చేస్తూనే ఉంది. "కశ్మీర్ విషయంలో భారత్కు స్పష్టమైన టైలింగ్ ఉంది. పాకీస్తా అత్రమిత కశ్మీర్ను అప్పుగించడం మినహా మరో ఏవిషయం లేదు. అంతకుమించి మాట్లాడలే లేదు. ఉగ్రవాదులు అప్పుగించేటట్లు వాళ్ళు మాట్లాడలే చేయూ మాట్లాడతారు. మరో మాట మాట్లాడే ఉదేశం మాకు లేదు. ఇందులో ఎవరి

బైక్‌ల కంటే కార్లకు బరువు ఎందుకు..? రాహుల్ వివరణపై భాజపా వ్యంగ్యాస్త్రాలు



మాట్లాడారు. ఆ ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పే ప్రయత్నం చేశారు. “మోటార్ సైకిల్ ప్రమాదానికి గురైనప్పుడు ఇంజనీ వేరవుతుంది. దానివల్ల మీకు ఎలాంటి ప్రమాదం జరగదు. కారుకు ప్రమాదం జరిగినప్పుడు ఇంజనీ కారులోపలికి వెళు

మధ్యప్రదేశ్ లోని కోరకోనడం లేదు. ఎవరూ మధ్యప్రదేశ్ లను
ఎవరించాల్సిన అవసరమూ లేద" అని ఆవరోహణ సింధురేఖ
సమయంలో తేల్చిచెప్పింది. కాగా.. సెప్టెంబర్ 26 నుంచి
ఆవామీ యాక్షన్ కమిటీ నేతృత్వంలో కాన్ఫిడ్రేజియన్
పీవీకోలే నిరసనలు జరుగుతున్నాయి పాకీ ప్రభుత్వం
దశాబ్దాలుగా తమను రాజకీయంగా, ఆర్థికంగా ఆణగారేత్వం
తోందని నిరసనకారులు ఆందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు. 70
ఏళ్లకుపైగా పీవీకోలేని ప్రజలకు ప్రాథమిక హక్కులు కూడా
తీర్చినలేదని వాపోయారు. పీవీకోలే సంస్కరణలు
కల్పించరావని.. తమ 38 డిమాండ్లను అనుమతయోచన
డిమాండ్ చేసు "ఘటర్-డాన్.. పీల్-జామ్" పేరుతో ఆవామీ
యాక్షన్ కమిటీ ఈ ఆందోళనలకు పిలుపునిచ్చింది.? ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నిరసనలు తీవ్రమవుతుండడంతో
ఆందోళనకారులను చెదరగొట్టేందుకు భారీగా బలగాలను
మహారాష్ట్రంది. ఈ క్రమంలో కాల్పులకు తెగబడటంతో 12
మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 150 మంది వరకు
గాయపడ్డారు.

అపై భాజపా వ్యంగ్యాస్త్రాలు

బజాజ్, హీరో, డీవీఎస్ చాలా గ్రేడ్.. రాహుల్ గాంధీ పోస్ట్ డీసీపై భాజపా నేత అమితే మావీయి ఎక్స్ వేడికగా స్పందించారు. “నేను గతంలో ఎన్నడూ ఇలాంటి అర్థంలేని మాటలు వినలేదు. అసలు రాహుల్ గాంధీ ఏం చెప్పాలంటున్నారో ఎవరైనా డికోడ్ చేయగలరా..? చెప్తే నేను నాలోకిపెన్నాను. లేకపోతే మేకా నాలోంటి పరిస్థితే ఉదా?..” అని వ్యంగ్యంగా వ్యాఖ్యలు చేశారు.

త్యరలో ఆపరేషన్ సిండూర్ 2.0



అనావిగగ్ధ: త్వరలో ఆపరేషన్ సిందూర్ 2.0 ఉండబోతోందంటూ భారత్ ఆర్మీ చీఫ్ ఉపేంద్ర ద్వివేది సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. శుక్రవారం రాజస్థాన్‌లోని అనావిగగ్ధలోని ఆర్మీ చెక్ పోస్టును ఆయన సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, పాకిస్తాన్‌ను భూగోళంలో లేకుండా చేస్తామంటూ వ్యాఖ్యానించారు. త్వరలో ఆపరేషన్ సిందూర్ 2.0 ఉంటుంది.. సైన్యం సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. పాక్‌లోని ఉగ్రవాద స్థావరాలను ద్వసం చేస్తామంటూ హెచ్చరించారు. “ప్రపంచ వ్యూహంలో ఉగ్రవాదకులంటే ఉగ్రవాదాన్ని అపి తీరాల్సిందే.. లేదంటే చరిత్ర నుంచి తూడిచిపెట్టుకోవాలి. వస్తుంది జాగ్రత్త” అని ఆర్మీ చీఫ్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో మన సైన్యం పాక్‌తో చెన్ అడిందంటూ వ్యాఖ్యానించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ 1.0 సమయంలో న్యూఢిల్లీ చూపిన సహనం ఇకస్తే పునరావృతం కాదు. ఈనాటి భారత్ పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉంది. పాకిస్తాన్ ప్రపంచ పటంలో ఉండాలా వద్దా అనే విషయానికే ఆలోచించేలా చర్యలు తీసుకుంటాం” అని ఉపేంద్ర ద్వివేది హేళిన్నారు. “మీరు హుత్తరి సిద్ధంగా ఉండాలి. భగవంతుడు అనుకుంటే.. ఆ అవకాశం త్వరలోనే వస్తుంది. అంటూ సైనికులకు సూచించారు. ఏప్రిల్ 22న పహల్గాం దాడి అనంతరం ప్రారంభమైన ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో పాకిస్తాన్‌లోని ఉగ్రవాద స్థావరాల్ని ఆధారాలను భారత్ ప్రపంచానికి చూపించింది. భారత్ ఆ ఆధారాలను బయటపెట్టకోయామంటే, పాకిస్తాన్ వాటిని దాచేసేది ..ఆపరేషన్ సిందూర్‌లో భారత్ సైన్యం పాకిస్తాన్‌లో తొమ్మిది లక్షలలగా దాడి చేసింది. వాటిలో ఎందుకు ఆర్మీ రెండువల ఎయిర్ ఫోర్స్ దాడి చేసింది. “మేము లక్షలలకు గుర్తించి ఎందుకంటే మేము కేవలం ఉగ్రవాదులను మాత్రమే నాశనం చేయాలనుకున్నాం” అని ఉపేంద్ర ద్వివేది చెప్పారు.

ಭಾರತ್ ಅನ್ನಿಂಟಿನಿ ಬಲಂಗಾ ಎದುರ್ಕ್ಕೊಂಡುಂದಿ



కంబల్బోదినీ: ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ నిర్మాణాత్మక మార్పును చూస్తోందని ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. హతాత్పూర్వ వచ్చిపడే పాతలను స్వీకరిస్తున్న భారత సామర్థ్యం బలంగా ఉందన్నారు. శుక్రవారం ఢిల్లీలో కౌంటిల్స్ ఎకనామిక్స్ కన్వేన్షన్ 2025లో ఆమె పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె ముఖ్యమంత్రి భారత్, ఇండో-అసన్ మతుల్యతను ఎదుర్కోవడం కూడా డేటా ముందుకు కర్రవస్తుంది అని పేర్కొన్నారు. 'భౌగోళిక రాజకీయ సంఘర్షణలు తీవ్రమవుతున్నాయి. ఆంక్షలు, సుంకాలు, విధేదాలు ప్రపంచ సరఫరా గొలుసులను దెబ్బతీస్తున్నాయి. ఇవి భారత్‌కు కూడా దెబ్బ. కానీ వీలన్నింటినీ బలంగా ఎదుర్కొనే సామర్థ్యం మనకు ఉంది. మన ఆర్థిక పరపతి కూడా అభివృద్ధి చెందుతోంది. దుయ్యదలు, పూర్వవత్తుక పోటీలు, సంఘర్షణల సరిహద్దులు అతిథిగి సామర్థ్యం. గతంలో బలమైన సంబంధాలు పరీక్షలు ఎదుర్కొంటున్నాయి, కొత్త సంకీర్ణాలు ఉద్భవిస్తున్నాయి. అయితే, మనం ఎదుర్కొంటున్నది తాత్కాలిక అంతరాయం మాత్రమే కాదు.. నిర్మాణాత్మక మార్పులు అని ఆమె అన్నారు. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ నిలకడగా ఉందని, స్థిరంగా వృద్ధి చెందుతూనే ఉందని నిర్మలా సీతారామన్ తెలిపారు. దుయ్యదీపుల కూడా భారత్ ఈ స్థాయికి రాలేదని, అనేక శక్తిమంతమైన సంస్కరణల ద్వారా వచ్చిందన్నారు.

రెండేళ్ల లోపు చిన్నారులకు దగ్గు మందు వాడకండి..

కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ కీలక ఆదేశాలు

దగ్గు మందు కారణంగా
మధ్యప్రదేశ్ లోని చింద్వారా
జిల్లాలో 11 మంది
చిన్నారులు మరణించడం
దేశవ్యాప్తంగా సంవలనం
రేపింది. ఈ సేవధ్యంతోనే
దగ్గు మందు వినియోగంపై
కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక
సూచనలు చేసింది.
రెండేళ్లలోపు చిన్నారులకు
దగ్గుమందు వాడకూడదని



ప్రెస్కోర్బల్ జనరల్ ఆఫ్ హెల్త్ నర్సుసిస్ (డీజీహెచ్ఎస్) హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. రెండు నుంచి ఐదేళ్ల లోపు పిల్లలకు అత్యవసరమైతే పరిమితంగా మాత్రమే దగ్గు మందు వాడాలని సూచించింది. 15 రోజుల్లో కిడ్నీ వైఫల్యం కారణంగా 9 మంది మరణించారని రాజస్థాన్లోని సికార్ జిల్లాలో కూడా ఇలాంటి మరణాలే నమోదయ్యాయి. అయితే వారిలో ఐదుగురు కోల్డ్లతో మరొకరు నెక్సెట్రో సిర్వ తీసుకున్నట్లుగా అధికారులు గుర్తించారు. దీంతో కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ అప్రమత్తమైంది. ఈ dextromethorphan hydrobromide నిరవలపై అత్యవసర పరిశోధనలు ప్రారంభించింది. నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ డీసీసీ కంట్రోల్, ది నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ వైరాలజీ, ది సెంట్రల్ డ్రగ్స్ స్టాండర్డ్ కంట్రోల్ అగ్నైజేషన్, ఇతర విజిల్యన్సు మధ్యపడేకోసం విద్యార్థులు జిల్లాలో పర్యటించాయి. అక్కడ వున్న మరణానికి ముందు వాడిన దగ్గు మందు శాంపిళ్ళనే పరిశీలించింది. ఆయా దగ్గు మందులు కలుషితం కాలేదని తెల్చాయి. అలాగే వాటిలో హాపికాకరకమైన డైఎథిలీన్ గైకాల్ ఎథిలీన్ గైకాల్ వంటి కిడ్నీలకు హాని కలిగించే రసాయనాలు లేవని తెల్పింది. ఈ నేపథ్యంలోనే విన్నూరులకు దగ్గు మందులు పరిమితంగా వాడాలని డీజీహెచ్ఎస్ అధికారులు జారీ చేసింది. విన్నూరుల్లో దగ్గు మెడిసిన్ వాడకపోయినా వాటంతట అదే తగ్గుతుందని తెలిపింది. సరిచది నిద్రతో పాటు నర్సె: జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సరిపోతుందని పేర్కొన్నారు. దగ్గు మందు తీసుకోవడం వల్ల విన్నూరులు మరణించిన ఘటనపై మధ్యపడేకో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా అప్రమత్తమైంది. జలుబు, జ్వరంతో వచ్చే విన్నూరులకు సాంతంగా చికిత్స అందించకూడదని.. తపవల్ల వచ్చిన పేష్టులను ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించాలని ఆదేశించింది. మరోవైపు దగ్గు dextromethorphan hydrobromide syrup బ్యాన్లు కంటిపెట్టే రాష్ట్రపాపంగా నిలిచేవారు.



నేహ శెట్టి పాట ప్లస్సయ్యిందా!

ఎడిటింగ్ లో తీసేసిన ఓజి ఐటెం సాంగ్ ని ఇటీవలే జోడించిన సంగతి తెలిసిందే. నేహ శెట్టి మీద బ్యాంకాక్ లో షూట్ చేసిన ఈ ప్రత్యేక గీతం వల్ల పెద్దగా ప్రయోజనం కనిపించడం లేదు. ప్రీ క్లెమాక్స్ కు ముందు పవన్ కళ్యాణ్ గాయపడితే ఇహూస్ హాస్టీ వచ్చే టైంలో దర్శకుడు సుజిత్ దీనికి ఫ్లేస్ మెంట్ ఇచ్చాడు. అయితే సీరియస్ గా జరుగుతున్న నెరేషన్ లో ఇది అడ్డం వస్తుందని భావించి ఫస్ట్ వెర్షన్ లో తీసేశారు. డీజే టిబ్బి భామ ఆడిపాడినా ఎందుకు ఇంకాక్స్ లేదంటే అందులో పవన్ కళ్యాణ్ డాన్స్ చేయడం లాంటివేవీ లేవు కాబట్టి. తమన్ కూడా మిగిలిన సాంగ్స్ రేంజ్ లో దీన్ని కంపోజ్ చేయలేదనే కామెంట్స్ వినిపిస్తున్నాయి. ఏతావాతా చెప్పేదేంటంటే నేహ శెట్టి పాట వల్ల కలిగిన ప్రయోజనం పెద్దగా లేదు. అందుకే తను కూడా ఒకవోట తప్పు ఎక్కువగా ఓజి గురించి చెప్పడం కానీ, పవన్ కళ్యాణ్ తో స్క్రీన్ పంచుకున్నందుకు ఎగ్ జైబ్రంట్ చూపించడం కానీ ఏమీ చేయలేదు. ఒకే ఫ్రేమ్ లో ఇద్దరు లేసప్పుడు తను మాత్రం ఏం చేస్తుంది. ఒక్కటి మాత్రం వాస్తవం. షోక్ అడ్డం వస్తాయని తీసేసిన పాటల వల్ల అమాంతం కలెక్షన్స్ పెరగడం లాంటివి ఉండవు. దేవర్, మిరామ్ ఎంత పెద్ద హిట్లునా తర్వాత యాడ్ చేసిన సాంగ్స్ వల్ల ఎక్కువ టెనిఫిట్ పొందలేకపోయాం. ఒరిజినల్ గా లాక్ చేసిన వర్షన్ బాగున్నాయని ఆడియన్స్ అనుకునేలా చేశాయి. సుహాస్ సీన్ తీసేయడం, అర్జున్ డాన్ ఫ్లాష్ బ్యాక్ అయ్యాక కాస్త ట్రిమ్ చేయడం లాంటివి కూడా కొంచెం మైసన్ అయ్యాయని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడుతున్నారు. సరే ఏదైతేనేం నేహ శెట్టి బోసన్ గా ఫీలవ్వడం తప్పు ఎవరైనా చేయగలిగింది ఏమీ లేదు. కాకపోతే మొదటిసారి ఓజి చూస్తున్న వాళ్ళకు మాత్రం ఇదో స్పీడ్ బ్రేకర్ లా అనిపించడమే సమస్య.



తట్టుకుని నిలబడుతున్న ఒజి

ఒకపక్క కాంతార చాప్టర్ 1 ఏ లెజెండ్ పాజిటివ్ టాక్ వెల్లువలా సోషల్ మీడియాని ముంచెత్తుతున్నప్పటికీ ఓజి మేనియా దాన్ని తట్టుకుని నిలబడుతోంది. దసరా పండగని క్యాష్ చేసుకునే పనిలో ఉన్న ఓజి గంభీర ఇప్పటిదాకా సుమారు రెండు వందల అరవై కోట్ల గ్రాస్ డాటేసి ట్రిపుల్ సెంచరీ వైపు పరుగులు పెడుతున్నాడు. 2025 హయ్యస్ట్ గ్రాస్ గా ఉన్న సంక్రాంతికి వస్తున్నాని అఫీషియల్ గా డాటేందుకు పరుగులు పెడుతున్నాడు. ఐక్ మై ఫోలో గంటకు ఇప్పటికీ పది వేలకు పైగా టికెట్లు అమ్ముడుపోవడం చూస్తుంటే పవన్ సునామి బాగానే వెళ్తోందని అర్థమవుతోంది. ముఖ్యంగా నైజాం వసూళ్లు భారీగా ఉన్నాయి.ఏపీలో పది రోజుల పాటు పెంచిన టికెట్ ధరలే కొనసాగించాలని డిస్ట్రిబ్యూటర్లు నిర్ణయించుకోవడంతో దాని ప్రభావం ఆక్యపెన్సిల మీద పడుతోంది. మెయిన్ సెంటర్స్ లో పవన్ క్రేజ్ పుణ్యమాని చెల్లిపోతోంది కానీ బిసి కేంద్రాల్లో చూస్ ఫుల్స్ ఆలస్యంగా జరుగుతున్నాయి లేదా మొత్తం సోల్డ్ అవుట్ చేయలేకపోతున్నాయి. ఒకవేళ తెలంగాణ తరహాలో ప్రభుత్వం అనుమతించిన రెగ్యులర్ గరిష్ట ధరలే అమలులో ఉంటే ఓజి రన్ ఇంకా బలంగా ఉండేదని ట్రేడ్ టాక్. అయితే పెట్టుబడి కోణంలో చూసుకుంటే వేగంగా రికవరీ కావాలంటే పండగ టైంలో పెంపులు ఉంచేయక తప్పదు. అందుకే దాన్ని కంట్రోల్ చేస్తున్నారు. వచ్చే వారం కూడా చెప్పుకోదగ్గ రిలీజులు లేవు కాబట్టి ఓజి అంత సులభంగా డ్రావ్ అవ్వకపోవచ్చు. ఒకసారైనా చూడొచ్చనే అభిప్రాయం కామన్ ఆడియన్స్ లో రావడంతో ఫుట్ ఫాల్స్ పెరుగుతున్నాయి. అయితే కాంతార చాప్టర్ 1 ప్రభావం లేదని కొద్ది పారేయడానికి లేదు. ఎందుకంటే ఫ్యామిలీ జనాలకు దీని రూపంలో ఇంకో ఛాయన్ డొరికింది.



అనుమతించిన రెగ్యులర్ గరిష్ట ధరలే అమలులో ఉంటే ఓజి రన్ ఇంకా బలంగా ఉండేదని ట్రేడ్ టాక్. అయితే పెట్టుబడి కోణంలో చూసుకుంటే వేగంగా రికవరీ కావాలంటే పండగ టైంలో పెంపులు ఉంచేయక తప్పదు. అందుకే దాన్ని కంట్రోల్ చేస్తున్నారు. వచ్చే వారం కూడా చెప్పుకోదగ్గ రిలీజులు లేవు కాబట్టి ఓజి అంత సులభంగా డ్రావ్ అవ్వకపోవచ్చు. ఒకసారైనా చూడొచ్చనే అభిప్రాయం కామన్ ఆడియన్స్ లో రావడంతో ఫుట్ ఫాల్స్ పెరుగుతున్నాయి. అయితే కాంతార చాప్టర్ 1 ప్రభావం లేదని కొద్ది పారేయడానికి లేదు. ఎందుకంటే ఫ్యామిలీ జనాలకు దీని రూపంలో ఇంకో ఛాయన్ డొరికింది.

స్టార్ క్రికెటర్ సోదరి..

‘బిగ్బాస్’లోకి వెల్డ్ కార్డ్ ఎంట్రీ

బాలీవుడ్ నటుడు సల్మాన్ఖాన్ హోస్టాల్ ‘బిగ్బాస్ 19’ ఆగస్టులో మొదలైంది. హిందీలో కొనసాగుతున్న ఈ షో ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి ఆదరణ దక్కించుకుంది. అయితే, ఈ షోలోకి భారత క్రికెటర్ అక్క వెల్డ్ కార్డ్ ఎంట్రీ ఇస్తున్నట్లు బాలీవుడ్లో వైరల్ అవుతుంది. ఈమేరకు సోషల్మీడియాలో పలు పోస్టులు కనిపిస్తున్నాయి. ఇండియన్ క్రికెటర్ దీపక్ చాహార్ సోదరి మాల్తీ చాహార్ హిందీ బిగ్బాస్-19లోకి ఎంట్రీ ఇవ్వబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆమె మోడల్గా తన కెరీర్ను ప్రారంభించి బాలీవుడ్ పలు సినిమాల్లో కూడా నటించింది. సోషల్మీడియాలో ఆమె కంటెంట్ క్రియేటర్గా కూడా రాణిస్తుంది. ఇన్స్టాగ్రామ్లో మాల్తీకి సుమారు పది లక్షలకు పైగా ఫోలోవర్స్ ఉన్నారు. ఆమె 2014లో ఫెమినా మిస్ ఫోటోజెనిక్, మిస్ సుడోకు కిరీటాలను గెలుచుకుంది. ఉత్తరప్రదేశ్లోని ఆగ్రాకు చెందిన ఈ బ్యూటీ 2018లో అనిల్ శర్మ దర్శకత్వం వహించిన బాలీవుడ్ చిత్రం జీనియస్ ద్వారా రూపీనా పాత్రను పోషించింది. అరవింద్ పాండే దర్శకత్వం వహించిన రొమాంటిక్ డ్రామా ఇమ్మె పామ్మినా (2022)లో ఒమిషా పాత్రను పోషించి తన నటనా నైపుణ్యాలను మరింతగా ప్రదర్శించింది. అనేక బ్రాండ్లకు ప్రచారకర్తగా కూడా ఆమె పనిచేస్తోంది. ఇన్స్టాలో గ్లామరస్ ఫోటోలు, ఫ్యాషన్ పోస్టులతో ఎప్పుడూ యాక్టివ్గా ఉంటుంది. 2018లో ఐపీఎల్ మ్యాచ్లో మిస్టర్ గర్ల్గా ఫేమన్ అయ్యింది. ఆ తరువాత ఆమె దీపక్ చాహార్ సోదరి అని ప్రపంచానికి తెలిసింది.



21 నిమిషాల్లో 100 పరుగులు



క్రికెట్లో అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీల గురించి మాట్లాడినప్పుడు, చాలామంది తక్కువ బంతల్లో వచ్చిన సెంచరీలను గుర్తు చేసుకుంటారు. కానీ, కేవలం 21 నిమిషాల్లోనే సెంచరీ సాధించిన రికార్డు ఏ ఆటగాడి పేరు మీద ఉందో చాలా తక్కువ మందికి తెలుసు. ఈ అద్భుతమైన ఘనత సాధించింది ఇంగ్లాండ్ ఆల్రౌండ్ గ్లెన్ చాపెల్. క్రికెట్ చరిత్రలో అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీల గురించి చర్చ వచ్చినప్పుడల్లా బంతుల ఆధారంగా సాధించిన సెంచరీలు మాత్రమే గుర్తుకు వస్తాయి. కానీ, టైం ఆధారంగా అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీ రికార్డు ఇంగ్లాండ్ ఆల్రౌండ్ గ్లెన్ చాపెల్ పేరు మీద ఉంది. చాపెల్ 1993లో ఒక ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్లో కేవలం 21 నిమిషాల్లోనే సెంచరీ బాది సంచలనం సృష్టించాడు. ఈ రికార్డు 32 సంవత్సరాల తర్వాత కూడా అజేయంగా నిలిచి ఉంది. లంకాపైర తరపున ఆడుతున్న చాపెల్ 1993 జూలై 15న గ్లామార్గ్ పై ఈ అద్భుతాన్ని సాధించాడు. లంకాపైర రెండో ఇన్నింగ్స్లో బ్యాటింగ్ చేయడానికి దిగినప్పుడు, చాపెల్ ఓపెనింగ్ క్రీజ్లోకి వచ్చాడు. క్రీజ్లోకి ఆడుగుపెట్టిన వెంటనే అతను బౌలర్పై విరుచుకుపడ్డాడు. చాపెల్ కేవలం 21 నిమిషాల్లో, 27 బంతల్లోనే సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్లో అతని బ్యాట్ నుండి 10 ఫోర్లు, 9 సిక్సర్లు వచ్చాయి.



సమయం పరంగా ఇది ఫస్ట్ క్లాస్ క్రికెట్ చరిత్రలో ఇప్పటివరకు నమోదైన అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీ. అంతకుముందు ఈ రికార్డు ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన టమ్ మూడీ పేరు మీద ఉండేది. మూడీ 1990లో వార్విక్షైర్ పై గ్లామార్గ్ తరపున ఆడుతూ కేవలం 26 నిమిషాల్లో సెంచరీ చేశాడు. చాపెల్, మూడీ రికార్డును బద్దలు కొట్టి కొత్త చరిత్ర సృష్టించాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్లో లంకాపైర 310 పరుగులు చేసింది. సమాధానంగా, గ్లామార్గ్ 303 పరుగులకు తమ ఇన్నింగ్స్ను డిక్లేర్ చేసింది. దీంతో లంకాపైరకు కేవలం 7 పరుగుల స్వల్ప ఆధిక్యం లభించింది.ఆ తర్వాత చాపెల్

ధనాధన్ ఇన్నింగ్స్తో లంకాపైర కేవలం 12 ఓవర్లలోనే 235 పరుగులు చేసి ఇన్నింగ్స్ను డిక్లేర్ చేసింది. గ్లామార్గ్కు 243 పరుగుల లక్ష్యం లభించింది, దీనిని వారు కేవలం 52.1 ఓవర్లలో 3 వికెట్లు కోల్పోయి సాధించారు. చాపెల్ తుఫాన్ సెంచరీ జట్టును గెలిపించలేకపోయినప్పటికీ, క్రికెట్ చరిత్రలో ఈ ఇన్నింగ్స్ శాశ్వతంగా నిలిచిపోయింది. గ్లెన్ చాపెల్ దేశీయ క్రికెట్ కెరీర్ అద్భుతంగా సాగింది. కానీ, అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో అర్దుష్టం అనినంతో లేదు. 2006లో అతను ఇంగ్లాండ్ తరపున వన్డే అరంగేట్రం చేశాడు, కానీ అదే మ్యాచ్లో గాయపడ్డాడు. కేవలం నాలుగు ఓవర్లు వేసిన తర్వాత అతన్ని మైదానం నుండి బయటకు తీసుకెళ్లారు, ఆ తర్వాత అతనికి మళ్లీ ఇంగ్లాండ్ జట్టు జెర్నీ ధరించే అవకాశం రాలేదు. 32 సంవత్సరాల తర్వాత కూడా చాపెల్ రికార్డు చెక్కుచెదరకుండా ఉంది. నేటి వేగవంతమైన క్రికెట్, టీ20 యుగంలో కూడా ఇంత తక్కువ సమయంలో సెంచరీ సాధించిన ఆటగాడు మరెవరూ రాలేదు. అందుకే క్రికెట్ అభిమాను లకు ఈ ఇన్నింగ్స్ ఒక లెజెండ్రీ కథ కంటే తక్కువ కాదు.

వెస్టిండీస్ని మట్టి కరిపించిన భారత బౌలర్లు

వెస్టిండీస్ తొలి టెస్టు మ్యాచ్లో భారత బౌలర్లు అద్భుత ప్రదర్శన కనబరిచారు. అహ్మదాబాద్లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియం వేదికగా ప్రారంభమైన ఈ మ్యాచ్లో పేసర్లు మహమ్మద్ సిరాజ్, జస్టిన్ బుఘ్లా నిప్పులు చెరగడంతో కరేబియన్ జట్టు తొలి ఇన్నింగ్స్లో కేవలం 162 పరుగులకే కుప్పకూలింది. టాన్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న వెస్టిండీస్ నిర్ణయం పూర్తిగా ఔట్ ఆఫ్ ది బ్లూ.ఆట ప్రారంభమైనప్పటి నుంచే భారత బౌలర్లు పూర్తి ఆధిపత్యం ప్రదర్శించారు. ముఖ్యంగా, మహమ్మద్ సిరాజ్ (4/40) తన పడునైన బౌలింగ్తో విండీస్ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ను కకావికలం చేశాడు. కీలకమైన టాప్ ఆర్డర్ బ్యాటర్లను పెవిలియన్ చేర్చి జట్టుకు శుభారంభం అందించాడు. అతనికి జస్టిన్ బుఘ్లా (3/42) కూడా తోడవడంతో విండీస్ ఏ దశలోనూ కోలుకోలేకపోయింది. క్రమం తప్పకుండా వికెట్లు కోల్పోతూ తీవ్ర ఒత్తిడికి

గుర్రెంది.వెస్టిండీస్ బ్యాటర్లలో జస్టిన్ గ్రీవ్స్ చేసిన 32 పరుగులే అత్యధిక స్కోరు కావడం వారి బ్యాటింగ్ వైఫల్యానికి అడ్డం పడుతోంది. షాయ్ హెహ్ (26), కెప్టెన్ రోస్టన్ చేజ్ (24) కాసేపు క్రీజాలో నిలిచినా, భారత బౌలర్ల ధాటికి ఎక్కువసేపు నిలవలేకపోయారు. పేసర్లు విజృంభించిన తర్వాత స్పిన్సర్లు కూడా తమ పంతు పాత్ర పోషించారు. కుల్దీప్ యాదవ్ రెండు వికెట్లు పడగొట్టగా, వాషింగ్టన్ సుందర్ ఒక వికెట్ తీశాడు. మొత్తం మీద 44.1 ఓవర్లలోనే విండీస్ ఇన్నింగ్స్ ముగిసింది. తొలి రోజు ఆటలోనే ప్రత్యర్థిని తక్కువ స్కోరుకు ఆటోల్ చేసి, టీమిండియా మ్యాచ్పై పూర్తి పట్టు సాధించింది.అనంతరం, తొలి ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన టీమిండియా 2 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టపోకుండా 1 పరుగు



చేసింది. ఓపెనర్ కేఎల్ రాహుల్ (1 బ్యాటింగ్), యశస్వి జైస్వాల్ (0 బ్యాటింగ్) క్రీజాలో ఉన్నారు.

14 ఏళ్ల తర్వాత మళ్లీ భారత్కు మెస్సీ



ఫుట్బాల్ ప్రపంచాన్ని తన అద్భుతమైన ఆటతీరుతో మంత్రముగ్ధుల్ని చేస్తున్న దిగ్గజ ఆటగాడు లియోనెల్ మెస్సీ, దాదాపు 14 ఏళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత మళ్లీ భారత గడ్డపై ఆడుగు పెట్టబోతున్నారు. భారత పర్యటన ఖరారైనట్లు నిర్వాహ కులు ప్రకటించడంతో దేశంలోని ఫుట్బాల్ అభిమానుల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది. ఈ పర్యటనలో భాగంగా ఆయన దేశంలోని పలు నగరాలను సందర్శించనున్నారు.అర్జెంటీనా ఫుట్బాల్ స్టార్ లియోనెల్ మెస్సీ “గోట్ టూర్ ఆఫ్ ఇండియా 2025” పేరుతో భారత్లో పర్యటించనున్నారు. డిసెంబర్ 13 నుంచి 15 వరకు మూడు రోజుల పాటు జరగనున్న ఈ టూర్లో భాగంగా మెస్సీ మొదట కోల్కతా, ముంబై, ఢిల్లీ నగరాలను సందర్శించనున్నారు. త్వరలోనే నాలుగో నగరాన్ని కూడా ప్రకటిస్తామని ఈవెంట్ మేనేజర్ తెలిపారు. 2011లో అర్జెంటీనా జాతీయ జట్టుతో కలిసి కోల్కతాలో వెనిజులాపై ఒక ఫ్రెండ్లీ మ్యాచ్ ఆడిన తర్వాత మెస్సీ భారత్కు రావడం ఇదే తొలిసారి.ఈ పర్యటనపై మెస్సీ స్పందిస్తూ తన పాత జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. “భారత్ చాలా ప్రత్యేకమైన దేశం. 14 ఏళ్ల క్రితం ఇక్కడికి వచ్చినప్పటి మధుర జ్ఞాపకాలు నాకింకా గుర్తున్నాయి. అప్పటి అభిమానుల స్పందన అద్భుతం. ఇప్పుడు కొత్త తరం అభిమానులను కలుసుకోవడానికి, ఫుట్బాల్పై నాకున్న ఇష్టాన్ని వారితో పంచుకోవడానికి ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాను” అని మెస్సీ పేర్కొన్నారు.ఈ పర్యటనలో భాగంగా కోల్కతాలోని సాల్ట్ లేక్ స్టేడియం, ముంబైలోని వాంఖడే స్టేడియం, ఢిల్లీలోని అరెన్ జైడ్ స్టేడియంలలో ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేశారు. ముఖ్యంగా కోల్కతాలో మెస్సీ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించడంతో పాటు, ఓ కొత్త స్వచ్ఛంద సంస్థ కార్యక్రమాన్ని కూడా ప్రారంభించనున్నారు. అంతేకాకుండా పశ్చిమ బెంగాల్, మహారాష్ట్ర, ఢిల్లీ రాష్ట్రాల ముఖ్య నేతలతో పాటు, స్థానిక క్రీడా, సినీ ప్రముఖులతో కూడా మెస్సీ సమావేశం కానున్నారు.ఈ డిసెంబర్ పర్యటనకు ముందే, నవంబర్లో అర్జెంటీనా ప్రపంచకప్ విజేత జట్టుతో కలిసి మెస్సీ కొచ్చిల్ ఓ మ్యూవ్ ఆడనుండటం విశేషం. ఫిఫా అంతర్జాతీయ విండోలో భాగంగా అర్జెంటీనా జట్టు ఈ మ్యూవ్ ఆడనుంది.

